РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

APPLEGATE

# PULSAR M

## велотренажер





**Сервис**



**Обзор**



**VK видео**

APPLEGATE

**Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.**

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

# Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования. Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования. ***Если у Вас возникли какие–либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.***

**Внимание!**

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

# Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

## Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35С;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только

после этого можно приступить к эксплуатации.

### Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажёра.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

### Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажёр специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

## Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

## Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию тренажера

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума.

Своевременное проведение технического обслуживания является обязательным условием для сохранения гарантии на тренажер. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

## Общие рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным (слабощелочным) мыльным раствором ткань с последующей протиркой сухой тканью.

## ЕЖЕДНЕВНО (ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ)

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством

## ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

- Проверьте горизонтальное положение тренажёра. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола;
- Протрите детали тренажёра: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.

## ⚠ ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО

- Проверьте затяжку винтов на всех резьбовых соединениях тренажера;
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов;
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажёра;
- Удалите грязь из накладок в педалях;
- Убедитесь в отсутствие сколов и трещин на пластиковых декоративных элементах оборудования;
- Проверьте работу регулятора нагрузки во всем диапазоне его значений;
- Проверьте работу дисплея консоли на каждой из программ тренировок. При значительном снижении контрастности изображения на дисплее, замените в нем элементы питания.

## ⚠ ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку);
- Снимите защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте его натяжение;
- Проверьте ось шкива на предмет люфта;
- Проверьте крепление маховика;
- Оцените состояние подшипников на оси шкива и маховика на предмет люфта относительно посадочного места.

***Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.***

## Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

**Внимание!**

Пользуйтесь только оригинальным адаптером (блок питания) для подключения тренажёра к электросети (там, где он есть конструктивно). Подключение адаптера с другими параметрами приведёт к выходу из строя электронных блоков управления вашего тренажёра.

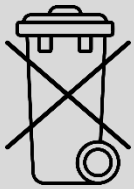
## Полезные советы

- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Тренажёр не является медицинским прибором;
- ПОЧЕМУ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ТРЕНАЖЕР ЗВУЧИТ ГРОМЧЕ, ЧЕМ В МАГАЗИНЕ? В условиях демонстрационного зала возникает впечатление, что все тренажёры звучат тише, так как фоновый уровень шума там выше, чем у вас дома. Кроме того, цементный пол с ковролином приглушает звуки, по сравнению с паркетными(деревянными) полами. Если тренажёр стоит рядом со стеной, это также усиливает отражение шума. Для приглушения уровня шума используйте специальный резиновый коврик.

## Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте https://fitness-place.ru/warranty/
Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.
Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.
Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.
Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.
Сохраняйте стикеры с уникальным серийным номером. Они являются залогом оказания гарантийного ремонта. При наличии стикера гарантийный талон не требуется.
С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте https://fitathlon.ru/fitathlon-service/

## Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование вместе с бытовыми отходами**.

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

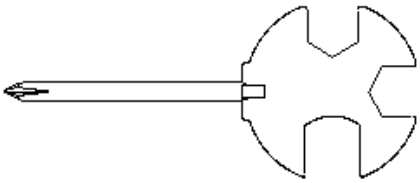
**Внимание**
Тренажер предназначен для домашнего использования.

# Инструкция по технике безопасности

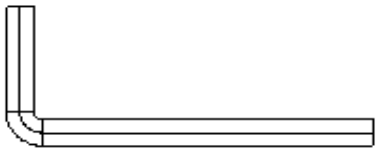
Чтобы гарантировать безопасность, используйте данное оборудование правильно. Внимательно прочитайте приведенную ниже информацию перед использованием тренажера. Важно прочитать все данное руководство перед сборкой и использованием оборудования. Безопасное и эффективное использование может быть только в том случае, если оборудование собрано, обслуживается и используется надлежащим образом.

1. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические заболевания, которые могут поставить под угрозу здоровье и безопасность или помешать использовать оборудование должным образом. Консультация врача необходима при приеме лекарств, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина;
2. Всегда следите за физическим состоянием во время тренировок. Неправильное использование тренажера может повлиять на здоровье. При наличии каких-либо симптомов (включая головную боль, боль в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение, тошноту), немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом перед повторной тренировкой;
3. Не допускайте детей и домашних животных к тренажеру. Тренажер предназначен только для использования взрослыми;
4. Расположите тренажер на устойчивой и горизонтальной поверхности и положите защитный материал на пол или ковер, чтобы не повредить пол;
5. Убедитесь, что все болты и гайки правильно затянуты перед использованием тренажера. Безопасное использование тренажера может быть гарантировано только в том случае, если проводится регулярное техническое обслуживание и ремонт, а изношенные и сломанные детали также заменяются;
6. Прекратите использовать тренажер при обнаружении каких-либо неисправных деталей или, если услышите какой-либо странный шум. Убедитесь, что все проблемы устранены, прежде чем использовать тренажер снова;
7. Всегда надевайте соответствующую одежду и обувь, которые подходят для тренировки на тренажере. Не рекомендуется носить одежду свободного покроя, так как свободная одежда может затруднить работу тренажера и, возможно, стать причиной травмы;
8. Следует избегать хранения тренажера в очень холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и другим связанным с ней проблемам;
9. Данный тренажер предназначен только для домашнего использования;
10. Данное устройство предназначено только для использования внутри помещений. Максимальный вес пользователя указан в технических характеристиках;
11. Соблюдайте осторожность при перемещении данного оборудования, чтобы избежать травм;
12. Храните данное руководство по эксплуатации и инструменты для установки в безопасном месте;
13. Данный тренажер не предназначен для профессионального медицинского оздоровления.

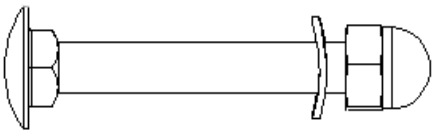
## Комплект инструментов



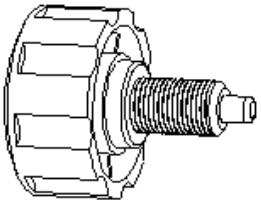
Гаечный ключ с крестообразной отверткой S13-S14-S15 1шт



Шестигранный ключ S6 1шт



(35) Болт M8x65 4шт
(36) Дуговая шайба ø8xø20x1,5 4шт
(34) Гайка M8 4шт



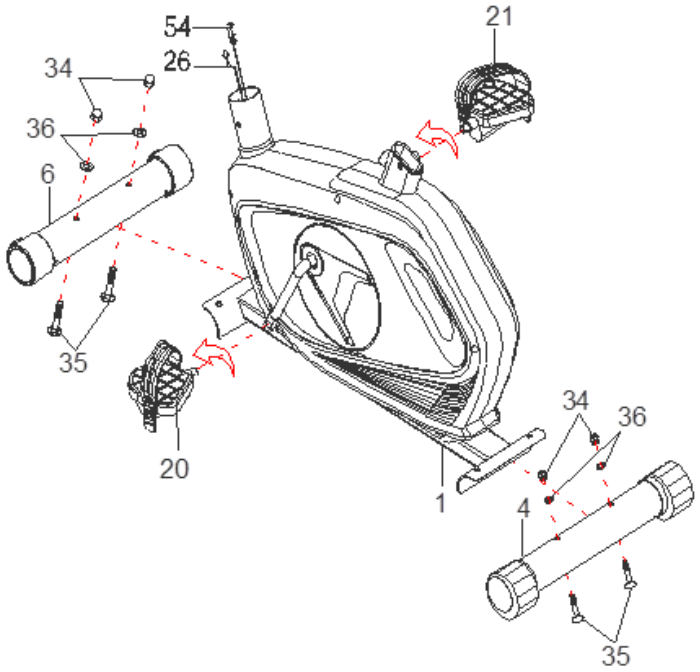
(8) Регулировочная ручка высоты сиденья M16 1шт

