РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

APPLEGATE

NIMBUS

беговая дорожка



Сервис

Обзор

VK видео

APPLEGATE

Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования. Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования. ***Если у Вас возникли какие–либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.***

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35С;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед

эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, не затягивая до конца гайки и болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.
Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажёра.
При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажёр специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).



Если беговая дорожка не эксплуатировалась более 6 месяцев, то необходимо смазать деку силиконовой смазкой до возобновления тренировок, так как силиконовая смазка со временем высыхает, становится вязкой и теряет смазывающие свойства.

Регулировка бегового полотна

Регулировка бегового полотна предполагает две основные функции – регулировку натяжения и центровку бегового полотна. Беговое полотно регулируется на фабрике производителем, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться. Перед началом эксплуатации необходимо проверить регулировку натяжения и центровку бегового полотна, а также в течение первых недель, так как оно после нескольких использований может немного растянуться или сместиться в сторону.
Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже.

Регулировка натяжения бегового полотна

Если во время занятия на беговой дорожке Вы чувствуете небольшое проскальзывание, то, вероятнее всего, беговое полотно нужно аккуратно подтянуть.

ВНИМАНИЕ: Во время регулировки бегового полотна оно не должно двигаться. Излишнее натяжение полотна приведет к его преждевременному износу, равно как и некоторых других компонентов дорожки. Никогда не натягиваете полотно слишком сильно!

Натяжение бегового полотна является обычной регулировочной операцией. Для устранения проскальзывания следует затянуть оба натяжных болта заднего ролика при помощи торцевого шестигранного ключа соответствующих размеров

- Используйте соответствующий шестигранный ключ для регулировки болтов натяжения бегового полотна;
- Шаг 1- Поверните левый болт ключом по часовой стрелке на ¼ оборота, для увеличения натяжения полотна;
- Шаг 2- Повторите такое же действие для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов;
- При необходимости повторите процедуру, но никогда не вращайте болты более чем на 1/4 оборота. Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения и отсутствие проскальзывания;

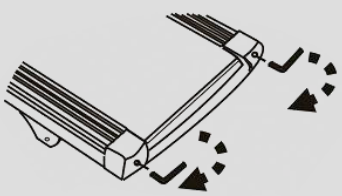
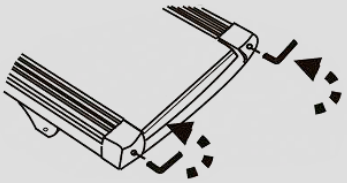
Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.

Центрирование бегового полотна

Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу и полотно может смещаться в разные стороны. Центрирование полотна необходимо для предотвращения быстрого износа полотна и правильного функционирования.

1. **ВНИМАНИЕ:** Для центрирования бегового полотна необходимо запустить беговое полотно со скоростью не более 0.5 мили в час. Соблюдайте технику безопасности, чтобы одежда или волосы не попали на задний вал. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно;
2. Если беговое полотно смещено вправо: Запустите беговое полотно со скоростью 0.5 мили в час. При помощи входящего в комплект поставки торцевого гаечного ключа поверните правый задний болт на 1/4 оборота по часовой стрелке. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пройти один полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру;
3. Если беговое полотно смещено влево: Запустите беговое полотно со скоростью 0.5 мили в час. При помощи входящего в комплект поставки торцевого гаечного ключа поверните правый задний болт на 1/4 оборота против часовой стрелке. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пройти один полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру;
4. После того, как беговое полотно двигается по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите вышеописанные шаги.

Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.

Поворот **по часовой стрелке** **увеличит** натяжение бегового полотна	Поворот **против часовой стрелки** **уменьшит** натяжение бегового полотна
	

Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)
Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию беговых дорожек

ПОРЯДОК ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Организация регулярного технического обслуживания лежит на Пользователе беговой дорожкой. Техническое обслуживание беговой дорожки выполняется как самим пользователем, так и в случае необходимости можно обратиться к специалистам сервисной службы на платной основе.

Поддержание чистоты в месте использования беговой дорожки, чистка и смазка самой дорожки позволяет избежать проблем в эксплуатации и сводит к минимуму необходимость вызова специалистов по ремонту. Изготовитель рекомендует выполнять следующие действия по профилактическому техническому обслуживанию.

Внимание!
Перед обслуживанием беговой дорожки выключите тренажер тумблером ВКЛ/ВЫКЛ (on/off) и выньте шнур питания из стенной розетки.

ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ (ЕЖЕДНЕВНО)

Осмотрите беговую дорожку и выполните следующие действия:

• Протрите беговое полотно, боковые накладки, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер. Используйте мыльный раствор и влажную тряпку;
• Убедитесь, что силовой шнур не попал под тренажер или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван;
• Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что полотно не задевает и не повредит при движении другие части тренажера из-за нарушения центровки.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

Чистка поверхности под беговой дорожкой:

• Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
• Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении;
• Переместите тренажер в другое место;
• Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;
• Поставьте тренажер обратно.

ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!

• Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
• Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
• Снимите крышку моторного отсека двигателя. Дождитесь, пока все индикаторы светодиодов на платах погаснут;
• Почистите (пропылесосьте) моторный отсек и сам двигатель, чтобы удалить накопившийся пух и пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к выходу из строя электронных блоков управления дорожкой;
• Пропылесосьте места прилегания бегового полотна к боковым накладкам и протрите беговое полотно влажной тряпкой;

Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера в результате трения полотна о деку. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

Смазка деки силиконовой смазкой

В процессе эксплуатации беговой дорожки, происходит стирание и высыхание смазывающего слоя силиконовой смазки, которая обеспечивает скольжение полотна по деке и возникает необходимость нанесения нового слоя смазки.

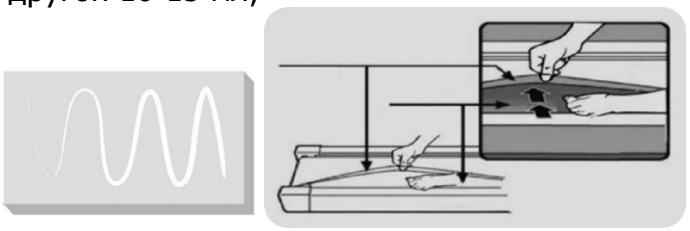
Типичные признаки необходимости смазки деки:
- сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины;
- перегрев электродвигателя, резкий запах пластмассы, горячая крышка моторного отсека;
- отключение электродвигателя во время занятий;
- появление текстовых (например: OIL, LUBE BELT и др.) или цифровых сообщений на дисплее консоли.

Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки силиконовой смазкой приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.

Мы рекомендуем проводить техническое обслуживание по следующему графику:
- При занятиях менее 3 часов в неделю – ежегодно;
- При занятиях 3-5 часов в неделю - каждые шесть месяцев;
- При занятиях более 5 часов в неделю - каждые три месяца.

Процедура смазывания деки:
- выключите тумблер питания и отключите дорожку от сети;
- ослабьте болты крепления заднего вала в задней части деки. *(Рекомендуем наклеить метки с обоих концов рамы, отметив таким образом положение вала);*

- возьмите бутылочку смазочного вещества в правую руку, левой рукой отогните край бегового полотна вверх, а правой нанесите смазывающее вещество на деку зигзагами или линиями, в направлении от начала к концу деки, от одной стороны к другой 10-15 мл;



- затяните болты заднего вала в соответствии с вашими метками (снова натяните полотно до прежнего состояния);
- подключите дорожку к сети, вставьте ключ безопасности и запустите дорожку на минимальной скорости и походите по полотну в течении 2 минут для равномерного распределения смазки.

