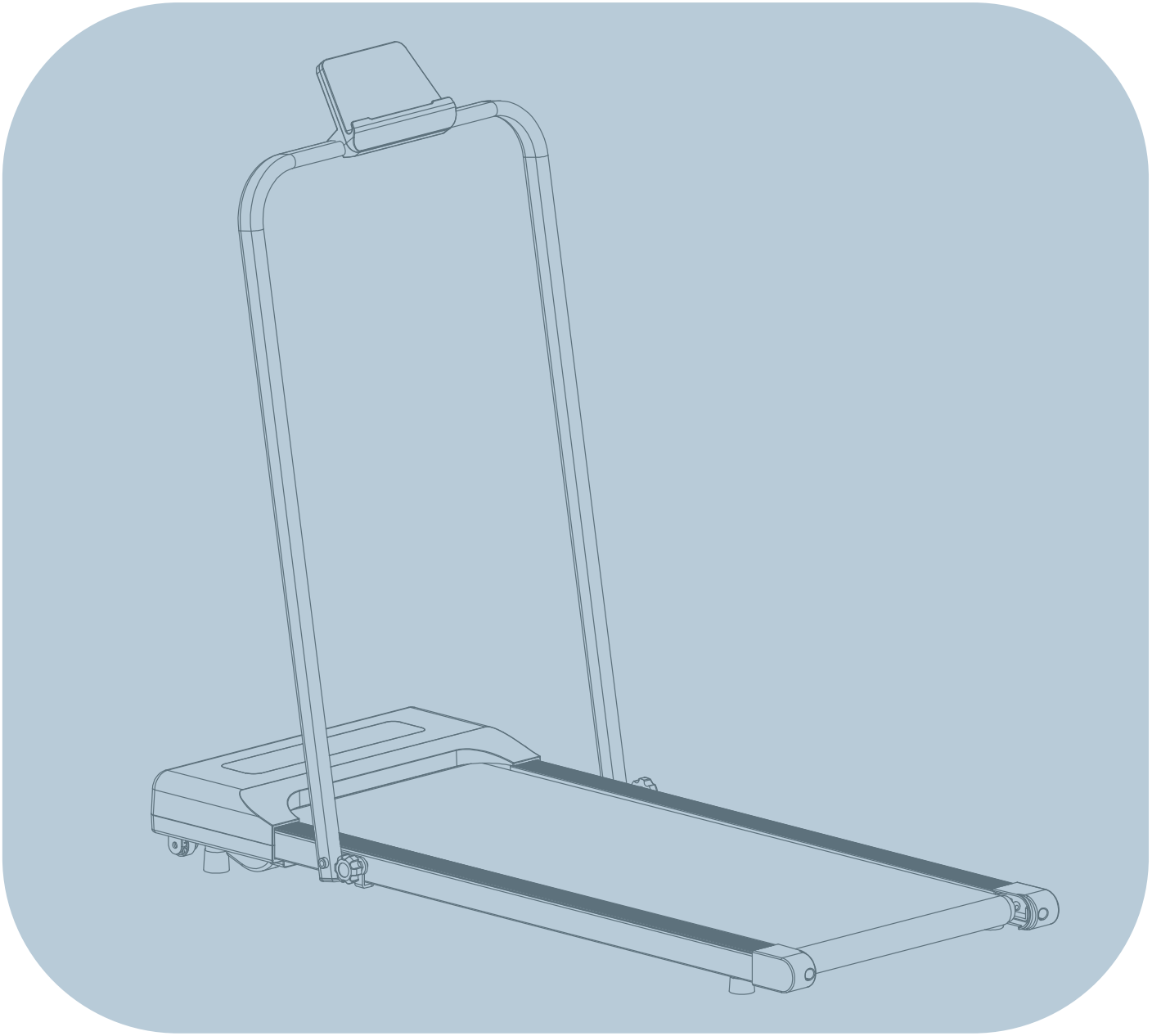
РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

APPLEGATE

HOMERUN X

беговая дорожка



Сервис

Обзор

VK видео

APPLEGATE

Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.
Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.
Если у Вас возникли какие–либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Внимание!
Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35С;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, не затягивая до конца гайки и болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажёра.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажёр специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).



Если беговая дорожка не эксплуатировалась более 6 месяцев, то необходимо смазать деку силиконовой смазкой до возобновления тренировок, так как силиконовая смазка со временем высыхает, становится вязкой и теряет смазывающие свойства.

Регулировка бегового полотна

Регулировка бегового полотна предполагает две основные функции – регулировку натяжения и центровку бегового полотна. Беговое полотно регулируется на фабрике производителем, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться. Перед началом эксплуатации необходимо проверить регулировку натяжения и центровку бегового полотна, а также в течение первых недель, так как оно после нескольких использований может немного растянуться или сместиться в сторону.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже.

