

**BRONZE GYM**

---

**PARTNER  
ML-817**

**СВЕДЕНИЕ-РАЗВЕДЕНИЕ НОГ**



**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**



Сборка



Обзор



VK видео



## BRONZE GYM



Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

## Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

***Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.***



### Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

# **Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию**

## **Транспортировка и эксплуатация тренажера:**

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

## **Хранение тренажера**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## **Настройка оборудования**

### **Выбор места для тренажера**

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Свободная зона должна быть не менее чем на 0,6 м больше тренировочной зоны в направлениях доступа к оборудованию. Свободная зона должна также включать в себя площадку для экстренного схода него. Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 60 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него. Однако, соблюдение свободного пространства должно учитывать конструктивные особенности тренажера в каждом конкретном случае.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

### **Рекомендации по сборке**

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации данной инструкции. Изделие должно быть установлено на устойчивой и ровной поверхности. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

## **Техническое обслуживание/ ремонт**

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание пластиковых деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте опоры, рукоятки и поручни;
- Если тренажер неустойчив и «качается», выровняйте его;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали следует немедленно заменять. Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

Периодически смазывайте движущиеся части смазкой (лёгким машинным маслом), чтобы предотвратить преждевременный износ.

Не пытайтесь ремонтировать данное оборудование самостоятельно. Если у вас возникнут трудности со сборкой, эксплуатацией или использованием тренажера или вы считаете, что у вас могут отсутствовать какие-либо детали, обратитесь непосредственно к продавцу

***Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.***

## Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/guarantee.pdf>

Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.

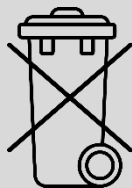
Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.

Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.

Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.

С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/>

## Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование вместе с бытовыми отходами.**

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



### Внимание

Тренажер предназначен для коммерческого использования.

# Инструкция по технике безопасности

Внимательно прочитайте приведенную ниже информацию перед использованием тренажера. Важно прочитать все данное руководство перед сборкой и использованием оборудования. Безопасное и эффективное использование может быть только в том случае, если оборудование собрано, обслуживается и используется надлежащим образом. Владелец несет ответственность за то, чтобы все пользователи этого тренажера были должным образом проинформированы о том, как безопасно использовать этот тренажёр.

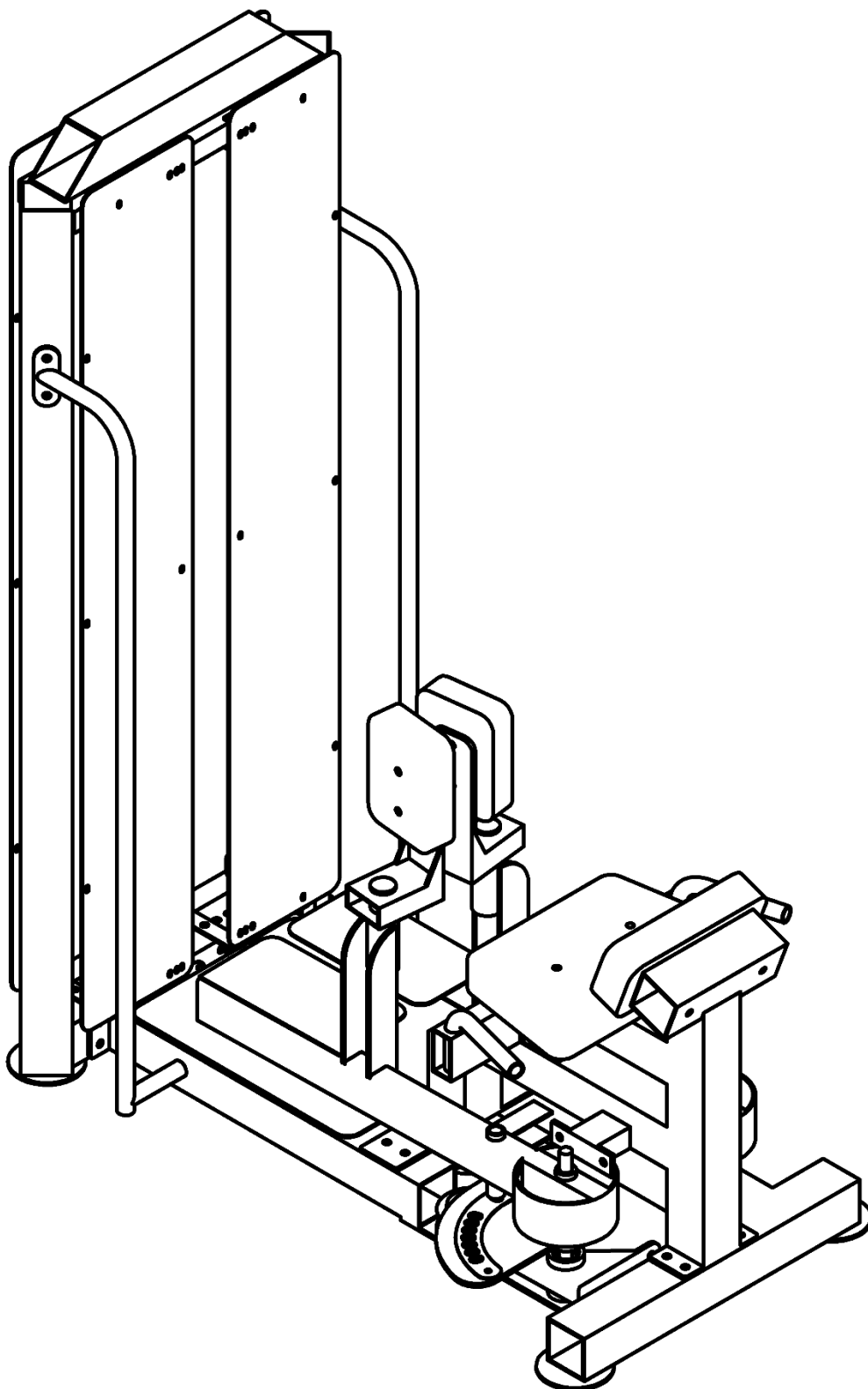
1. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические заболевания, которые могут поставить под угрозу здоровье и безопасность или помешать использовать оборудование должным образом. Консультация врача необходима при приеме лекарств, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина;
2. Всегда следите за физическим состоянием во время тренировок. Неправильное использование тренажера может повлиять на здоровье. При наличии каких-либо симптомов (включая головную боль, боль в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение, тошноту), немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом перед повторной тренировкой;
3. Прежде чем использовать тренажёр для тренировок, всегда выполняйте упражнения на растяжку, чтобы как следует разогреться.
4. Не допускайте детей и животных в зону упражнений. Тренажер предназначен только для использования взрослыми;  
Предупреждение: Родители и другие лица, отвечающие за детей, должны осознавать свою ответственность, поскольку природный инстинкт игры и любовь детей к экспериментам могут привести к ситуациям и поведению, для которых данный тренажёр не предназначен.
5. Расположите тренажер на устойчивой и горизонтальной поверхности и положите защитный материал на пол или ковер, чтобы не повредить пол; Не размещайте острые предметы вокруг тренажера.
6. Убедитесь, что все болты и гайки правильно затянуты перед использованием тренажера. Безопасное использование тренажера может быть гарантировано только в том случае, если проводится регулярное техническое обслуживание и ремонт, а изношенные и сломанные детали также заменяются;
7. Прекратите использовать тренажер при обнаружении каких-либо неисправных деталей или, если услышите какой-либо странный шум. Убедитесь, что все проблемы устранены, прежде чем использовать тренажер снова;
8. Всегда надевайте соответствующую одежду и обувь, которые подходят для тренировки на тренажере. Не занимайтесь в свободной или мешковатой одежде, так как она может застрять в тренажёре и возможно стать причиной травмы. Носите кроссовки, чтобы защитить ноги во время тренировки.
9. Следует избегать хранения тренажера в очень холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и другим связанным с ней проблемам;
10. Данное устройство предназначено только для использования внутри помещений. Максимальный вес пользователя указан в технических характеристиках;
11. Соблюдайте осторожность при перемещении данного оборудования, чтобы избежать травм;
12. Храните данное руководство по эксплуатации и инструменты для установки в безопасном месте;
13. Данный тренажер не предназначен для профессионального медицинского оздоровления.