# Инструкция по сборке оборудования

**Внимание**
Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.

**1. Установка переднего и заднего стабилизаторов**
Прикрепите передний стабилизатор (6) к передней части основной рамы (1) с помощью двух болтов M8x65 (35), двух дуговых шайб Ф8xФ20x1,5 (36) и двух гаек M8 (34). Затяните гайки с помощью гаечного ключа с крестообразной отверткой, входящих в комплект сборки.
Прикрепите задний стабилизатор (4) к задней части основной рамы (1) с помощью двух болтов M8x65 (35), двух дуговых шайб Ф8xФ20x1,5 (36) и двух накидных гаек M8 (34). Затяните гайки с помощью гаечного ключа с крестообразной отверткой, входящих в комплект сборки.

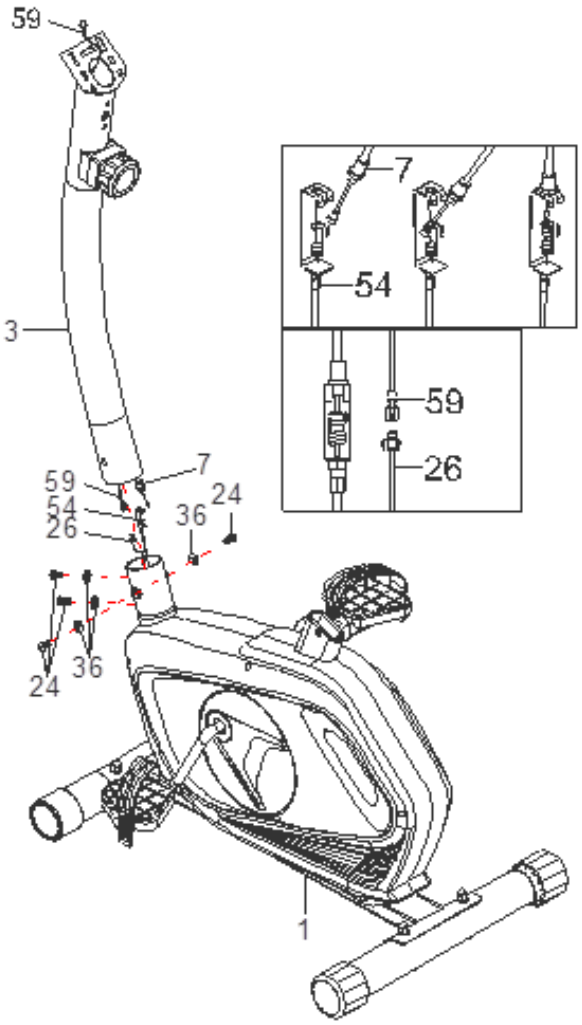
**2. Установка левой и правой педалей**
На кривошипах, осях педалей и педалях обозначены буквы "R" для правой и "L" для левой сторон.
Вставьте вал левой педали (20) в резьбовое отверстие на левой стороне кривошипа (38). Поверните вал педали вручную против часовой стрелки до упора.




**Внимание:** Не вращайте вал педали по часовой стрелке, так как это может привести к поломке.
Затяните ось левой педали (20) с помощью гаечного ключа с крестообразной отверткой.
Вставьте вал правой педали (21) в резьбовое отверстие на правой стороне кривошипа (38).
Поверните вал педали вручную по часовой стрелке до упора.
Затяните ось правой педали (21) с помощью гаечного ключа с крестообразной отверткой.