Регулировка натяжения бегового полотна

Если во время занятия на беговой дорожке Вы чувствуете небольшое проскальзывание, то, вероятнее всего, беговое полотно нужно аккуратно подтянуть.

ВНИМАНИЕ: Во время регулировки бегового полотна оно не должно двигаться. Излишнее натяжение полотна приведет к его преждевременному износу, равно как и некоторых других компонентов дорожки. Никогда не натягиваете полотно слишком сильно!

Натяжение бегового полотна является обычной регулировочной операцией. Для устранения проскальзывания следует затянуть оба натяжных болта заднего ролика при помощи торцевого шестигранного ключа соответствующих размеров

- Используйте соответствующий шестигранный ключ для регулировки болтов натяжения бегового полотна;
- Шаг 1- Поверните левый болт ключом по часовой стрелке на ¼ оборота, для увеличения натяжения полотна;
- Шаг 2- Повторите такое же действие для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов;
- При необходимости повторите процедуру, но никогда не вращайте болты более чем на 1/4 оборота. Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения и отсутствие проскальзывания;

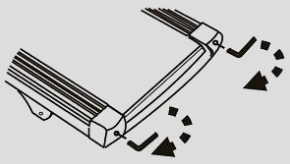
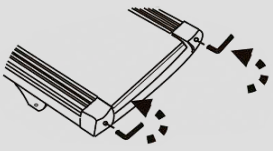
Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.

Центрирование бегового полотна

Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу и полотно может смещаться в разные стороны. Центрирование полотна необходимо для предотвращения быстрого износа полотна и правильного функционирования.

1. **ВНИМАНИЕ:** Для центрирования бегового полотна необходимо запустить беговое полотно со скоростью не более 0.5 мили в час. Соблюдайте технику безопасности, чтобы одежда или волосы не попали на задний вал. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно;
2. Если беговое полотно смещено вправо: Запустите беговое полотно со скоростью 0.5 мили в час. При помощи входящего в комплект поставки торцевого гаечного ключа поверните правый задний болт на 1/4 оборота по часовой стрелке. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пройти один полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру;
3. Если беговое полотно смещено влево: Запустите беговое полотно со скоростью 0.5 мили в час. При помощи входящего в комплект поставки торцевого гаечного ключа поверните правый задний болт на 1/4 оборота против часовой стрелке. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пройти один полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру;
4. После того, как беговое полотно двигается по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите вышеописанные шаги.

Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.

Поворот **по часовой стрелке** **увеличит** натяжение бегового полотна	Поворот **против часовой стрелки** **уменьшит** натяжение бегового полотна
	

Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым.
Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.
Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.
В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.
Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.
Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)
Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию беговых дорожек

ПОРЯДОК ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Организация регулярного технического обслуживания лежит на Пользователе беговой дорожкой. Техническое обслуживание беговой дорожки выполняется как самим пользователем, так и в случае необходимости можно обратиться к специалистам сервисной службы на платной основе.
Поддержание чистоты в месте использования беговой дорожки, чистка и смазка самой дорожки позволяет избежать проблем в эксплуатации и сводит к минимуму необходимость вызова специалистов по ремонту. Изготовитель рекомендует выполнять следующие действия по профилактическому техническому обслуживанию.

Внимание!
Перед обслуживанием беговой дорожки выключите тренажер тумблером ВКЛ/ВЫКЛ (on/off) и выньте шнур питания из стенной розетки.

ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ (ЕЖЕДНЕВНО)

Осмотрите беговую дорожку и выполните следующие действия:
• Протрите беговое полотно, боковые накладки, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер. Используйте мыльный раствор и влажную тряпку;
• Убедитесь, что силовой шнур не попал под тренажер или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван;
• Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что полотно не задевает и не повредит при движении другие части тренажера из-за нарушения центровки.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

Чистка поверхности под беговой дорожкой:
• Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
• Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении;
• Переместите тренажер в другое место;
• Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор,

который мог накопиться под беговой дорожкой;
• Поставьте тренажер обратно.

ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!

• Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
• Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
• Снимите крышку моторного отсека двигателя. Дождитесь, пока все индикаторы светодиодов на платах погаснут;
• Почистите (пропылесосьте) моторный отсек и сам двигатель, чтобы удалить накопившийся пух и пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к выходу из строя электронных блоков управления дорожкой;
• Пропылесосьте места прилегания бегового полотна к боковым накладкам и протрите беговое полотно влажной тряпкой;
Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера в результате трения полотна о деку. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

Смазка деки силиконовой смазкой

В процессе эксплуатации беговой дорожки, происходит стирание и высыхание смазывающего слоя силиконовой смазки, которая обеспечивает скольжение полотна по деке и возникает необходимость нанесения нового слоя смазки.

Типичные признаки необходимости смазки деки:

- сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины;
- перегрев электродвигателя, резкий запах пластмассы, горячая крышка моторного отсека;
- отключение электродвигателя во время занятий;
- появление текстовых (например: OIL, LUBE BELT и др.) или цифровых сообщений на дисплее консоли.