# Инструкция по сборке оборудования

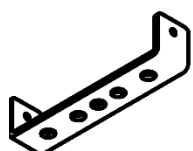
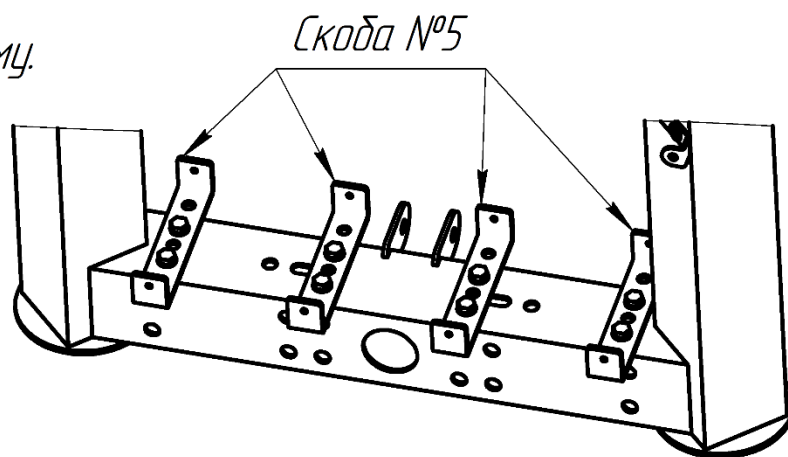


## Внимание

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления об этом потребителя.

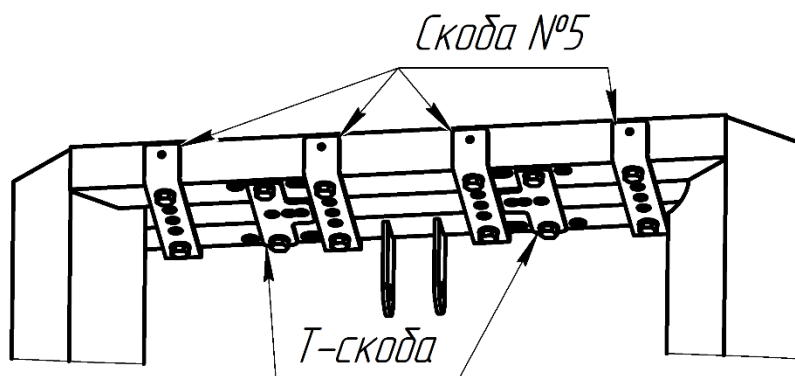


1. Установка скоб на раму.  
1.1. Низ рамы.



Скоба №5.  
Крепится двумя болтами М8х25 с шайбой М8.

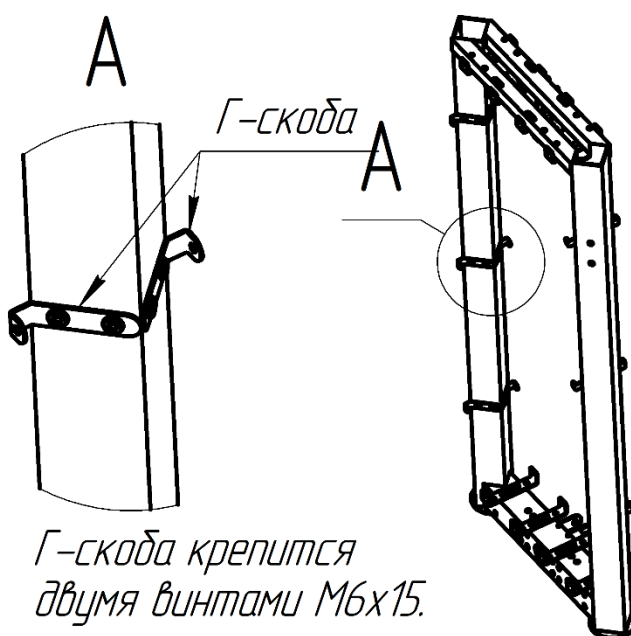
1.2. Верх рамы.



Т-скоба крепится  
двумя болтами М8х25  
с шайбой М8.

Скобы №5  
крепятся болтами М8х25  
с шайбой М8.

1.3. Стойки рамы.

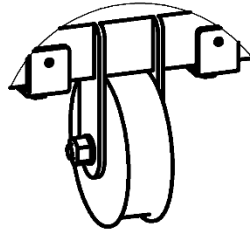


Г-скоба крепится  
двумя винтами М6х15.