Рекомендуемый расход силиконовой смазки для разового обслуживания:

- Домашние беговые дорожки - 10-15 мл.
- Полупрофессиональные беговые дорожки – 15-20 мл
- Профессиональные беговые дорожки – 20-30 мл

Нанесение слишком большого количества смазки, приводит к проскальзыванию переднего вала и бегового полотна.

Перед нанесением нового слоя смазки, необходимо очистить деку от грязи и остатков старого слоя смазки используя мягкую ткань и средство для очистки.

Некоторые модели тренажёров комплектуются бутылочкой с силиконовой смазкой (30 мл), рассчитанной на 2-3 применения. По вопросу её приобретения обращайтесь к Продавцу.

Все трущиеся и нагружаемые элементы дорожки снабжены специальными герметичными подшипниками, которые не требуют особого ухода и регулярной смазки.

В любом случае, даже при регулярном обслуживании необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.

Регулярное техобслуживание не гарантирует нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.), если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажёра.

Рекомендуем посмотреть наши видеоролики по уходу и обслуживанию беговой дорожки: **https://clck.ru/gjptV**

Технология Self-lubricating

Используя технологию Self-lubricating, беговое полотно не требует постоянной смазки, что уменьшает необходимость в профилактике оборудования. Важной особенностью такого полотна является наличие слоя, содержащего силиконовое масло, воск и полимерные материалы. Это обеспечивает долговечный смазочный эффект, который остается даже при систематическом использовании оборудования и представляет собой передовое решение для домашнего использования.

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это

снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.
Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

Осторожно!
Неправильное подключение заземляющего провода оборудования может привести к поражению электрическим током.

Меры предосторожности

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера.

Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе 3 м.

В целях вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

- Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м;
- При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
- Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами — откученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам или сокращению срока службы тренажера;
- Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели тренажер;
- Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера — это может привести к серьезным травмам и вреду для здоровья;
- Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;

- Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаной подошвой или каблуками. Если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
- Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

Прежде чем использовать электрическую беговую дорожку, изучите кнопки на панели управления: запуск, остановка, изменения скорости и другие. Встаньте на боковые накладки с обеих сторон бегового полотна и возьмитесь за поручни.
Удерживайте невысокую скорость — не более 3 км/ч. Затем встаньте на беговое полотно. После того как привыкнете к скорости, можно попробовать ходьбу или медленный бег, добавив скорость от 3 до 5 км/ч. Пройдите примерно 10 минут на этой скорости, затем остановите дорожку.

Полезные советы

- Перед началом тренировки проконсультируйтесь с врачом или фитнес-тренером, который поможет вам составить подходящий график занятий в соответствии с вашим возрастом и состоянием здоровья. Также он определит скорость движения и интенсивность выполнения упражнений;
- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Немедленно прекратите тренировку, если чувствуете стеснение и боль в груди, учащенное сердцебиение, затрудненное дыхание, головокружение или другой дискомфорт;
- Возвращайтесь к тренировкам только после консультации с врачом. Занимайтесь с комфортной для вас скоростью!

Рекомендуемые параметры скорости в зависимости от физической подготовки:

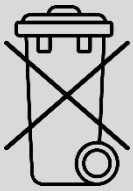
Интенсивность	Скорость
медленная ходьба	1,0-3,0 км/ч
неспешная ходьба	3,0-4,5 км/ч
нормальная ходьба	4,5-6,0 км/ч
быстрая ходьба	4,5-6,0 км/ч
бег трусцой	7,5-9,0 км/ч
средняя скорость бега	9,0-12,0 км/ч
интенсивный бег	12,0-14,5 м/ч
сверхинтенсивный бег	14,5-16,0 км/ч

Для ходьбы лучше поддерживать скорость ≤6 км/ч. Для бега рекомендуемая скорость – ≥8,0 км/ч.

Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте https://fitness-place.ru/warranty/
Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.
Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.
Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.
Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.
Сохраняйте стикеры с уникальным серийным номером. Они являются залогом оказания гарантийного ремонта. При наличии стикера гарантийный талон не требуется.
С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте https://fitathlon.ru/fitathlon-service/

Указания по утилизации



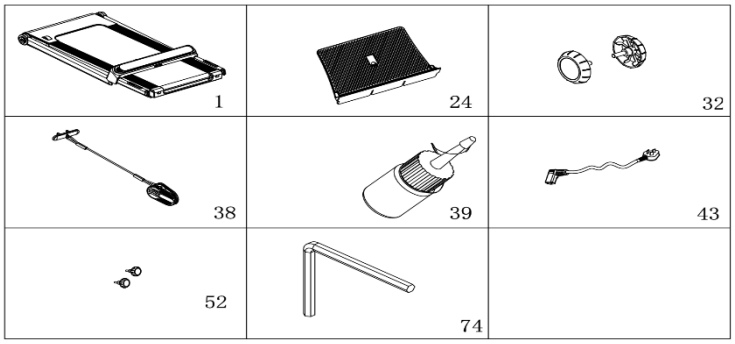
Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами**, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

Внимание
Тренажер предназначен для домашнего использования.

Список комплектующих деталей:

На следующем рисунке представлены детали, установленные на тренажере. Откройте упаковочную коробку, и достаньте следующие детали.



№	Описание	Спец-ия	Кол-во	№	Описание	Спец-ия	Кол-во
1	Основная рама		1	24	Держатель для телефона		1
32	Ручка		2	39	Смазка		1
52	Болт		2	38	Ключ безопасности		1
74	6 # Шестигранный ключ		1	43	Кабель питания		1

Внимание: Не включайте питание до завершения установки.

Инструкции по сборке и эксплуатации

Внимание

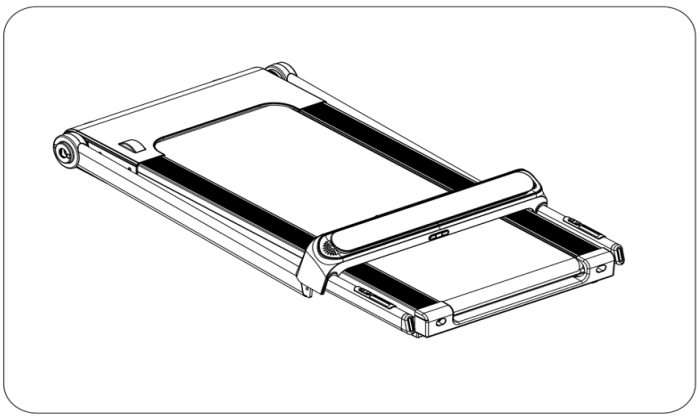
Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.

Внимание

Максимальное время непрерывной работы беговой дорожки составляет 100 мин. После 100 минут дорожка остановится. Вы можете запустить беговую дорожку снова, нажав кнопку Старт.