Используйте гаечный ключ с крестообразной отверткой S13-S14-S15

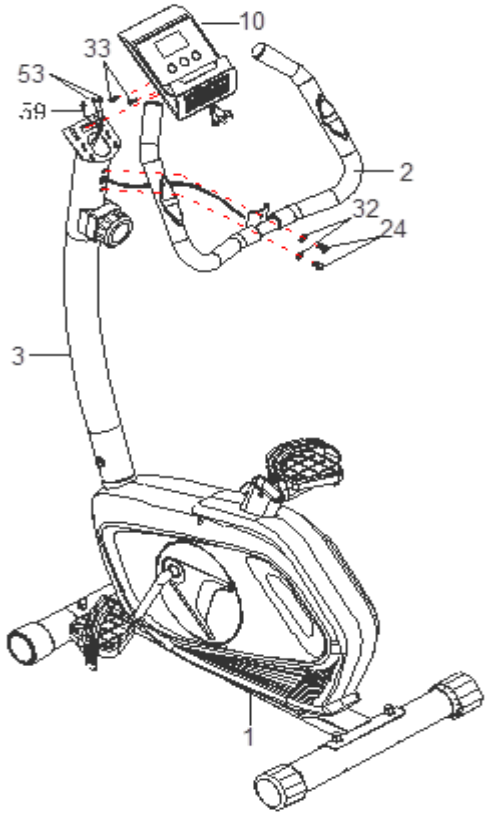
## 3. Установка стойки руля




Используйте шестигранный ключ S6

Снимите четыре шестигранных болта M8x15 (24) и четыре дуговые шайбы ø8xø20x1,5(36) с основной рамы (1) с помощью шестигранного ключа S6.
Подсоедините кабель датчика (26) от основной рамы (1) к удлиненному кабелю (59) от стойки руля (3).
Вставьте конец кабеля руля (7) в фиксатор кабеля основной рамы (54). Протяните кабель руля (7) вверх и с усилием вставьте его в прорезь металлического кронштейна кабеля основной рамы (54). Вставьте металлический конец кабеля руля (7) в отверстие на конце паза в металлическом кронштейне кабеля основной рамы (54). Подсоедините кабель руля (7) к кабелю основной рамы (54).
Вставьте стойку руля (3) в основную раму (1) и закрепите с помощью четырех шестигранных болтов M8x15 (24) и четырех дуговых шайб ø8xø20x1,5 (36), которые были сняты ранее. Затяните болты с помощью шестигранного ключа S6, входящего в комплект поставки.

## 4. Установка руля




Снимите два шестигранных болта M8x15 (24) и две дуговые шайбы ø8xø16x1,5 (32) со стойки руля (3) с помощью шестигранного ключа S6.

Установите руль (2) на стойку руля (3) с помощью двух шестигранных болтов M8x15 (24) и двух дуговых шайб ø8xø16x1,5 (32), которые были сняты ранее. Затяните болты с помощью шестигранного ключа S6, входящего в комплект поставки.

## 5. Установка консоли

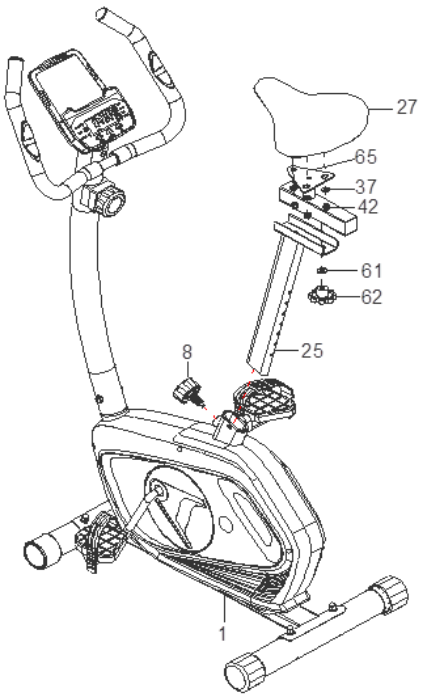
Выверните два винта с крестообразной головкой M5x10 (33) из консоли (10) с помощью гаечного ключа с крестообразной отверткой.