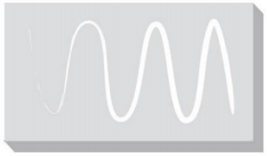
Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки силиконовой смазкой приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.

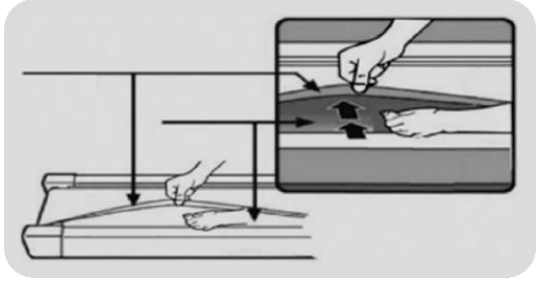
Мы рекомендуем проводить техническое обслуживание по следующему графику:

- При занятиях менее 3 часов в неделю – ежегодно;
- При занятиях 3-5 часов в неделю - каждые шесть месяцев;
- При занятиях более 5 часов в неделю - каждые три месяца.

Процедура смазывания деки:

- выключите тумблер питания и отключите дорожку от сети;
- ослабьте болты крепления заднего вала в задней части деки. *(Рекомендуем наклеить метки с обоих концов рамы, отметив таким образом положение вала);*
- возьмите бутылочку смазочного вещества в правую руку, левой рукой отогните край бегового полотна вверх, а правой нанесите смазывающее вещество на деку зигзагами или линиями, в направлении от начала к концу деки, от одной стороны к другой 10-15 мл;





- затяните болты заднего вала в соответствии с вашими метками (снова натяните полотно до прежнего состояния);
- подключите дорожку к сети, вставьте ключ безопасности и запустите дорожку на минимальной скорости и походите по полотну в течении 2 минут для равномерного распределения смазки.

Рекомендуемый расход силиконовой смазки для разового обслуживания:

- Домашние беговые дорожки - 10-15 мл.
- Полупрофессиональные беговые дорожки – 15-20 мл
- Профессиональные беговые дорожки – 20-30 мл

Нанесение слишком большого количества смазки, приводит к проскальзыванию переднего вала и бегового полотна.

Перед нанесением нового слоя смазки, необходимо очистить деку от грязи и остатков старого слоя смазки используя мягкую ткань и средство для очистки.

Некоторые модели тренажёров комплектуются бутылочкой с силиконовой смазкой (30 мл), рассчитанной на 2-3 применения. По вопросу её приобретения обращайтесь к Продавцу.

Все трущиеся и нагружаемые элементы дорожки снабжены специальными герметичными подшипниками, которые не требуют особого ухода и регулярной смазки.

В любом случае, даже при регулярном обслуживании необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.

Регулярное техобслуживание не гарантирует нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.), если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажёра.

Рекомендуем посмотреть наши видеоролики по уходу и обслуживанию беговой дорожки: **https://clck.ru/gjptV**

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не

Осторожно!

Неправильное подключение заземляющего провода оборудования может привести к поражению электрическим током.

ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

Меры предосторожности

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера.

Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе 3 м.

В целях вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

- Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м;
- При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
- Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами — открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам или сокращению срока службы тренажера;
- Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели тренажер;
- Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера — это может привести к серьезным травмам и вреду для здоровья;
- Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
- Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаной подошвой или каблуками. Если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
- Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

Прежде чем использовать электрическую беговую дорожку, изучите кнопки на панели управления: запуск, остановка, изменения скорости и другие. Встаньте на боковые накладки с обеих сторон бегового полотна и возьмитесь за поручни.

Удерживайте невысокую скорость — не более 3 км/ч. Затем встаньте на беговое полотно. После того как привыкнете к скорости, можно попробовать ходьбу или медленный бег, добавив скорость от 3 до 5 км/ч. Пройдите примерно 10 минут на этой скорости, затем остановите дорожку.

Полезные советы

- Перед началом тренировки проконсультируйтесь с врачом или фитнес-

тренером, который поможет вам составить подходящий график занятий в соответствии с вашим возрастом и состоянием здоровья. Также он определит скорость движения и интенсивность выполнения упражнений;

- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Немедленно прекратите тренировку, если чувствуете стеснение и боль в груди, учащенное сердцебиение, затрудненное дыхание, головокружение или другой дискомфорт;
- Возвращайтесь к тренировкам только после консультации с врачом. Занимайтесь с комфортной для вас скоростью!