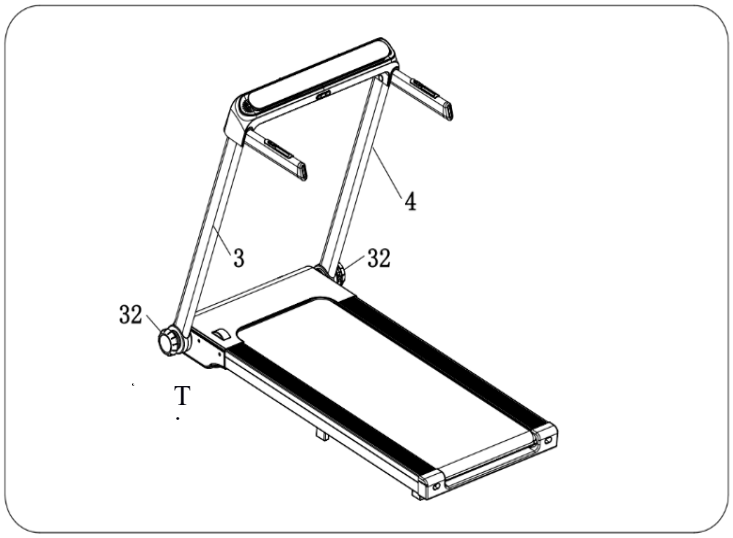
Примечание: Рекомендуется сделать 30-ти минутный технический перерыв в работе тренажера.

Шаг 1



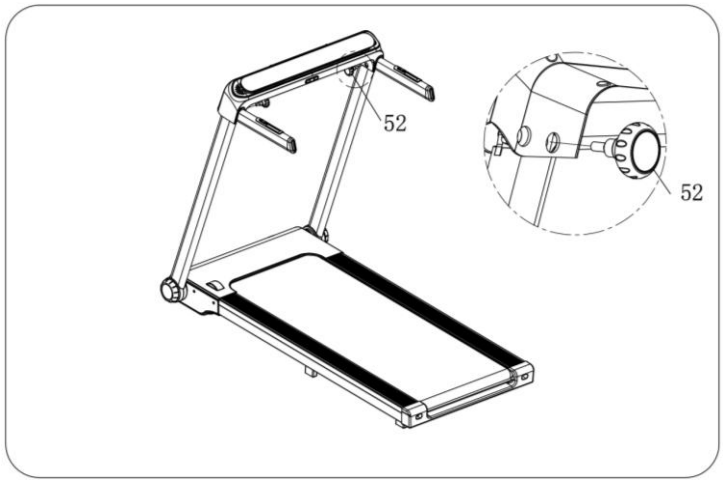
Откройте коробку, достаньте все вышеуказанные детали и разложите основные запчасти на полу.

Шаг 2



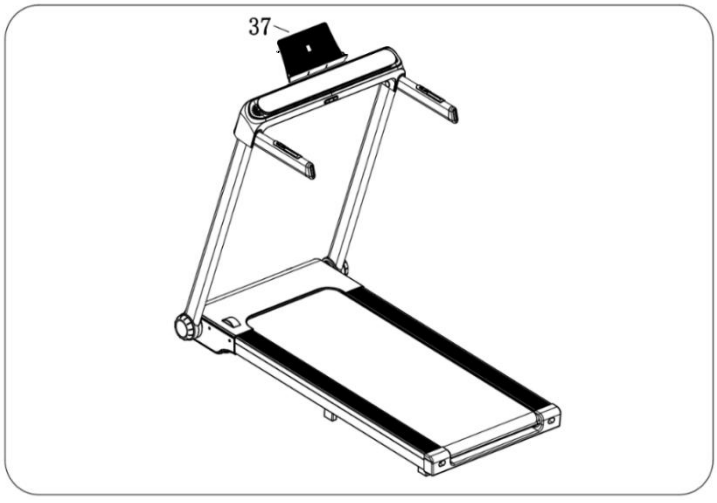
1. Возьмитесь руками за левую и правую вертикальные стойки (3/4), потяните их вверх, а затем придерживая консоль, опустите стойку консоли вниз.
2. Открутите ручку (32), возьмитесь одной рукой за вертикальную стойку (3) и удерживайте. Используйте ручку (32), чтобы выровнять положение вертикальной стойки, а затем затяните ручку; Теперь с другой стороны установите также вертикальную стойку (4) в нужное положение.

Шаг 3



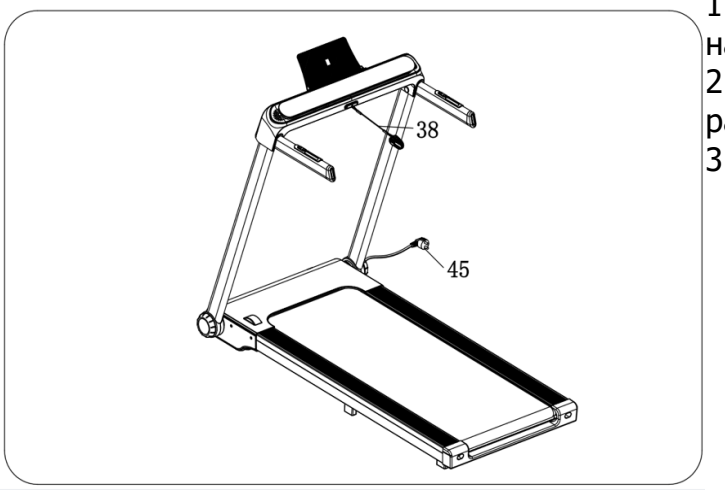
1. Установите консоль ровно, закрепите на стойке с помощью регулировочной ручки (52), а затем закрепите с другой стороны и затяните детали вместе.

Шаг 4



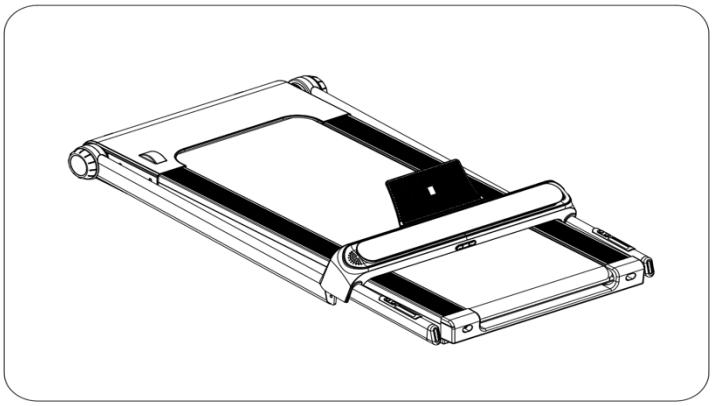
1. Поднимете держатель для телефона (37) вверх на консоли.

Шаг 5



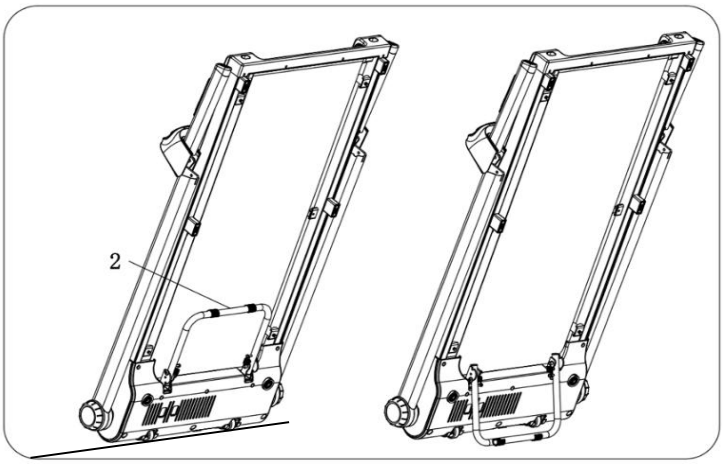
1. Установите ключ безопасности (38) на консоль.
2. Подключите кабель питания (45) к разъему на основной стойке.
3. Сборка завершена.