Подсоедините удлинительный кабель датчика (59) и кабели датчика пульса на поручне (53) к кабелям, идущим от консоли (10).Вставьте кабели в отверстие стойки руля (3), затем прикрепите консоль (10) к верхнему концу стойки руля (3) с помощью двух винтов M5x10 (33), которые были сняты ранее. Затяните винты помощью гаечного ключа с крестообразной отверткой, входящих в комплект поставки.

Используйте гаечный ключ с крестообразной отверткой S13-S14-S15 и шестигранный ключ S6

## 6.Установка стойки сиденья

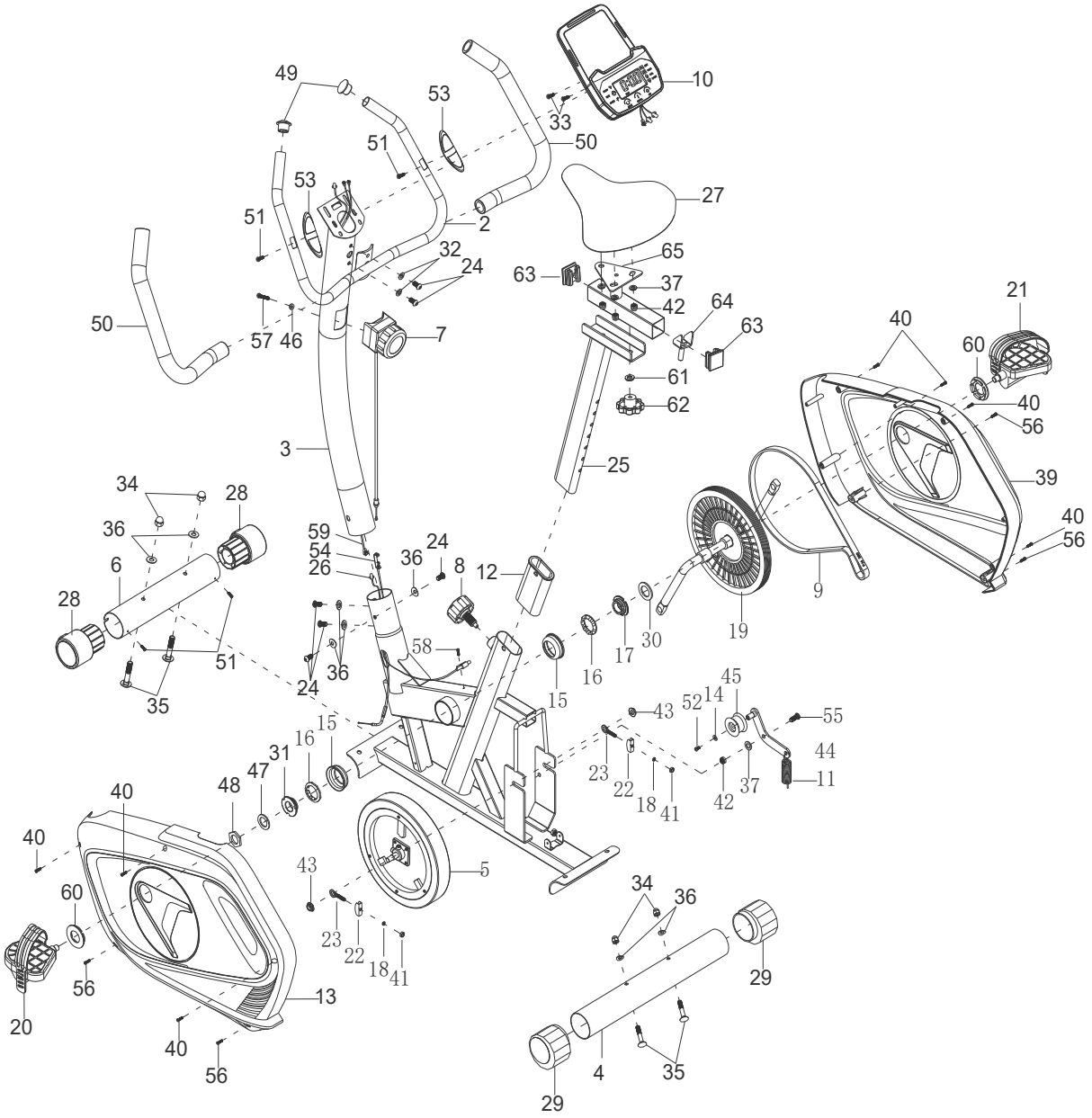
Снимите 3 болта с шестигранной головкой M6 (42) и 3 плоские шайбы ø8xø16x1,5 (37) с подушки сиденья (27). Затем прикрепите подушку сиденья (27) к ползуну сиденья (65) и зафиксируйте с помощью болта с шестигранной головкой 3ШТ M6 (42) и плоской шайбы 3ШТ ø8xø16x1,5 (37). Прикрепите ползунок сиденья (65) к стойке сиденья (25) с помощью 1 шт. ручки M10 (62) и 1 шт. плоской шайбы ø10xø25x2,0 (61). Наконец, прикрепите стойку сиденья (25) к основной раме (1) с помощью ручки регулировки высоты сиденья 1шт M16 (8).