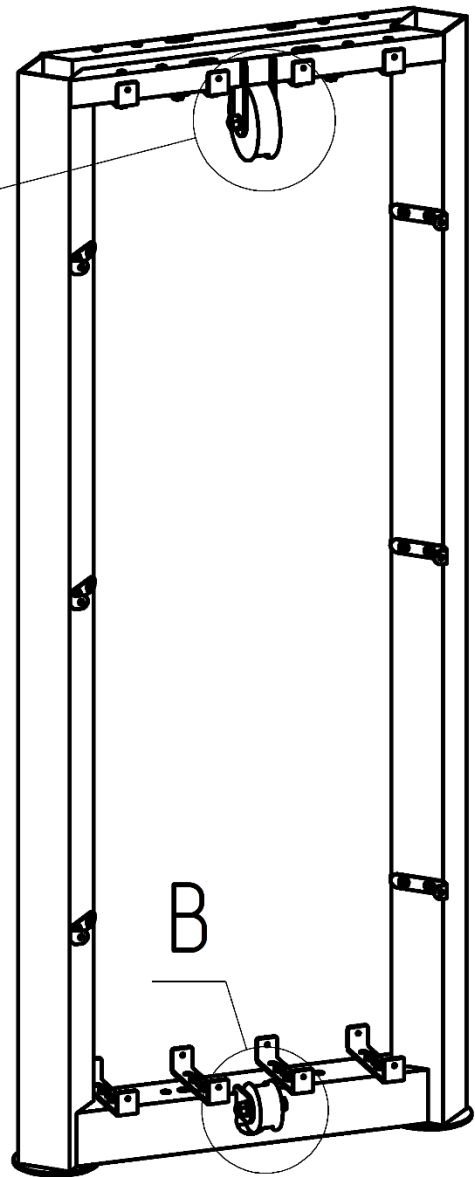
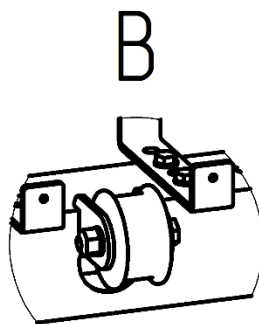
Потребность	
Элемент	Кол-во, шт.
Винт М6х15	24
Болт М8х25	20
Шайба М8	20

## 2. Установка роликов на раму.

Ролик верхний крепится болтом M10x65 с 4-мя шайбами M10 и гайкой M10.



Ролик нижний крепится болтом M10x65 с 4-мя шайбами M10 и гайкой M10.



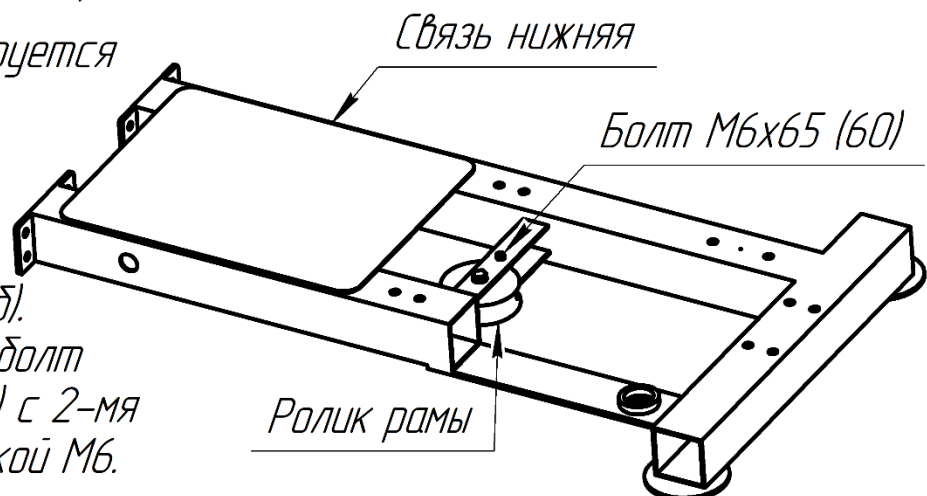
Потребность	
Элемент	Кол-во, шт.
Болт M10x65	2
Шайба M10	8
Гайка M10	2

## 3. Сборка связи нижней.

### 3.1. Установка ролика рамы.

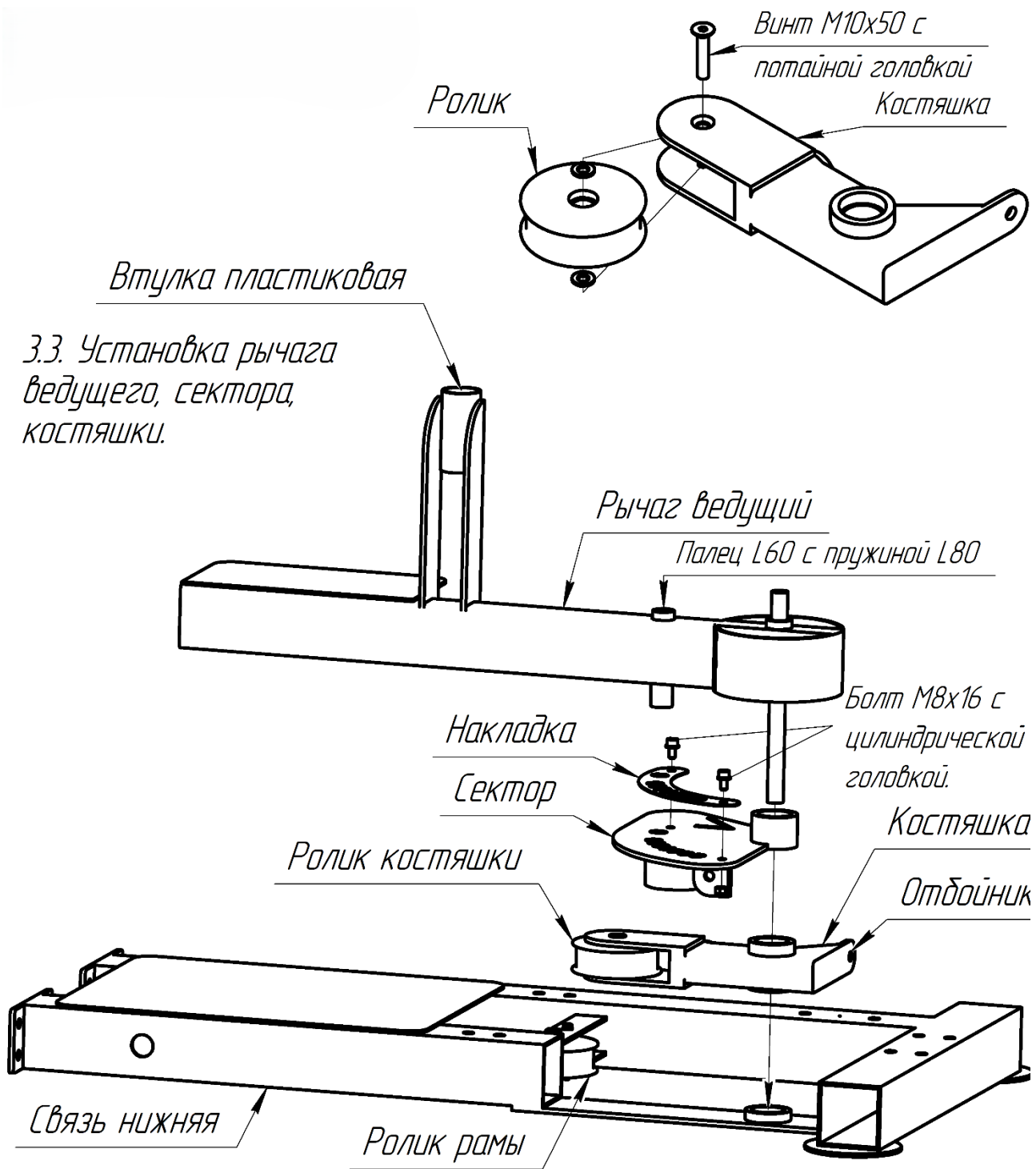
Ролик рамы фиксируется болтом M10x65 с 4-мя шайбами M10 и гайкой M10 (если ролик со втулками без шайб).