Складывание тренажера



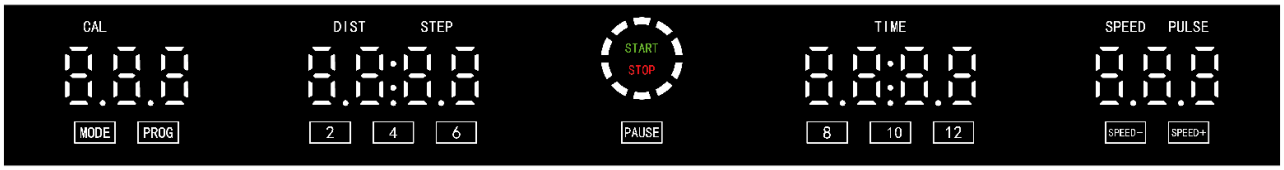
1. Для начала снимите ключ безопасности и выключите питание;
2. Открутите болт и сложите дорожку.
3. Удерживая стойки, ослабьте ручки с обеих сторон левой и правой вертикальных стоек, а затем поверните ручку наружу на 7-8 оборотов; затем потяните левую и правую стойки вниз;
4. Удерживая консоль, опустите держатель для телефона вниз и затяните ручки с обеих сторон левой и правой стойки.

Перемещение тренажера



1. После того, как тренажер будет сложен, поднимите руками деку, опустите транспортировочные колеса и переместите тренажер в нужное место;
2. Поднимите конец беговой дорожки, поставьте тренажер вертикально и удерживайте, затем возьмитесь за основание одной рукой (2) и опустите вниз. Основание (2) будет удерживать тренажер на месте;
3. Поставьте тренажер у стены;
4. Чтобы использовать беговую дорожку снова, поставьте тренажер вертикально на основание (2). Теперь поднимите основание вверх (2);
5. Переместите беговую дорожку в нужное место;
6. Положите тренажер на пол и соберите в соответствии с этапами сборки.

Работа с консолью



Функции дисплея

Окно "CAL" (КАЛОРИИ): Отображает количество калорий;

Окно "DIST/STEP" (РАССТОЯНИЕ/ШАГ): Отображает пройденное расстояние и количество шагов;

Окно "TIME" (ВРЕМЯ): Отображает прошедшее время;

Окно "SPEED/PULSE" (СКОРОСТЬ/ПУЛЬС): Отображает значение частоты сердечных сокращений и скорости; Когда программа установлена, отображается значение P01 ~ P15, а когда установлена функция FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР), отображается значение FAT.

Функциональные клавиши

START/STOP (СТАРТ/СТОП), PAUSE (ПАУЗА), PROG (ПРОГРАММА), MODE (РЕЖИМ), SPEED + и – (СКОРОСТЬ), клавиши быстрого доступа скорости (2, 4, 6, 8, 10, 12).

Описание клавиш

Клавиша START/STOP (СТАРТ/СТОП): запуск / остановка беговой дорожки (3 секунды)

1. Если консоль в режиме ожидания, нажмите данную клавишу, чтобы запустить беговую дорожку.
2. Если консоль переходит в режим настройки, нажмите данную клавишу, чтобы запустить беговую дорожку.
3. Если консоль переходит в запрограммированное состояние, нажмите данную клавишу, чтобы запустить беговую дорожку.
4. Если консоль находится в режиме паузы, нажмите данную клавишу, чтобы восстановить режим движения до того, как беговая дорожка остановится.
5. Если консоль работает, нажмите данную клавишу, чтобы остановить работу беговой дорожки.

Клавиша PAUSE (ПАУЗА): приостановка работы беговой дорожки

1. Если консоль работает, нажмите данную клавишу, чтобы временно остановить работу беговой дорожки. После паузы данные о тренировке сохранятся, затем нажмите клавишу START/STOP (СТАРТ/СТОП) снова.

Клавиша PROG (ПРОГРАММА): автоматический выбор программы

1. Если консоль находится в режиме ожидания, нажмите данную клавишу, чтобы перейти к автоматической настройке программы.
2. После ввода настройки программы P15 продолжайте нажимать данную клавишу, чтобы перейти в режим настройки FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР).
3. Автоматическое программирование - настройка FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР)- возврат в исходное состояние.

Клавиша MODE (РЕЖИМ): выбор обратного режима

1. В режиме ожидания нажмите данную клавишу, чтобы перейти в режим обратного отсчета.
2. В режиме настройки FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР) нажмите данную клавишу, чтобы ввести следующую настройку параметра.
3. В режиме ожидания: изменение времени-изменение расстояния-изменение калорий -возврат на главный дисплей.
4. Настройка FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР): установите пол, возраст, рост, вес.

Клавиша SPEED + и – (СКОРОСТЬ): регулировка значения скорости во время тренировки и регулировка параметра во время настройки

1. Во время тренировки можно регулировать скорость беговой дорожки.
2. В состоянии настройки параметра можно регулировать значение установленного значения параметра.
Клавиши быстрого доступа скорости: значение скорости во время выполнения устанавливаются сразу
1. Во время тренировки нажмите данную клавишу, чтобы непосредственно выбрать соответствующее значение скорости

Инструкции по программе

A: Описание программ:
1: Ручной режим P0: Обычный режим, Подсчет времени, Подсчет расстояния, Режим подсчета калорий.
2: Настройка: P01 ~ P15
3: Функция измерения FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР).

Инструкции по запуску

1: Установите ключ безопасности в нужное положение на консоли, дисплей включится, раздастся звуковой сигнал, а затем дисплей переключится на ручной режим.
2: Нажмите клавишу START (СТАРТ), окно времени начнет обратный отсчет, и звуковой сигнал будет звучать каждый раз при обратном отсчете. При обратном отсчете запускается беговая дорожка.
3: Когда беговая дорожка работает, нажмите кнопку STOP (СТОП), чтобы остановить беговую дорожку.

Ручной режим

1: Как войти в ручной режим:
После включения питания беговой дорожки, компьютер переходит в режим ожидания. Нажмите клавишу START (СТАРТ), чтобы перейти в ручной режим.
Пока консоль работает, нажмите клавишу PROG (ПРОГРАММА), чтобы перейти в ручной режим.
В ручном режиме начальная скорость бега составляет 0,8 км/ч. Окна времени, расстояния и калорий начинают отсчет от 0. С помощью клавиши регулировки скорости, можно регулировать скорость бега.
Когда время выполнения тренировки превысит 99:59 минут, система автоматически остановится.