Рекомендуемые параметры скорости в зависимости от физической подготовки:

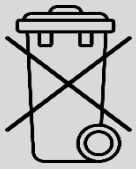
Интенсивность	**Скорость**
медленная ходьба	1,0-3,0 км/ч
неспешная ходьба	3,0-4,5 км/ч
нормальная ходьба	4,5-6,0 км/ч
быстрая ходьба	4,5-6,0 км/ч
бег трусцой	7,5-9,0 км/ч
средняя скорость бега	9,0-12,0 км/ч
интенсивный бег	12,0-14,5 м/ч
сверхинтенсивный бег	14,5-16,0 км/ч

***Для ходьбы лучше поддерживать скорость ≤6 км/ч. Для бега рекомендуемая скорость – ≥8,0 км/ч*.**

Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте https://fitness-place.ru/warranty/
Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.
Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.
Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.
Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.
Сохраняйте стикеры с уникальным серийным номером. Они являются залогом оказания гарантийного ремонта. При наличии стикера гарантийный талон не требуется.
С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте https://fitathlon.ru/fitathlon-service/

Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами**, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

Внимание

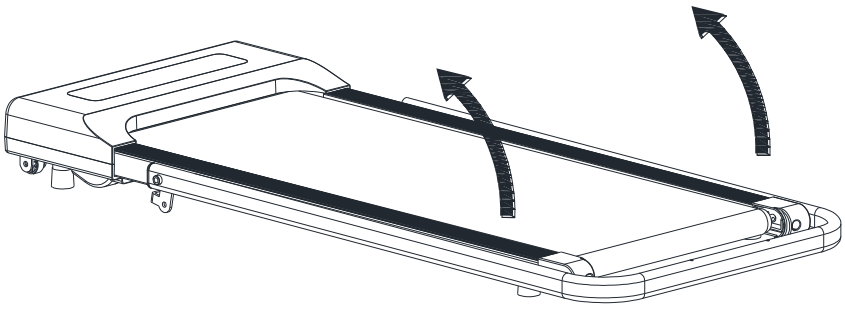
Тренажер предназначен для домашнего использования.

Инструкции по сборке и эксплуатации

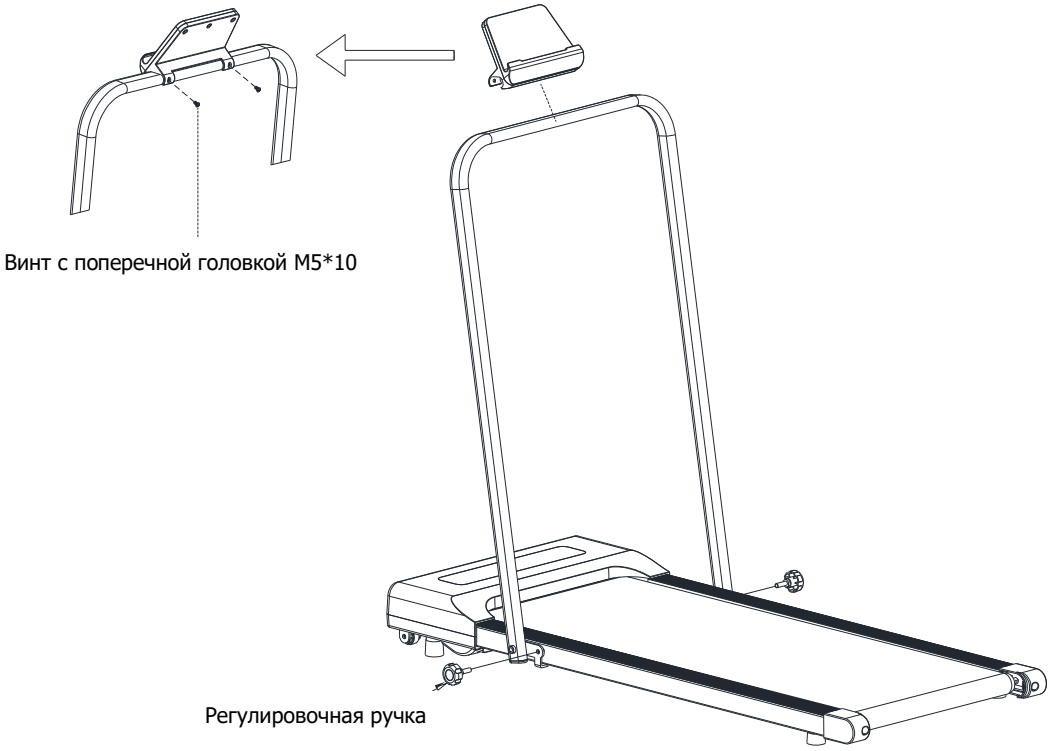
Внимание

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.

Шаг 1.