Устанавливается болт M6x65 (или M6x60) с 2-мя шайбами M6 и гайкой M6.



### 3.2. Присоединение ролика костяшки к костяшке.

Ролик крепится винтом M10x50 с потайной головкой.

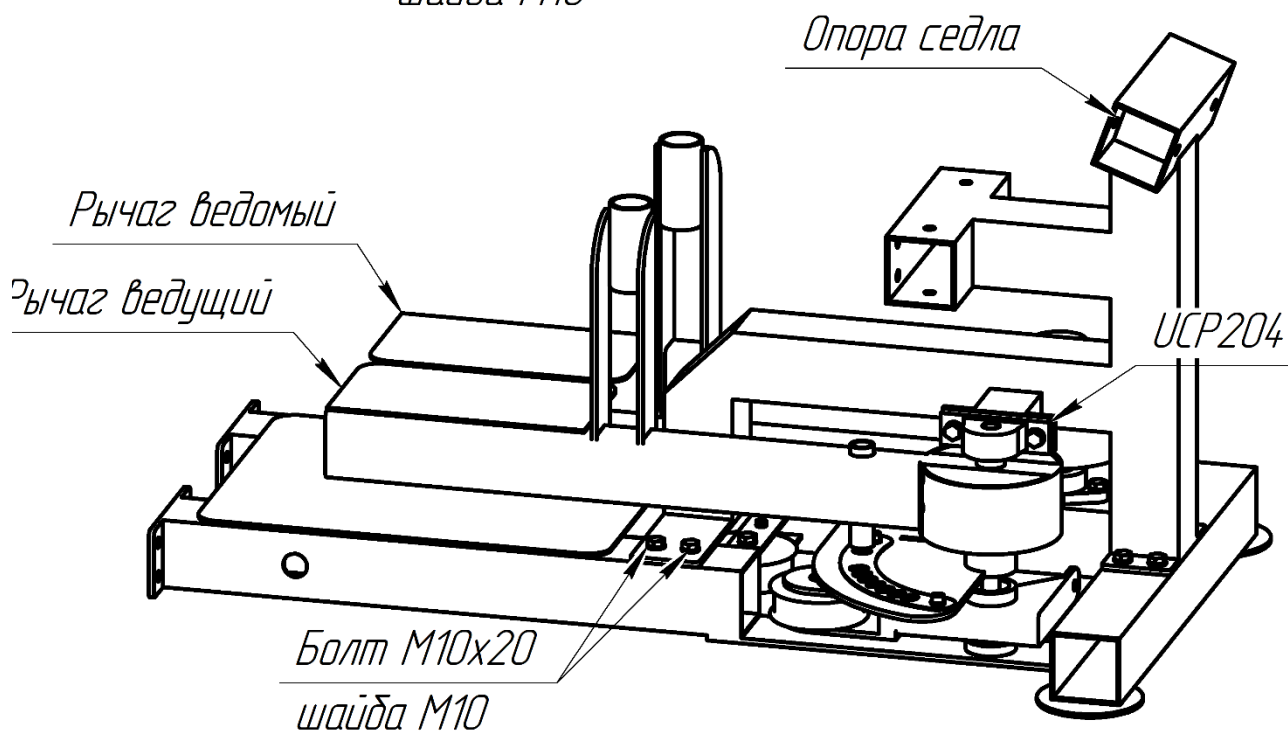
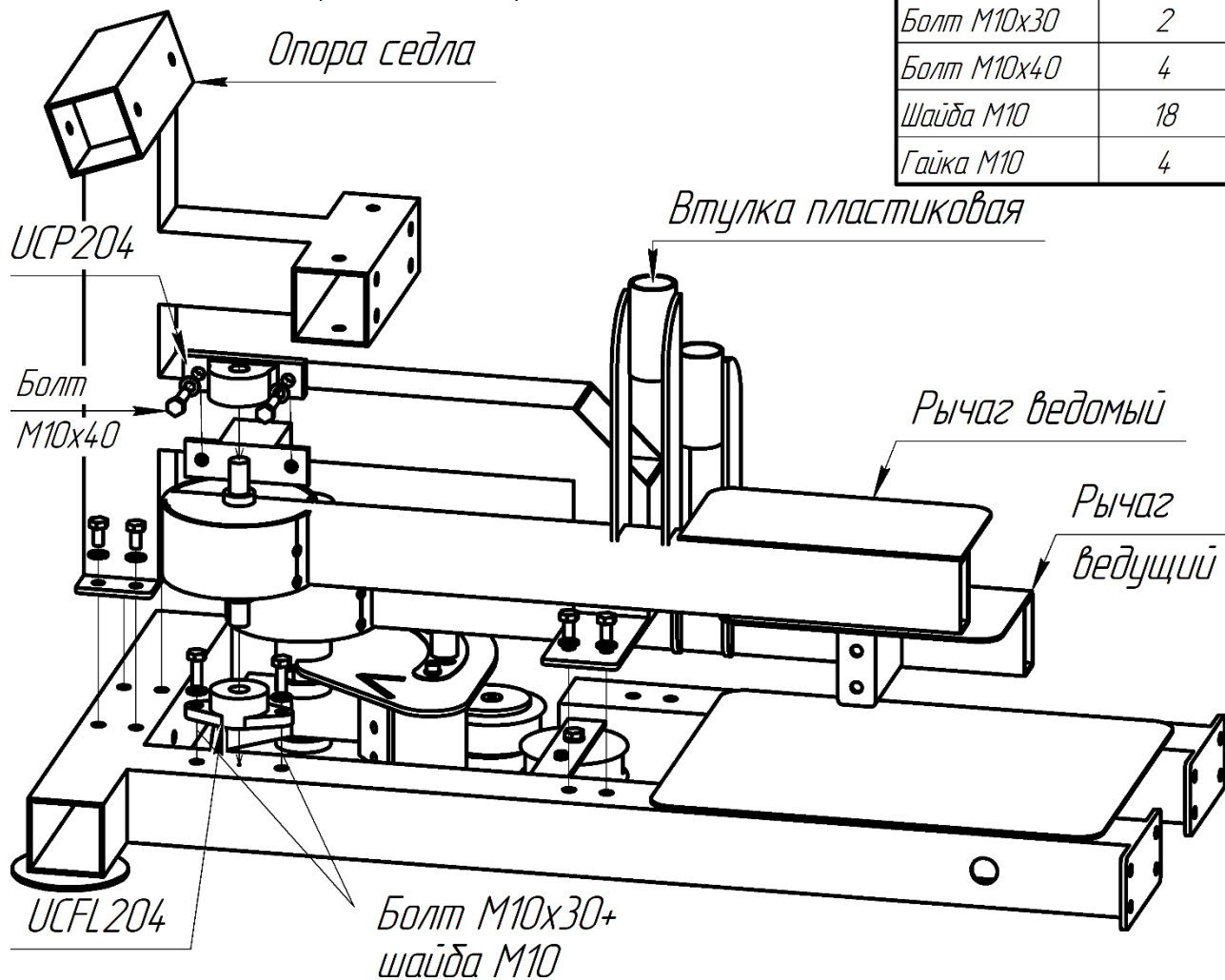