Три настройки в ручном режиме

В исходном режиме ожидания нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ), чтобы выбрать функции времени, расстояния и калорий;
После входа в обычный режим нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ), чтобы выбрать параметры, и нажмите клавишу START (СТАРТ), чтобы запустить беговую дорожку после настройки; По умолчанию запуск беговой дорожки происходит на самой низкой скорости, скорость можно регулировать с помощью клавиши регулировки скорости.
Необходимо выбрать подходящий режим - обычный, режим обратного отсчета расстояния, времени, калорий. Запустите программу в соответствии с последней настройкой. При установке режима обратного отчета одного из параметров, другие будут отсчитываться от 0.
Во время настройки в ручном режиме в окне времени отображается, что время равно 0:00; Подсчитываются параметры времени, расстояния и калорий. Выключите функцию настройки.
Во время работы беговой дорожки нажмите клавишу PAUSE (ПАУЗА), двигатель начнет медленно замедляться до тех пор, пока плавно не остановится, все данные сохраняются;
Снова нажмите клавишу START (СТАРТ), чтобы запустить беговую дорожку на самой низкой скорости.

Нажмите клавишу STOP (СТОП), двигатель медленно замедлится до плавной остановки, и все настройки вернутся в состояние по умолчанию.

Режим обратного отсчета времени

В режиме ожидания нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ), чтобы выбрать режим обратного отсчета времени. В это время в окне времени будет отображаться значение 15:00 минут и мигать, показывая, что требуемое время работы можно установить с помощью клавиши SPEED +/- (СКОРОСТЬ) с диапазоном настройки от 5:00 до 99:00 минут. Нажмите клавишу START (СТАРТ), чтобы перейти в режим обратного отсчета времени.

В режиме обратного отсчета времени начальная скорость бега составляет 0,8 км / ч, отсчет времени начинается в соответствии с установленным значением, а отсчет расстояния и калорий начинается от 0. Нажмите клавишу регулировки скорости, чтобы отрегулировать значение скорости беговой дорожки. Когда заданное время закончит отсчет, система начнет медленно останавливаться.

Режим обратного отсчета расстояния

В режиме ожидания нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ), чтобы выбрать режим обратного отсчета расстояния. В это время в окне расстояния будет отображаться значение 1 км и мигать. Требуемое расстояние можно установить с помощью клавиши SPEED +/- (СКОРОСТЬ) с диапазоном настройки от 0,5 до 99,9 км. Нажмите клавишу START (СТАРТ), чтобы перейти в режим обратного отсчета расстояния.

В режиме обратного отсчета расстояния начальная скорость бега составляет 0,8 км /ч, отсчет расстояния начинается в соответствии с заданным расстоянием, а окна времени и калорий начинают отсчет от 0. Нажмите клавишу регулировки скорости, чтобы отрегулировать значение рабочей скорости. Когда заданное расстояние будет пройдено, система начнет медленно останавливаться.

Режим обратного отсчета калорий

В режиме ожидания нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ), чтобы выбрать режим обратного отсчета калорий. В это время в окне калорий будет отображаться значение 50 и мигать. Требуемое количество калорий можно установить с помощью клавиши SPEED +/- (СКОРОСТЬ) с диапазоном настройки 10 ~ 999. Нажмите клавишу START (СТАРТ), чтобы перейти в режим обратного отсчета калорий.

В режиме обратного отсчета калорий начальная скорость бега составляет 0,8 км / ч, отсчет калорий начинается в соответствии с установленным значением, а отсчет времени и расстояния начинается от 0. Нажмите клавишу регулировки скорости, чтобы отрегулировать значение скорости беговой дорожки. Когда заданное значение калорий будет достигнуто, система начнет медленно останавливаться.

Ручное управление программой

A: Нажмите клавишу START (СТАРТ), чтобы начать обратный отсчет времени. Когда обратный отсчет закончится, беговая дорожка начнет работать на самой низкой скорости;

B: Нажмите клавишу сложения и вычитания скорости, чтобы отрегулировать скорость;

C: Нажмите комбинацию клавиш SPEED +/- (СКОРОСТЬ), чтобы быстро установить скорость;

D: Когда беговая дорожка работает, нажмите клавишу STOP (СТОП), чтобы остановить работу;

E: Снятие ключа безопасности может привести к экстренной остановке работы двигателя. На дисплее отобразится "---", и прозвучит сигнал.

F: Когда установленное время дойдет до нуля, скорость медленно начнет снижаться, пока дорожка полностью не остановится, тогда прозвучит звуковой сигнал.

G: Когда установленное количество калорий дойдет до нуля, скорость медленно начнет снижаться, пока дорожка полностью не остановится, тогда прозвучит звуковой сигнал.
H: Когда установленное расстояние дойдет до нуля, скорость медленно начнет снижаться, пока дорожка полностью не остановится, тогда прозвучит звуковой сигнал.

Программный режим

P01-P15 - предустановленные программы. Тренировка проходит в режиме обратного отсчета, мигает окно настройки времени, нажмите клавишу SPEED +/- (СКОРОСТЬ), чтобы изменить установленное значение.
Войдите в программу, в исходном режиме ожидания или в состоянии настройки программы нажмите клавишу PROG (ПРОГРАММА), чтобы войти в программу и затем выберите одну из P01-P15. В это время в окне времени будет отображаться значение 30:00 минут и мигать (требуемое время тренировки можно установить с помощью клавиши SPEED +/- (СКОРОСТЬ), а диапазон настройки будет составлять 5:00 ~ 99:00 минут). Нажмите клавишу START (СТАРТ), чтобы перейти к работе в предустановленной программе.

Инструкции по запуску

1: Каждая программа разделена на 20 сегментов, время каждого сегмента = 1/20 от заданного времени, отсчет времени начинается в соответствии с заданным временем выполнения, а отсчет расстояния и калорий начинается от 0;
2: При переключении между сегментами раздается звуковой сигнал. Нажмите клавишу регулировки скорости, чтобы отрегулировать значение скорости. Когда программа перейдет к следующему сегменту, значение скорости автоматически изменится на значение по умолчанию для следующего сегмента;
3: Нажмите клавишу START (СТАРТ) еще раз, и скорость изменится на ту, что указана в автоматической программе;
4: Когда время настройки дойдет до 0, скорость медленно снизится, пока беговая дорожка не остановится, тогда прозвучит звуковой сигнал.

Программа FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР)

Индекс массы тела (FAT) - это показатель соотношения между ростом и весом человека, а не пропорции тела. Программа FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР) подходит любому мужчине или женщине, и вместе с другими показателями здоровья программа дает хорошую основу для изменения веса.
Ввод настроек программы FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР): в режиме ожидания или в режиме настройки нажмите клавишу PROG (ПРОГРАММА), затем выберите программу FAT и введите тест.
Инструкции по настройке программы FAT: После входа в режим настройки в окне скорости отобразится функция параметра (F-X), а в окне времени отобразится установленное значение. Нажмите клавишу SPEED +/- (СКОРОСТЬ), чтобы отрегулировать установленное значение, и нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ), чтобы выбрать следующую настройку.
Первый элемент - настройка пола (F-1): начальное значение 1 (диапазон настройки 1 ~ 2, 1 - для мужчины; 2- для женщины)
Второй элемент - настройка возраста (F-2): начальное значение равно 25 (диапазон настроек - от 10 до 99 лет).
Третий элемент - настройка роста (F-3): начальное значение равно 170 (диапазон настройки составляет 100 ~ 200 см)
Четвертый элемент - настройка веса (F-4): начальное значение равно 70 (диапазон настройки составляет 20 ~ 150 кг).
Пятый элемент - это FAT (F-5)

FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР): Когда настройка будет завершена, введите пятый элемент FAT, первоначально отобразится "--". В это время положите обе руки на сенсорные датчики и держите в течении 5 секунд, затем на дисплее отобразится индекс массы тела.