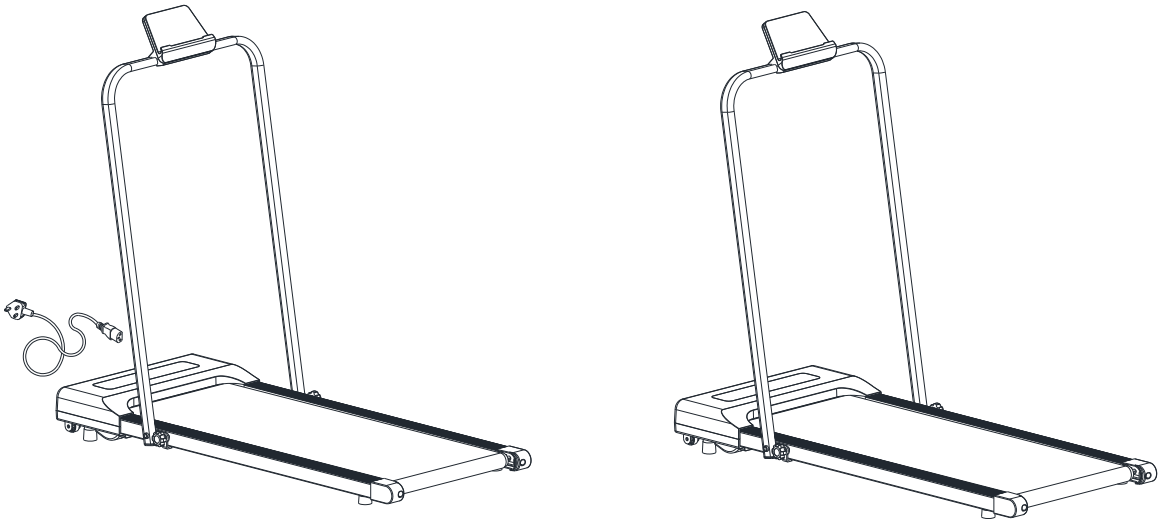
Шаг 2.