**Внимание:** При регулировке высоты стойки сиденья следите за тем, чтобы втулка стойки сиденья не выходила за линию отметки на стойке сиденья.

Используйте гаечный ключ с крестообразной отверткой S13-S14-S15

**Схема тренажера в разобранном виде**




# Список комплектующих частей

| № | Описание | Кол-во | № | Описание | Кол-во |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Основная рама | 1 | 31 | Втулка (7/8)" | 1 |
| 2 | Руль | 1 | 32 | Дуговая шайба ø8xø16x1.5 | 2 |
| 3 | Стойка руля | 1 | 33 | Винт с поперечной головкой M5x10 | 2 |
| 4 | Задний стабилизатор ø60x1.5 | 1 | 34 | Гайка M8 | 4 |
| 5 | Магнитное колесо | 1 | 35 | Болт M8x65 | 4 |
| 6 | Передний стабилизатор ø60x1.5 | 1 | 36 | Дуговая шайба ø8xø20x1.5 | 8 |
| 7 | Регулировочная ручка сопротивления | 1 | 37 | Плоская шайба ø8xø16x1.5 | 4 |
| 8 | Регулировочная ручка высоты сиденья M16 | 1 | 38 | Кривошип 6” | 1 |
| 9 | Ремень 380/J6 | 1 | 39 | Правый кожух цепи | 1 |
| 10 | Консоль | 1 | 40 | Винт с поперечной головкой ST4.2x25 | 7 |
| 11 | Пружина ø15x55xδ3.0 | 1 | 41 | Шестигранный болт M6 | 2 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 12 | Пластиковая втулка стойки сиденья | 1 | 42 | Нейлоновая гайка M8 | 4 |
| 13 | Левый кожух цепи | 1 | 43 | Гайка M10x1.0 | 2 |
| 14 | Плоская шайба ø6xø16x1.0 | 1 | 44 | Прокладка | 1 |
| 15 | Кожух втулки ø55.6x16 | 2 | 45 | Ролик ø43xø34x24 | 1 |
| 16 | Втулка подшипника ø44.5 | 2 | 46 | Дуговая шайба ø5 | 1 |
| 17 | Подшипник (15/16)" | 1 | 47 | Шайба ø35x2.0 | 1 |
| 18 | Пружинная шайба ф6 | 2 | 48 | Гайка (7/8)" | 1 |
| 19 | Шкив | 1 | 49 | Кожух руля | 2 |
| 20 | Левая педаль (1/2″) | 1 | 50 | Неопреновый поручень ø21xø38x510 | 2 |
| 21 | Правая педаль (1/2″) | 1 | 51 | Резьбовой винт с поперечной головкой ST4.2x20 | 4 |
| 22 | U-образный кронштейн | 2 | 52 | Винт с поперечной головкой M6x10 | 1 |
| 23 | Болт M6x36 | 2 | 53 | Пульсовый кабель | 2 |
| 24 | Шестигранный болт M8x15 | 6 | 54 | Кабель напряжения | 1 |
| 25 | Сиденье | 1 | 55 | Шестигранный болт M8x20 | 1 |
| 26 | Кабель датчика Д=450мм | 1 | 56 | Саморез ST4.2x25 | 4 |
| 27 | Подушка сиденья | 1 | 57 | Болт с поперечной головкой M5x45 | 1 |
| 28 | Кожух переднего стабилизатора | 2 | 58 | Винт с поперечной головкой ST4.2x16 | 1 |
| 29 | Кожух заднего стабилизатора | 2 | 59 | Удлиненный кабель датчика Д=900мм | 1 |
| 30 | Плоская шайба ø40x2.8 | 1 | 60 | Кожух кривошипа | 2 |
| 61 | Плоская шайба ø10xø25x2.0 | 1 | 62 | Ручка M10 | 1 |
| 63 | Квадратная торцевая крышка 38x38 | 2 | 64 | Регулировочный штифт | 2 |
| 65 | Ползунок сиденья | 1 | | | |