Отображение и диапазон настройки каждого параметра

Параметр	**Предустановленное значение**	**Диапазон настройки**	
Пол (F1)	1 (муж)	1-2	1 = муж 2 = жен
Возраст (F2)	25 лет	10-99 лет	
Рост (F3)	170см	100-200см	
Вес (F4)	70кг	20-150кг	

Индекс массы тела (ИМТ):

ИМТ	
FAT < 19	Недостаточный вес
19 < FAT ≤ 25	Нормальный
25 < FAT ≤ 29	Избыточный вес
> 30	Ожирение

Примечание: информация приведена только в качестве справочных данных по тренировкам, а не в качестве медицинских заключений.

Функция блокировки

Ключ безопасности состоит из сенсорного выключателя, зажима для одежды и нейлонового тросика. Функция ключа безопасности - предотвращение аварийного отключения.

Во время работы необходимо установить ключ безопасности в указанное положение на консоли, прежде чем начать тренировку;

1. Когда ключ безопасности снят, в окне консоли отображается значение E07 или "--", сопровождаемое звуковым сигналом. Если снять ключ безопасности, система быстро остановится.
2. Каждый раз при отключении ключа безопасности, дисплей продолжит отображаться полностью, но затем будет введено рабочее состояние системы по умолчанию: все параметры будут сброшены, установленное значение будет сброшено, и беговая дорожка перейдет в ручной режим P0.

Пульсозависимая функция

Когда беговая дорожка включена, положите обе руки на сенсорные датчики по обеим сторонам беговой дорожки. Примерно через 5 секунд в окне пульса на дисплее отобразится значение пульса. Держите обе руки неподвижно, тогда через 60 секунд на экране отобразится текущий пульс.

Следующие условия могут приводить к неправильному измерению пульса:

1. Если держать руки на датчиках слишком плотно;
2. Если постоянно убирать руки с датчиков измерения и ставить обратно, это приводит к постоянным изменениям контакта. Если нужно убрать руки, рекомендуется прекратить тренировку, поставить ноги на направляющие с обеих сторон и затем вернуть руки на датчики;
3. Люди с сухими, холодными руками или очень толстой кожей ладоней.

Внимание: Данные пульса даются только для справки при физической нагрузке и не могут быть использованы в качестве медицинских данных по многим причина.

Отображение и настройка диапазона параметров

ПРОГРАММЫ	Исходное значение	Значение по умолчанию	Установленный диапазон	Диапазон отображения
TIME (ВРЕМЯ) (мин:сек)	0:00	15:00	5:00-99: 00	0:00-99: 59
SPEED (СКОРОСТЬ) (км/ч)	---	---	0.8-12км/ч	0.0-12.0 км/ч
DISTANCE (РАССТОЯНИЕ) (км)	0.0	1.0	0.5-99.9	0-99.9
PULSE (уд/мин)	P	N/A	N/A	50-200
CALORIE (ккал)	0.0	50	10-999	0-999

При установке определенного параметра используйте клавишу SPEED +/- (СКОРОСТЬ) для регулировки и выполните настройку цикла.

Описание функции сна

Если беговая дорожка неактивна в течение 10 минут, она переходит в режим сна, а консоль автоматически отключится. Нажмите любую клавишу, чтобы тренажер снова начал работать. Консоль перейдет в исходное состояние ожидания после полного отображения.

Программа контроля частоты сердечных сокращений (HRC):

Значение по умолчанию - значение параметра отображения частоты сердечных сокращений по умолчанию.

Самый низкий-самый высокий: Регулируемый диапазон значений от минимального до максимального значения частоты сердечных сокращений.

HP1 программа

Возраст	Цель (L-H)			Возраст	Цель (L-H)		
	Самый низкий	по умолчанию	самый высокий		Самый низкий	по умолчанию	самый высокий
15	160	165	170	48	127	132	137
16	159	164	169	49	126	131	136
17	158	163	168	50	125	130	135
18	157	162	167	51	124	129	134
19	156	161	166	52	123	128	133
20	155	160	165	53	122	127	132
21	154	159	164	54	121	126	131
22	153	158	163	55	120	125	130
23	152	157	162	56	119	124	129
24	151	156	161	57	118	123	128
25	150	155	160	58	117	122	127
26	149	154	159	59	116	121	126
27	148	153	158	60	115	120	125
28	147	152	157	61	114	119	124
29	146	151	156	62	113	118	123
30	145	150	155	63	112	117	122
31	144	149	154	64	111	116	121
32	143	148	153	65	110	115	120
33	142	147	152	66	109	114	119
34	141	146	151	67	108	113	118
35	140	145	150	68	107	112	117
36	139	144	149	69	106	111	116
37	138	143	148	70	105	110	115
38	137	142	147	71	104	109	114
39	136	141	146	72	103	108	113
40	135	140	145	73	102	107	112
41	134	139	144	74	101	106	111
42	133	138	143	75	100	105	110

43	132	137	142	76	99	104	109
44	131	136	141	77	98	103	108
45	130	135	140	78	97	102	107
46	129	134	139	79	96	101	106
47	128	133	138	80	95	100	105

a) Время тренировки для контроля частоты сердечных сокращений равно 22 минутам.
b) В режиме ожидания нажимайте клавишу "PROGRAM" (ПРОГРАММА) до тех пор, пока в окне расстояния не появится "HP1" (Пульсозависимая программа). В это время в окне калорий отображается значение возраста по умолчанию и мигает. В окне пульса отображается целевая частота сердечных сокращений. Нажмите клавишу SPEED +/- (СКОРОСТЬ), чтобы настроить возраст, и в окне пульса отобразится целевое значение частоты сердечных сокращений, соответствующее заданному возрасту. После настройки возраста, если чувствуете, что заданное системой значение пульса по умолчанию не подходит, нажмите клавишу "MODE" (РЕЖИМ), чтобы переключиться на настройку целевого значения пульса. В это время начнет мигать окно пульса, нажмите клавишу SPEED +/- (СКОРОСТЬ), чтобы настроить целевое значение.
Примечание: Если нажать клавишу START (СТАРТ) непосредственно в интерфейсе дисплея HP1, система автоматически порекомендует пользователям использовать параметр контроля частоты сердечных сокращений (параметры приведены ниже).