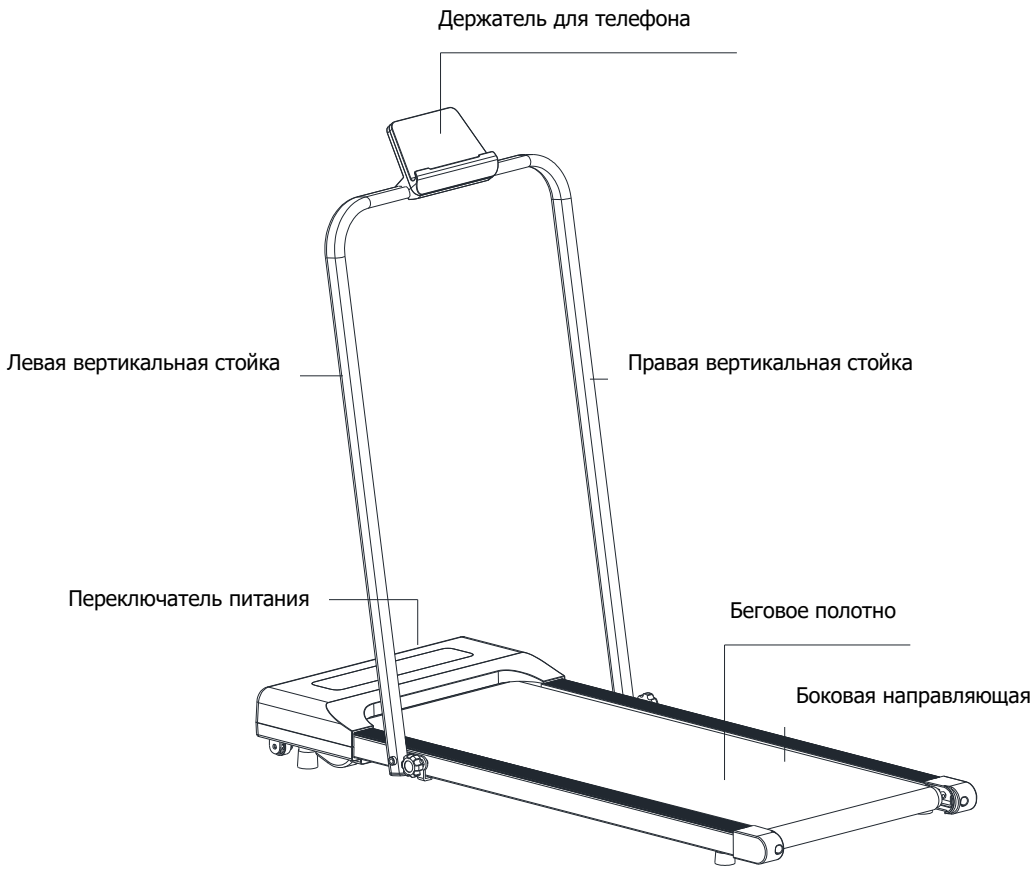
Винт с поперечной головкой M5*10

Регулировочная ручка

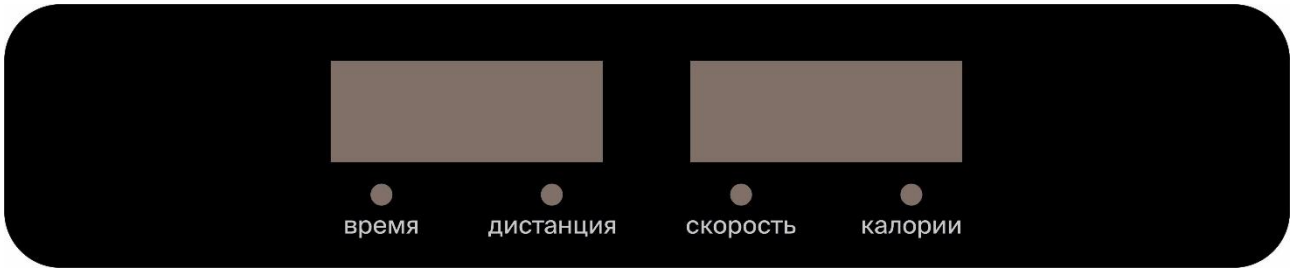
Шаг 3.



ВНИМАНИЕ: Прежде чем подключать тренажер к источнику питания, убедитесь, что беговая дорожка собрана правильно.
Внимательно прочтите руководство перед его использованием.



Работа с консолью





Функциональные клавиши пульта дистанционного управления

a. Клавиша START (СТАРТ)

Когда компьютер находится в режиме ожидания, нажмите данную клавишу, чтобы запустить двигатель.

После выбора программы нажмите данную клавишу, чтобы запустить беговую дорожку.

b. Клавиша STOP (СТОП)

Когда компьютер работает, нажмите данную клавишу, чтобы остановить беговую дорожку.

c. Клавиша M

Нажмите данную клавишу программы, чтобы перейти к автоматической настройке программы в режиме ожидания.

d. Клавиша SPEED +/- (СКОРОСТЬ)

Нажмите данную клавишу, чтобы отрегулировать значение скорости во время тренировки или значение другого параметра во время настройки.

Работа программ

a. Manual (Ручной режим)

Вход в ручной режим: после того, как компьютер включится полностью, войдите в режим ожидания, затем нажмите клавишу START (СТАРТ), тогда консоль перейдет в режим работы в ручном режиме.

Начальная скорость составляет 1,0 км/ч. Окна TIME (ВРЕМЯ), DISTANCE (РАССТОЯНИЕ), CALORIES (КАЛОРИИ) начинают отсчет от 0 до установленного значения. Данные можно регулировать с помощью клавиши SPEED +/- (СКОРОСТЬ).

b. Функция автоматической программы

Вход в автоматическую программу: в режиме ожидания нажмите клавишу PROGRAM (ПРОГРАММА), чтобы перейти к автоматическому выбору программы, в это время в окне отобразится 30:00 минут. Требуемое время тренировки можно установить с помощью клавиши SPEED +/- (СКОРОСТЬ), диапазон настройки составляет 8:00 ~ 99:00 минут. Затем нажмите клавишу START (СТАРТ), начать программу.

Автоматическая программа разделена на 20 сегментов. Скорость каждого сегмента устанавливается программой. Время прохождения каждого сегмента составляет 1/20 от установленного времени, окна DISTANCE (РАССТОЯНИЕ) и CALORIES (КАЛОРИИ) начинают отсчет от 0 и регулируются с помощью клавиши SPEED +/- (СКОРОСТЬ). Затем программа переходит к следующему сегменту, скорость автоматически подстраивается под предустановленное значение следующего сегмента, а когда установленный обратный отсчет времени будет равен нулю, беговая дорожка начнет медленно останавливаться.

Режим сна

Если беговая дорожка не работает более 10 минут, то система автоматически переходит в режим сна, консоль автоматически выключается. Нажмите любую