Потребность	
Элемент	Кол-во, шт.
Болт М6х65	1
Гайка М6	1
Шайба М6	2
Болт М8х16 Ц	2
Шайба М8	2
Гайка М8	2

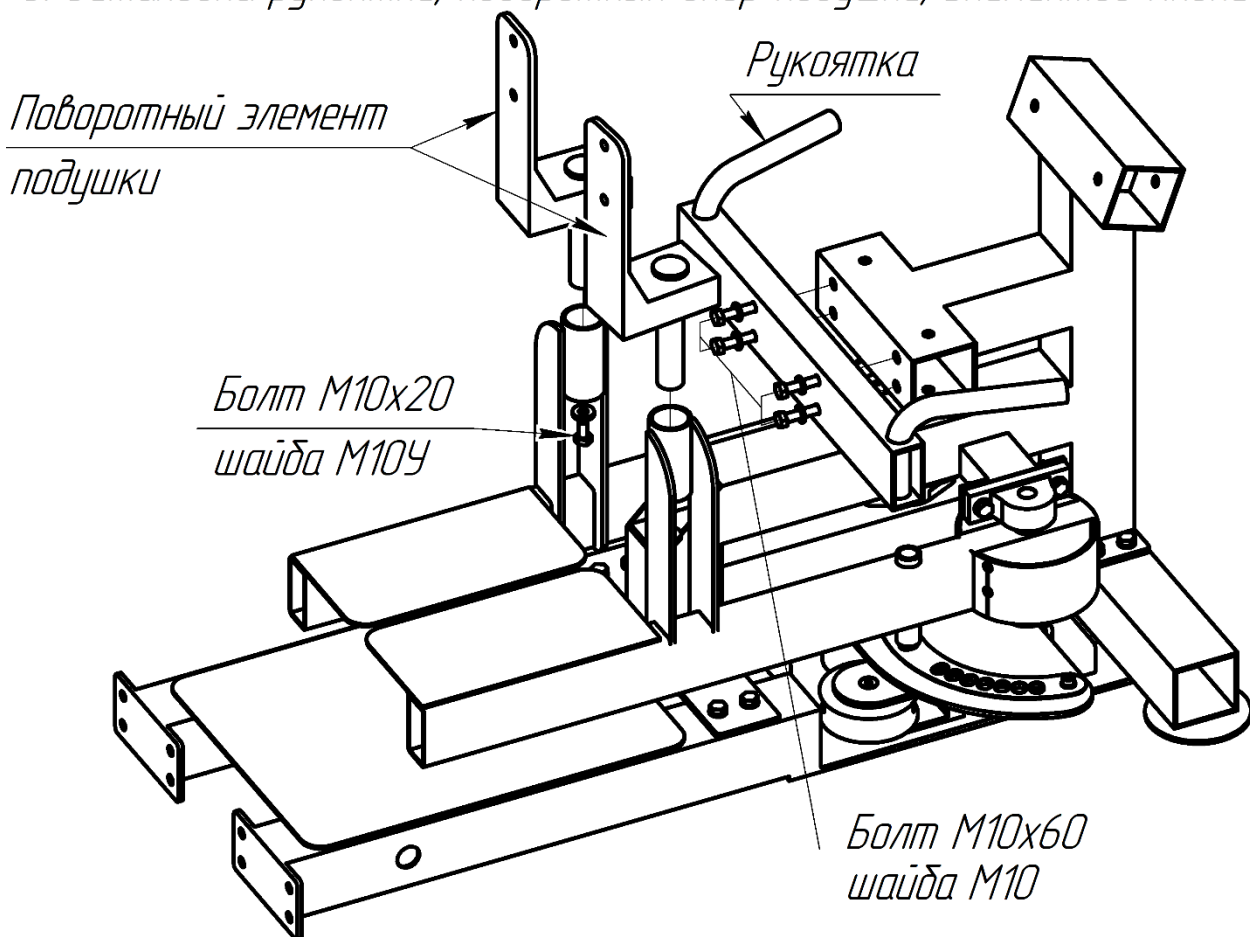
Потребность	
Элемент	Кол-во, шт.
Винт М10х50 П	1
Шайба М10	6
Гайка М10	1
Болт М10х65	1

4. Установка опоры седла и рычага ведомого.