Максимальная скорость беговой дорожки по программе "HP1" составляет 9,0 км/ч, возраст - 30 лет\ целевой пульс по умолчанию - 150 ударов в минуту;

c) Если нажать клавишу "PROGRAM" (ПРОГРАММА), необходимо сделать настройку возраста, в окне калорий будет показано, что возраст по умолчанию равен 30 годам. Можно выбрать подходящий возраст с помощью клавиши SPEED +/- (СКОРОСТЬ), а диапазон регулировки возраста составляет 15-80 лет (см. таблицу программы измерения частоты сердечных сокращений HP1).;

d) После того, как возраст выбран, нажмите клавишу "MODE" (РЕЖИМ), система автоматически порекомендует подходящее значение целевого пульса. Также можно выбрать желаемое целевое значение частоты сердечных сокращений с помощью клавиши SPEED +/- (СКОРОСТЬ) в соответствии с текущем физическим состоянием, диапазон выбора составляет 95-180 (см. в таблицу программы измерения частоты сердечных сокращений HP1).

e) После того, как возраст и целевое значение пульса выбраны, нажмите клавишу "MODE" (РЕЖИМ), чтобы перейти в интерфейс ожидания запуска, или непосредственно нажмите клавишу START (СТАРТ) для запуска.

f) В программе HP1 можно нажать клавишу SPEED +/- (СКОРОСТЬ) для регулировки скорости, но система все равно автоматически отрегулирует скорость, чтобы приблизить текущее сердцебиение к целевому значению.

ж) Первые 3 минуты после начала тренировки - это разминка, начальная скорость составляет 3 км/ч. Система не будет автоматически регулировать скорость сначала, но можно регулировать вручную.

Если фактическая частота сердечных сокращений меньше целевой:

- система автоматически будет прибавлять скорость по 0,5 км/ч каждые 10 секунд, и скорость будет оставаться в исходном состоянии без изменений до тех пор, пока сердцебиение не достигнет целевого значения.

Если фактическая частота сердечных сокращений превышает целевую:

- система автоматически будет уменьшать скорость по 0,5 км/ч каждые 10 секунд, пока сердцебиение не достигнет заданного значения, затем скорость будет оставаться в исходном состоянии без изменений.

h) Если время тренировки превышает 20 минут, система переходит в режим перезарядки, и скорость продолжает снижаться на 0,5 км/ч каждые 10 секунд. Когда скорость падает до 4 км/ч или ниже, замедление прекращается до конца тренировки. Во время движения также можно непосредственно нажать клавишу STOP (СТОП) или снять ключ безопасности, чтобы остановить беговую дорожку.

Примечание: Для пульсозависимой программы требуется нагрудный ремень для определения сердцебиения, нагрудный ремень должен плотно прилегать к груди и коже.

Выключение беговой дорожки

Беговую дорожку можно выключить в любое время с помощью переключателя питания, не повредив беговую дорожку.

Ниже приведена схема движения 15 предустановленных программ. Каждая программа разделена на 20 сегментов, и время выполнения каждого сегмента распределено равномерно.

Время / **Программа**		**Установленное время/20 = время работы верхнего и нижнего сегментов времени**																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	СКОРОСТЬ	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P02	СКОРОСТЬ	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P03	СКОРОСТЬ	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P04	СКОРОСТЬ	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P05	СКОРОСТЬ	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P06	СКОРОСТЬ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P07	СКОРОСТЬ	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P08	СКОРОСТЬ	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P09	СКОРОСТЬ	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	СКОРОСТЬ	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	СКОРОСТЬ	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
P12	СКОРОСТЬ	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
P13	СКОРОСТЬ	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
P14	СКОРОСТЬ	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
P15	СКОРОСТЬ	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2

Список комплектующих частей

№	Описание	Кол-во	№	Описание	Спец-ия	Кол-во
1	Основная рама	1	42	Клавиша скорости		1
2	Основание	1	43	Верхний кабель консоли		1
3	Левая вертикальная стойка	1	44	Нижний сигнальный кабель		1
4	Правая вертикальная стойка	1	45	Кабель питания		1
5	Рама консоли	1	46	Переключатель		1
6	Подшипник	1	47	Защита от перегрузки		1
7	Передний ролик	1	48	Кабель питания		1
8	Задний ролик	1	49	Магнитное кольцо		1
9	Пружина	2	50	Стержень		2
10	Двигатель	1	51	Нейлоновая прокладка		2
11	Верхний кожух двигателя	1	52	Регулировочная ручка		2
12	Нижний кожух двигателя	1	53	Сигнальный кабель	250 голубой	2
13	Беговое полотно	1	54	Сигнальный кабель	250 коричневый	2
14	Дека	1	55	Шестигранный винт	M8*16	2

15	Направляющая	2	56	Заземляющий кабель		2
16	Задний кожух	1	57	Саморез	ST4.2*19	8
17	Прокладка	2	58	Саморез	ST4.2*50	4
18	2450 Передний подшипник	2	59	Шестигранный винт	M8*35	2
19	Заглушка	2	60	Шестигранный винт	M6*35	2
20	Накладка	2	61	Шестигранный винт	M8*40	1
21	Передние компенсаторы неровностей пола	2	62	Шестигранный винт	M8*50	2
22	Задние компенсаторы неровностей пола	2	63	Шестигранный винт	M8*25	4
23	Прокладка	4	64	Шестигранный винт	M8*35	2
24	Рама консоли	1	65	Шестигранный винт	M8*14	2
25	Электронная панель	1	66	Пружинная шайба	8	2
26	Верхний кожух консоли	1	67	Плоская шайба	8	7
27	Место ключа безопасности	1	68	Пружинная шайба	5	2
28	Кабель консоли	1	69	Шайба	5	2
29	Нижний кожух консоли	1	70	Шестигранная гайка	M6	2
30	Прокладка	2	71	Шестигранная гайка	M8	8
31	Заглушка	2	72	Саморез	ST4.2*19	7
32	Ручка	2	73	Шестигранный винт	M8*32	2
33	Декоративный кожух стойки	2	74	6 # Шестигранный ключ		1
34	Декоративный кожух стойки	2	75	Крестообразный винт	ST4.2*13	10
35	Ремень	1	76	Саморез	ST4.2*19	12
36	Транспортировочное колесо	2	77	Саморез	ST4.2*15	10
37	Держатель для телефона	1	78	Саморез	ST4.2*12	6
38	Ключ безопасности	1	79	Крестообразный винт	M5*8	2
39	Смазка	1	80	Фильтр		1
40	Контрольная панель	1	81	Резиновая накладка		2
41	Клавиша start-stop	1	82	Саморез	ST4*12	2

Сообщения об ошибках и варианты их устранения

Внимание

Информация об ошибках и путях решения предоставлена в ознакомительных целях. Самостоятельный ремонт лишает вас права на бесплатную гарантию.

Внимание

Категорически не рекомендуется запускать беговую дорожку стоя на беговом полотне. Это приведёт к выходу электродвигателя из строя.

Перед запуском дорожки стойте на боковых накладках. Рекомендуем вставать на полотно при его скорости движения 2-3 км/ч.