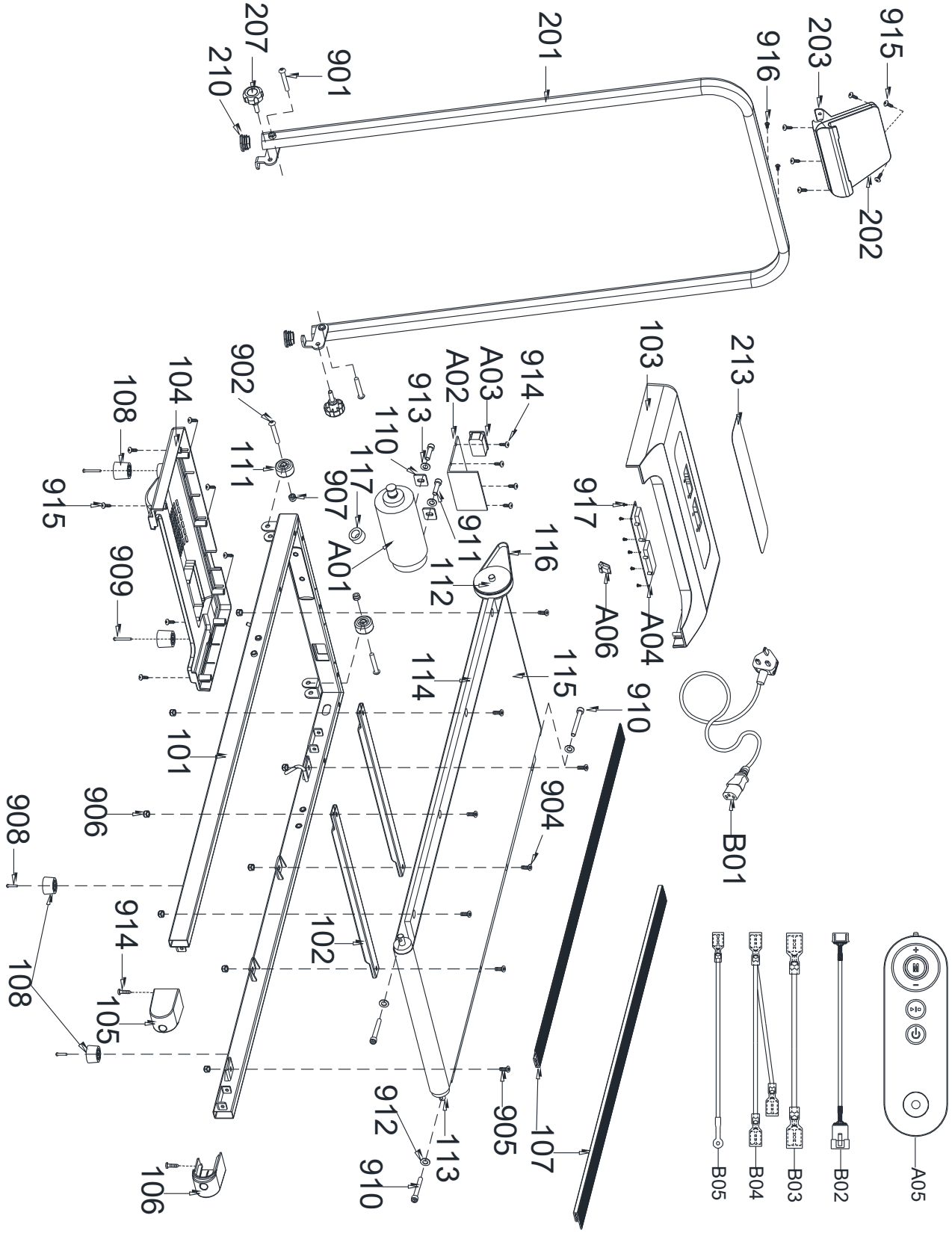
клавишу, чтобы устройство начало работать, и после полного отображения беговая дорожка снова переходит в режим ожидания.

Внимание: перед использованием пульта дистанционного управления необходимо совместить его с консолью. Перед включением консоли нажмите и удерживайте клавишу START (СТАРТ) на пульте дистанционного управления, затем включите консоль. Звуковой сигнал прозвучит пять раз, в то же время консоль перейдет в режим ожидания, тогда можно отпустить клавишу; если консоль перейдет в режим ожидания, звуковой сигнал не прозвучит пять раз, указывая на сбой сопряжения.

Предустановленные программы

	P1	P2	P3	P4	P5
S1	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
S2	2.5	2.5	2.5	3.0	3.0
S3	3.0	3.0	2.5	4.0	4.0
S4	3.5	3.5	3.0	5.0	5.0
S5	4.0	3.5	3.0	4.0	6.0
S6	5.0	4.0	3.0	3.0	6.0
S7	5.0	4.0	3.5	4.0	6.0
S8	5.0	4.5	3.5	5.0	6.0
S9	5.0	4.5	3.5	4.0	6.0
S10	5.0	5.0	4.0	3.0	5.0
S11	5.0	5.0	4.0	4.0	4.0
S12	5.0	4.5	4.0	5.0	5.0
S13	5.0	4.5	4.5	4.0	6.0
S14	5.0	4.0	4.5	3.0	6.0
S15	5.0	4.0	4.5	4.0	6.0
S16	4.0	3.5	5.0	5.0	6.0
S17	3.0	3.5	5.0	4.0	6.0
S18	3.0	3.0	4.0	3.0	5.0
S19	2.5	2.5	3.0	2.0	4.0
S20	2.0	2.0	2.0	1.0	3.0