Потребность	
Элемент	Кол-во, шт.
Болт M10x20	8
Болт M10x30	2
Болт M10x40	4
Шайба M10	18
Гайка M10	4



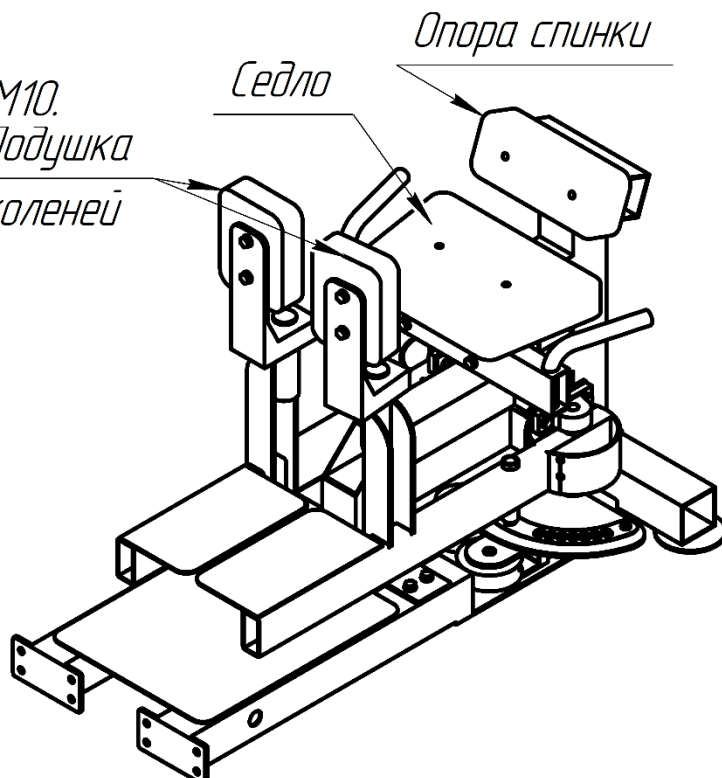
5. Установка рукоятки, поворотных опор подушки, элементов мягких.



Подушки коленей крепятся болтами M10x30 с шайбами M10.

Подушка коленей

Опора спинки и седло крепятся болтами M10x100 с шайбой M10.

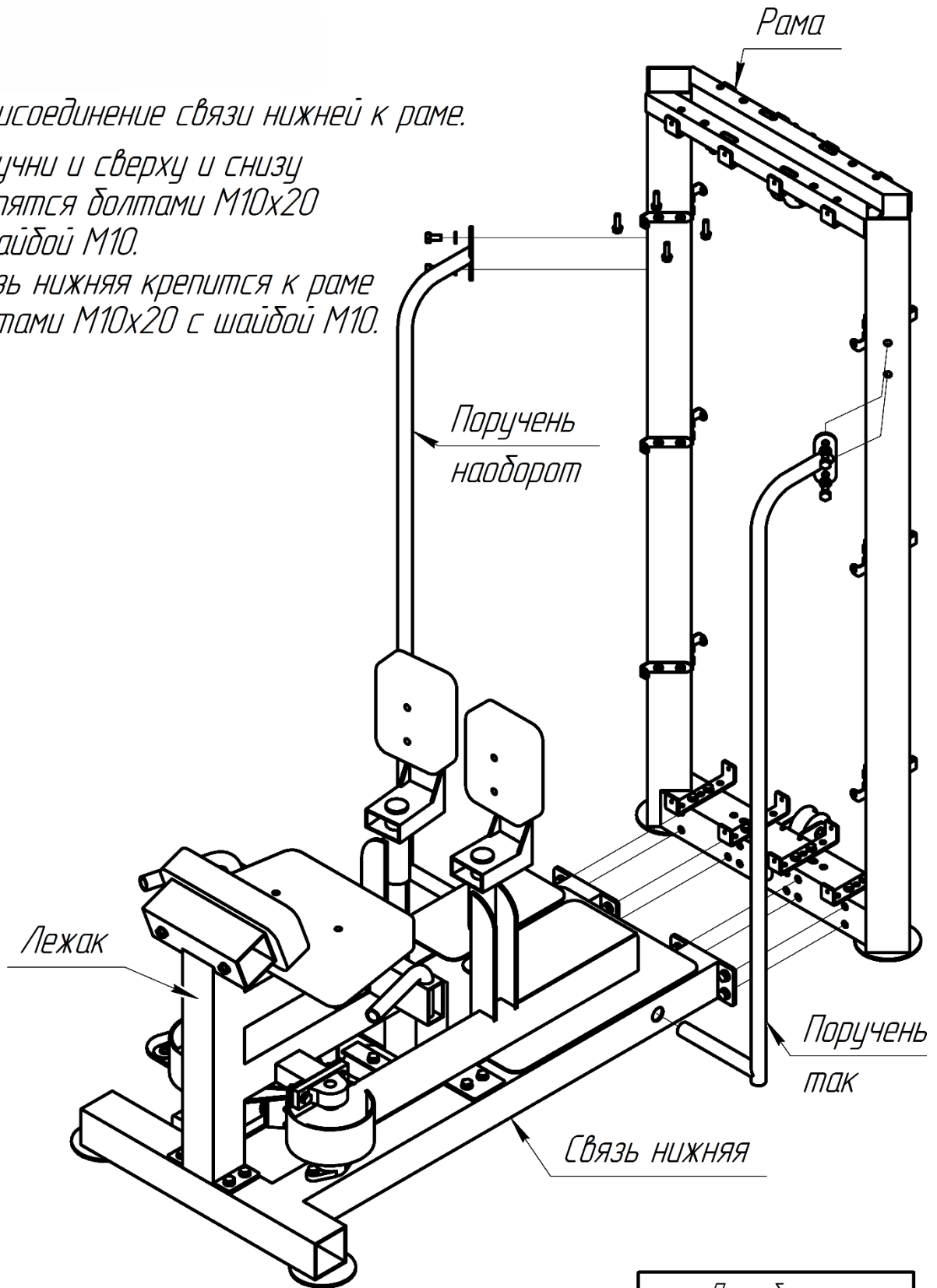


Потребность	
Элемент	Кол-во, шт.
Болт M10x20	2
Болт M10x30	4
Болт M10x60	4
Болт M10x100	4
Шайба M10	12
Шайба M10У	2

6. Присоединение связи нижней к раме.