## Руководство по устранению неполадок

| Проблема | Решение |
|---|---|
| На консоли ничего не отображается. | 1. Снимите консоль и убедитесь, что кабель, идущий от консоли, правильно подсоединен к кабелю, идущему от стойки руля.<br>2. Проверьте, правильно ли установлены батарейки и находятся ли пружины аккумулятора в контакте с батарейками.<br>3. Возможно, батарейки в компьютерной консоли разрядились. Замените батарейки на новые. |
| Велотренажер раскачивается во время использования. | Поверните компенсатор заднего стабилизатора до тех пор, пока велотренажер не выровняется. |
| Велотренажер скрипит при использовании. | Возможно, болты на велотренажере ослаблены. Проверьте все болты и затяните все незакрепленные детали |

# Работа с консолью




**ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ:**

**РЕЖИМ** - Нажмите клавишу для выбора функции. При долгом удержанииклавиши, значение любой функции обратиться в 0.

**ВВОД** - Нажмите клавишу для установки значений времени, расстояния,пульса и калорий, если компьютер не находится в режиме сканирования данных.

**ОТМЕНА** - Нажмите клавишу для сброса значений времени, расстояния и калорий. Изменение данных будет равно 0.

При долгом удержании клавиши ОТМЕНА, все значения функций кроме ODO обнулятся.

**ФУНКЦИИ КОНСОЛИ:**

1. **СКАН (СКАНИРОВАНИЕ):** Нажимайте клавишу MODE (РЕЖИМ) до тех пор, пока не появится функция SCAN (СКАНИРОВАНИЕ), на дисплее будут отображаться все 5 функций: Время, Скорость, Дистанция, Калории, Одометр (Общее расстояние) и Пульс. Каждая функция будет отображаться в течение 5 секунд.

**2. ВРЕМЯ:**

(1) Функция подсчитывает общее время от начала тренировки до окончания.

(2) Нажимайте клавишу РЕЖИМ до тех пор, пока не появится функция TIME ВРЕМЯ, затем нажмите клавишу ВВОД чтобы установить время тренировки. Когда значение ВВОД будет равно нулю, компьютер подаст сигнал в течении 10 секунд.

3. **СКОРОСТЬ:** Функция отображает текущую скорость.

**4. ДИСТАНЦИЯ:**

(1) Функция подсчитывает расстояние от начала тренировки до окончания.

(2) Нажимайте клавишу РЕЖИМ до тех пор, пока не появится функция ДИСТАНЦИЯ, затем нажмите клавишу ВВОД, чтобы установить время тренировки. Когда значение УСТАНОВКА будет равно нулю, компьютер подаст сигнал в течении 10 секунд.

**5. КАЛОРИИ:**

(1) Функция подсчитывает общее количество калорий от начала тренировки до окончания.