Схема тренажера в разобранном виде



Список комплектующих частей

No.	Описание	Кол-во
101	Рама	1
102	Опорная планка	2
103	Верхний кожух двигателя	1
104	Нижний кожух двигателя	1
105	Левая заглушка	1
106	Правая заглушка	1
107	Боковая направляющая	2
108	Передняя опорная накладка для ног	2
109	Задняя опорная накладка для ног	2
110	Амортизатор для двигателя	2
111	Транспортировочные колеса	2
112	Передний ролик	1
113	Задний ролик	1
114	Дека	1
115	Беговое полотно	1
116	Приводной ремень	1
117	Магнитные кольца	1
201	Вертикальная стойка	1
202	Верхний кожух держателя для телефона	1
203	Нижний кожух держателя для телефона	1
207	Регулировочная ручка	2
210	Пластина	2
213	Наклейка консоли	1
901	Винт	2
902	Винт	2
904	Болт	4
905	Болт	4
906	Гайка	8
907	Гайка	2
908	Винт	2
909	Винт	2
910	Винт	3
911	Винт	2
912	Плоская шайба	3
913	Прокладка	2
914	Винт	6
915	Винт	13
916	Винт	2
917	Саморез	6
A01	Двигатель	1
A02	Плата контроллера	1
A03	Набор переключателей	1
A04	Консоль	1
A05	Пульт дистанционного управления	1
A06	Bluetooth модуль	1
B01	Кабель питания	1
B02	Сигнальный кабель	1
B03	Кабель переменного тока (красная)	2
B04	Кабель переменного тока (красная)	2
B05	Кабель заземления (желто-зеленый)	1

Возможные неисправности беговой дорожки и варианты их устранения

Внимание

Информация об ошибках и путях решения предоставлена в ознакомительных целях. Самостоятельный ремонт лишает вас права на бесплатную гарантию.

Внимание

Категорически не рекомендуется запускать беговую дорожку стоя на беговом полотне. Это приведёт к выходу электродвигателя из строя.

Перед запуском дорожки стойте на боковых накладках. Рекомендуем вставать на полотно при его скорости движения 2-3 км/ч.

Данная беговая дорожка устроена таким образом, что при возникновении электрической неисправности устройство автоматически выключается, чтобы предотвратить травмы пользователя и повреждение самой машины (например, двигателя).

Если дорожка работает нестабильно, просто перезапустите систему: выключите питание, подождите 1 минуту, затем снова включите.

Код ошибки	**Описание**	**Решение**
"__"	Ключ безопасности или датчик выключен	1. Установите ключ безопасности 2. Замените датчик безопасности
E2	Повреждена плата управления	1. Замените плату управления
E4	Сбой сигнальной линии	1. Проверьте соединение 5PIN-кабеля между консолью и платой 2. Замените плату управления
E5	Защита от перегрузки по току	1. Удалите лишний вес, очистите беговое полотно, добавьте смазку 2. Замените плату управления
E6	Неисправность двигателя	1. Подключите кабель двигателя (если кабель в порядке), или замените мотор 2. Замените плату управления
E7	Сбой связи	1. Удалите лишний вес, очистите беговое полотно, добавьте смазку 2. Замените плату управления
E8	Защита от перегрузки	1. Удалите лишний вес, очистите беговое полотно, добавьте смазку 2. Замените плату управления

Нет питания

1. Проверьте предохранители (детали находятся в контроллере под крышкой двигателя).
2. Проверьте розетку (включите другое устройство в ту же розетку, чтобы убедиться, что все работает).
3. Проверьте сетевой кабель (возможно, потребуется обратиться к электрику).

Технические характеристики:

Тип беговой дорожки	электрическая
Тип рамы	ультратонкая, антикоррозийная обработка, покраска в 1 слой
Тип пластика	ABC пластик из исходного сырья
Скорость, км/ч	1-12
Двигатель	1.5 л.с. DC Schneider Electric
Пиковая мощность двигателя, л.с.	2.2
Беговое полотно	1,4 мм, антискользящее
Длина бегового полотна, см	100
Ширина бегового полотна, см	40
Материал деки	МДФ, одинарная, парафинированная
Толщина деки	12 мм
Система амортизации	4 плоских эластомера VCS
Тип консоли	2 LED дисплея с белой индикацией на моторном отсеке
Показания консоли	время, скорость, дистанция, калории
Общее количество программ	6
Спецификация программ	ручной режим, 5 встроенных программ
Дополнительные особенности тренажера	ультракомпактное быстрое складывание Shadow-folding, тренажер предварительно собран на заводе, быстрая сборка для приведения в рабочее состояние; отсек для хранения пульта управления
Интеграционные технологии	Bluetooth для работы с тренировочным мобильным приложением (Kinomap™, Zwift™)
Язык интерфейса	английский
Транспортировочные ролики	да
Длина в рабочем состоянии, см	124
Ширина в рабочем состоянии, см	60
Высота в рабочем состоянии, см	114
Длина в сложенном виде, см	144
Ширина в сложенном виде, см	60
Высота в сложенном виде, см	13
Максимальный вес пользователя , кг	120
Вес нетто, кг	18,6
Вес брутто, кг	24
Подключение к сети	220 В
Энергосбережение	да
Гарантийный срок	12 мес.
Страна происхождения	КНР
Производитель	Fitathlon Group (подразделение в Швеции)

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitness-place.ru**

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitness-place.ru**

Внимание

Тренажер предназначен для домашнего использования.