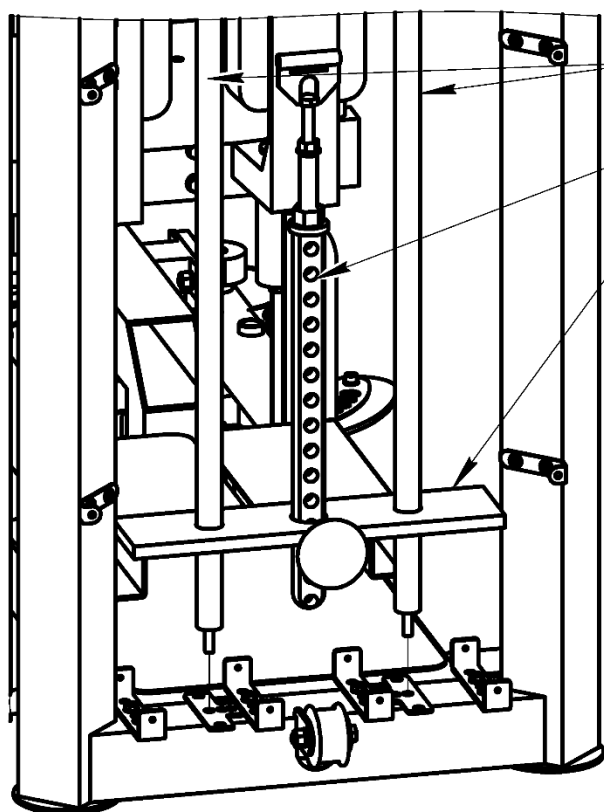
Поручни и сверху и снизу крепятся болтами М10х20 с шайбой М10.

Связь нижняя крепится к раме болтами М10х20 с шайбой М10.



Потребность	
Элемент	Кол-во, шт.
Болт М10х20	14
Шайба М10	14

7. Установка плитки, направляющих плитки, элемента верхнего.



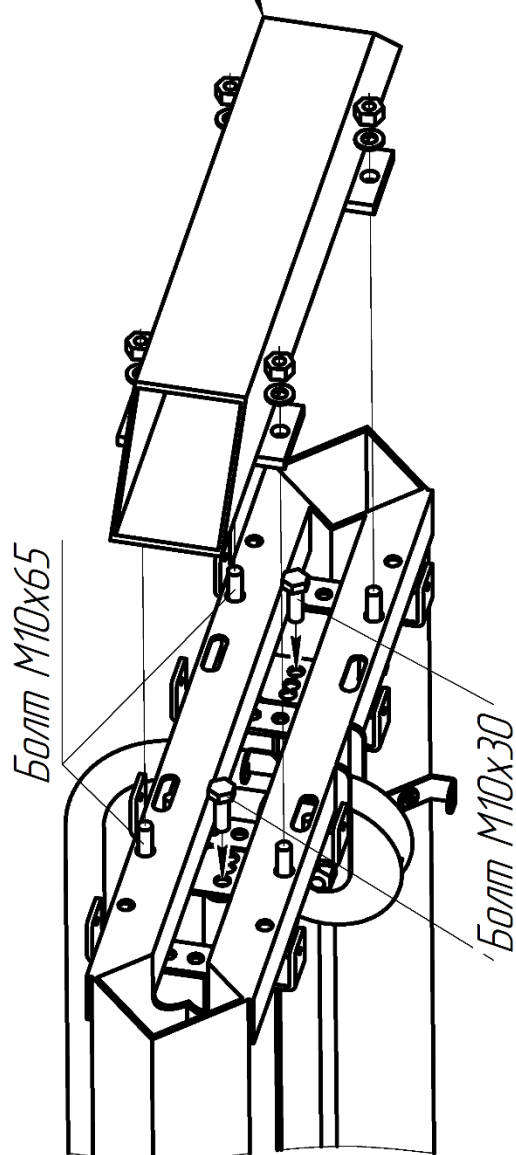
Направляющие плитки

Флейта в сборе

Плитка

Элемент верхний

Элемент верхний крепится болтами M10x65 с 2-мя шайбами и гайкой M10. Направляющие плитки сверху рамы к T-скобе крепятся болтами M10x30.