E01: Указывает на сбой связи между консолью и электронным управлением

E01	Кабель консоли подключен неправильно, оборван и имеет плохой контакт	Снова подключите линию связи
	Консоль не имеет выходного сигнала	Замените консоль для проведения технического обслуживания
	Нет выходного сигнала	Замените нижний регулятор и дождитесь технического обслуживания

E02: Указывает на напряжения между выключателем и двигателем

E02	Кабель двигателя подсоединен неправильно	Проверьте, правильно ли подсоединен кабель двигателя

	Нет выходного сигнала	Замените нижний регулятор и дождитесь технического обслуживания
	Неисправный двигатель	Замените двигатель

E03: Указывает на отключение управления

E03	Неисправность схемы нижней панели управления	Замените нижний регулятор и дождитесь технического обслуживания

E04: Указывает на защиту нижнего регулятора и двигателя от перенапряжения

E04	Нагрузка на беговую дорожку превышает номинальное рабочее напряжение двигателя	Рекомендуется использовать тренажер в диапазоне номинального рабочего напряжения двигателя
	Неисправность двигателя беговой дорожки	Замените двигатель
	Неисправность линии измерения перенапряжения двигателя нижней панели управления	Замените нижний регулятор и дождитесь технического обслуживания

E05: Указывает на защиту нижнего регулятора и двигателя от перегрузки по току

E05	Нагрузка на беговую дорожку превышает номинальное рабочее напряжении двигателя	Рекомендуется тренироваться в пределах номинального рабочего напряжения двигателя
	Проблема в конструкции сборки беговой дорожки и двигателя, которая вызывает сопротивление или блокировку двигателя	Проверьте, все ли в порядке со сборкой тренажера
	Неисправность системы ограничения нижнего управляющего регулятора	Замените нижний регулятор и дождитесь технического обслуживания

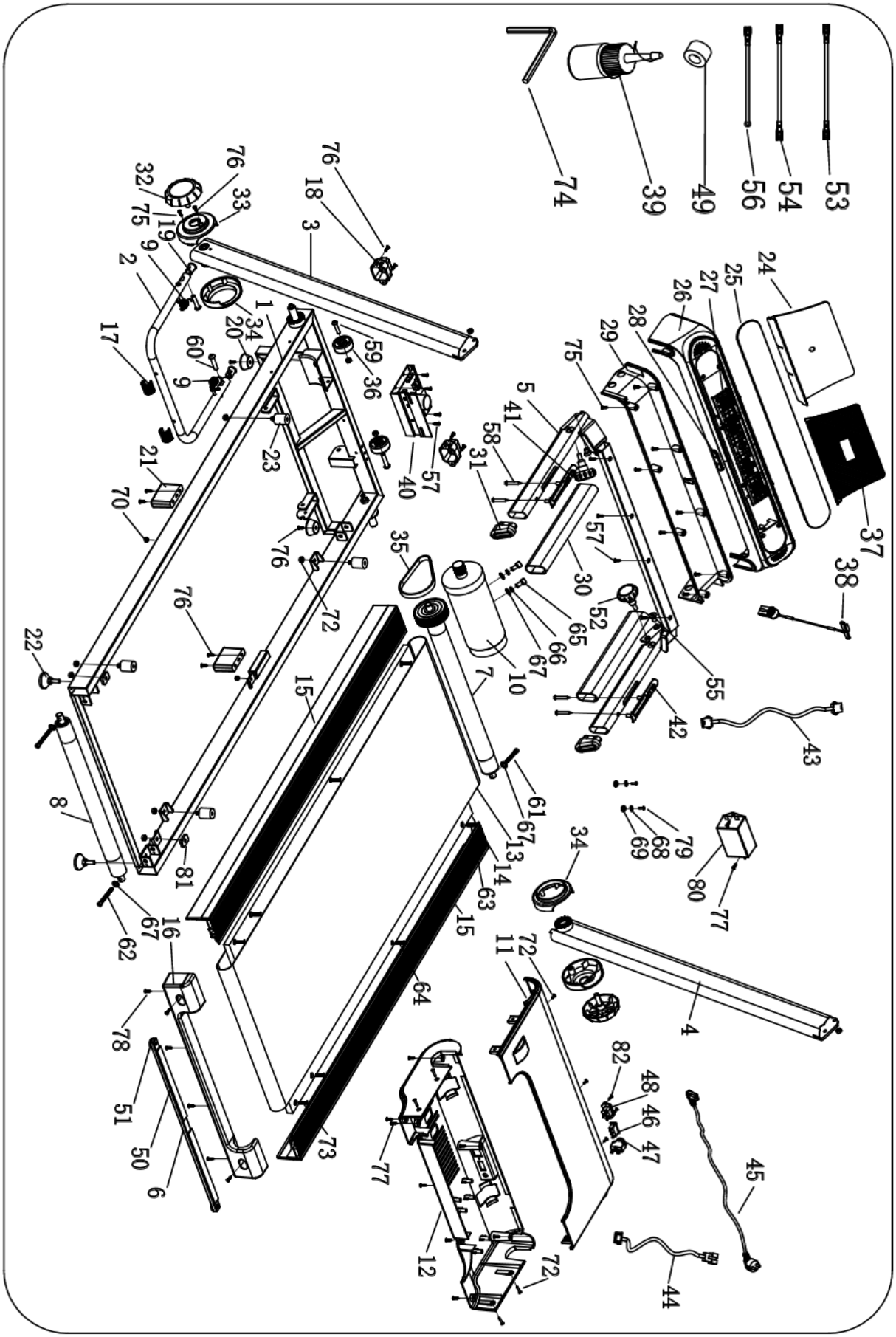
E06: Указывает на то, что напряжение источника питания слишком низкое

E06	Напряжение питания слишком низкое	Пожалуйста, проверьте, в норме ли линия электропитания
	Нижний регулятор измеряет неправильно	Замените нижний регулятор и дождитесь технического обслуживания

E07 or--: Указывает что ключ безопасности не установлен на место

E07	Отсоединение магнита ключа безопасности	Установите ключ безопасности в указанное положение на консоли
	Неисправность системы блокировки консоли	Замените консоль для проведения технического обслуживания

Схема тренажера в разобранном виде:



Технические характеристики:

Складывание	да
Двигатель	2.0 л.с. DC Schneider Electric
Пиковая мощность двигателя, л.с.	2.8 DC
Скорость, км/ч	0,8-14
Размер бегового полотна, см	120*45
Система амортизации	4 демпфирующие суперподушки Cushion™
Сопряжение с кардиодатчиками	Герцовый датчик (приобретается отдельно)
Тип консоли	5 LED дисплев с белой индикацией
Показания консоли	время, скорость, дистанция, калории, пульс, жироанализатор, программа
Общее количество программ	23
Спецификация программ	быстрый старт, 3 настройки ручного режима, 15 предустановленных, 3 режима обратного отсчета, жироанализатор
Интеграционные технологии	Bluetooth для работы с тренировочным мобильным приложением (Fitshow™, Kinomap™)
Язык интерфейса	английский
Система складывания	ультракомпактная Shadow-folding™
Дополнительные функции	кнопки быстрого управления на поручнях (старт/стоп, скорость), сенсорные датчики на поручнях, возможность подключения кардиодатчика Bluetooth через фитнес-приложения
Дополнительные особенности тренажера	технология Self-lubricating, ключ безопасности, суперкомпактная складная конструкция, быстрая сборка
Максимальный вес пользователя, кг	120
Подключение к сети	220 В
Размер в рабочем состоянии, см	148*76*117
Размер в сложенном виде, см	145*71*21
Вес нетто, кг	44
Гарантийный срок	12 мес.
Страна происхождения	КНР
Производитель	Fitathlon Group (подразделение в Швеции)

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

Импортер в РФ ООО «ФИТАТЛОН» (ИНН: 7724494692), адрес: 115230, г. Москва, Каширское шоссе, д.13Б, эт. 5, пом. 1, ком. 31

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте продавца оборудования ООО «Фитплейс»: **www.fitness-place.ru**
Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте продавца ООО «Фитплейс»: **www.fitness-place.ru**

Внимание

Тренажер предназначен для домашнего использования.