(2) Нажимайте клавишу РЕЖИМ до тех пор, пока не появится функция КАЛОРИИ, затем нажмите клавишу ВВОД, чтобы установить время тренировки. Когда значение ВВОД будет равно нулю, компьютер подаст сигнал в течении 10 секунд.

6. **ОДОМЕТР (ОБЩЕЕ РАССТОЯНИЕ)**: Функция отображает общее расстояние, пройденное за время работы тренажера. Показатель зависит от времени работы аккумулятора.

**7. ПУЛЬС:**

Нажимайте клавишу РЕЖИМ до тех пор, пока не появится функция ПУЛЬС. Перед измерением частоты пульса положите ладони на оба поручня, и тогда компьютер покажет текущую частоту пульса на дисплее через 6 ~ 7 секунд.

**Внимание:** В процессе измерения пульса из-за неправильного контакта измеряемое значение может быть выше фактической частоты пульса в течение первых 2~3 секунд, а затем вернуться к нормальному уровню. Измеренное значение не может рассматриваться в качестве основы для медицинского заключения.

8. **СИГНАЛ:** Компьютер издает звуковой сигнал при нажатии клавиш РЕЖИМ, ВВОД и ОТМЕНА

9. **АВТОМАТИЧЕСКОЕ ВКЛЮЧЕНИЕ / ВЫКЛЮЧЕНИЕ** и **АВТОМАТИЧЕСКИЙ СТАРТ / СТОП:** При отсутствии какого- либо сигнала в течение 4 минут питание автоматически отключается. Пока тренажернаходится в работе, дисплей будет работать.

# Технические характеристики:

| | |
|---|---|
| **Посадка** | вертикальная |
| **Привод** | задний |
| **Тип рамы** | высокопрочная с двухслойной покраской |
| **Система нагружения** | магнитная |
| **Количество уровней нагрузки** | 8 |
| **Вес маховика, кг** | 12 BioFusion™ |
| **Тип педального узла** | однокомпонентный литой шатун |
| **Педали** | прорезиненные с регулируемыми ремешками |
| **Сиденье** | комфортабельная подушка анатомической формы |
| **Регулировка положения сиденья** | по горизонтали и вертикали |
| **Рукоятки** | стандартный с оплеткой из пенорезины |
| **Измерение пульса** | есть |
| **Тип консоли** | Черно-белый LCD дисплей |
| **Показания консоли** | время, скорость, дистанция, калории, пульс, нагрузка |
| **Общее количество программ** | 8 |
| **Спецификация программ** | ручной режим |
| **Дополнительные функции** | сенсорные датчики на поручнях |
| **Язык интерфейса** | русский |
| **Подставка под планшет/смартфон** | да |
| **Дополнительные особенности тренажера** | технология SmoothSpin напоминающая велосипедную трансмиссию |
| **Транспортировочные ролики** | да |
| **Компенсаторы неровностей пола** | да |
| **Тип пластика** | ABS пластик из исходного сырья |
| **Длина в рабочем состоянии, см** | 89 |
| **Ширина в рабочем состоянии, см** | 50 |
| **Высота в рабочем состоянии, см** | 132 |
| **Вес нетто, кг** | 23 |
| **Вес брутто, кг** | 25,5 |
| **Максимальный вес пользователя, кг** | 140 |

| | |
|---|---|
| **Подключение к сети** | не требует подключения |
| **Энергосбережение** | да |
| **Гарантийный срок** | 12 мес. |
| **Страна изготовления** | КНР |
| **Производитель** | Fitathlon Group (подразделение в Швеции) |

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

Импортер в РФ ООО «ФИТАТЛОН» (ИНН: 7724494692), адрес: 115230, г. Москва, Каширское шоссе, д.13Б, эт. 5, пом. 1, ком. 31

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте продавца оборудования ООО «Фитплейс»: **www.fitness-place.ru**

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте продавца ООО «Фитплейс»: **www.fitness-place.ru**

**Внимание**

Тренажер предназначен для домашнего использования.