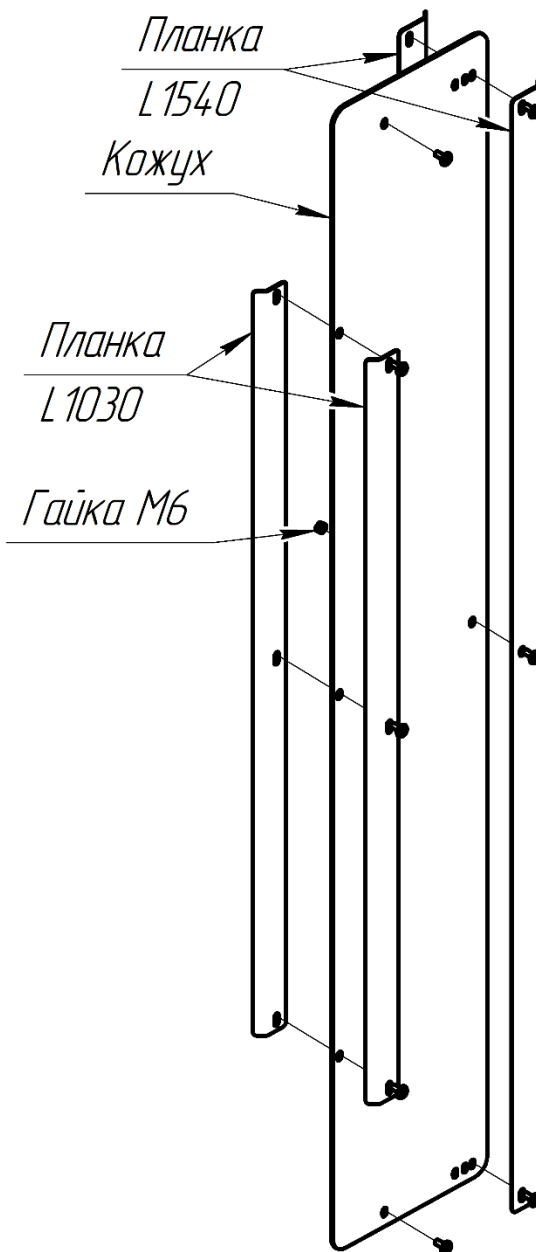
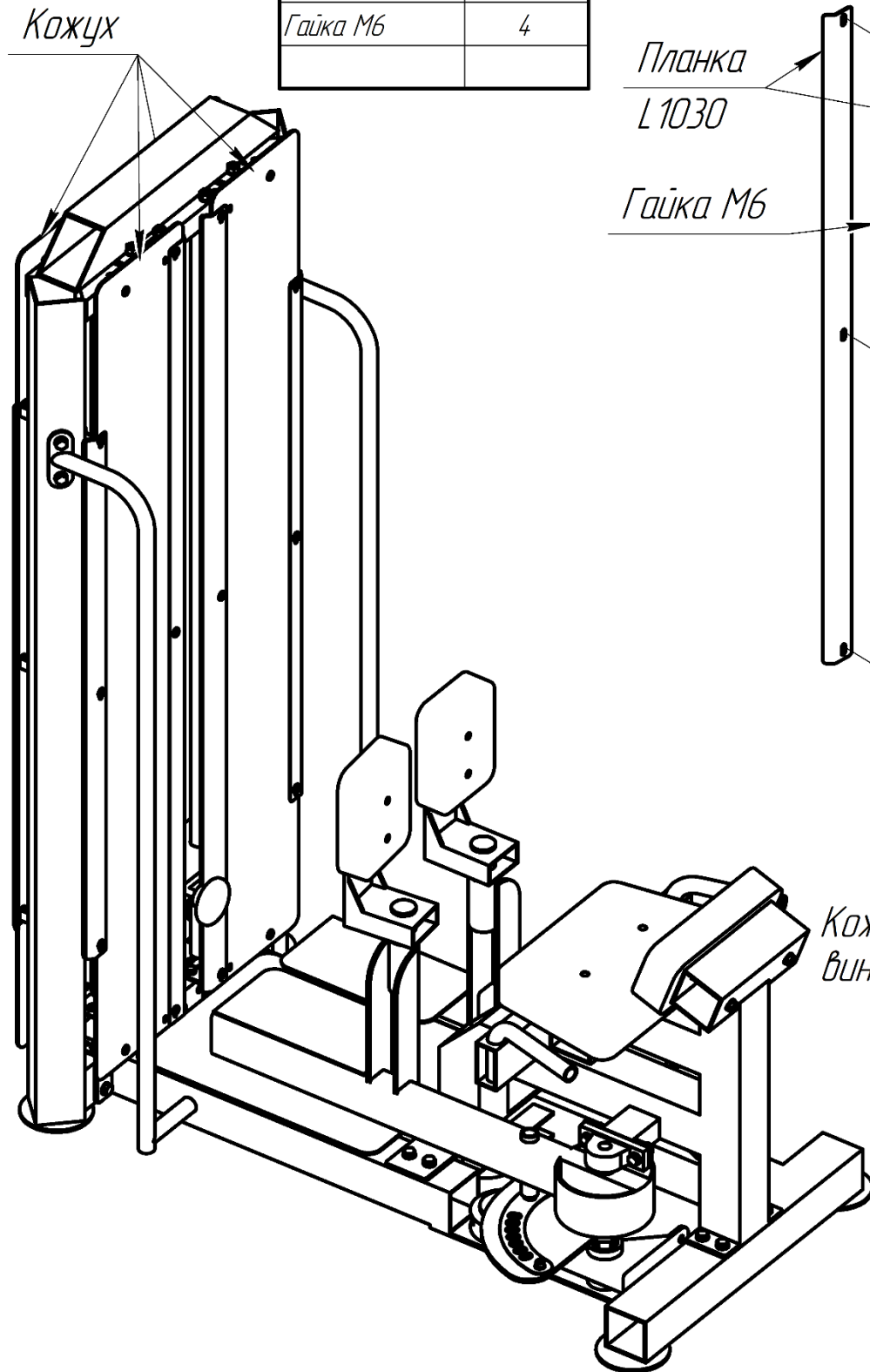
Болт M10x65

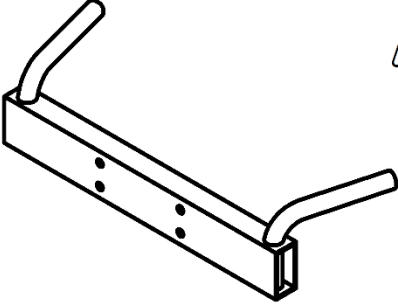
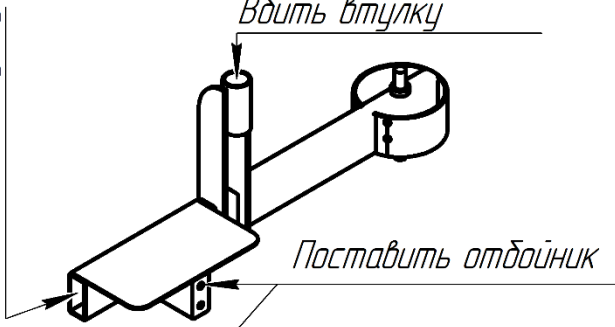
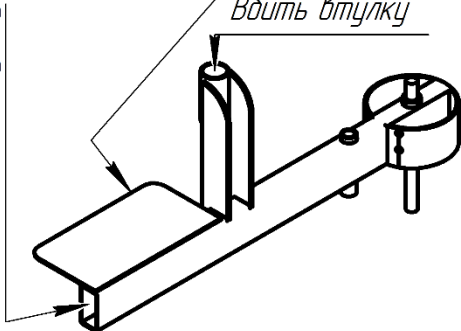
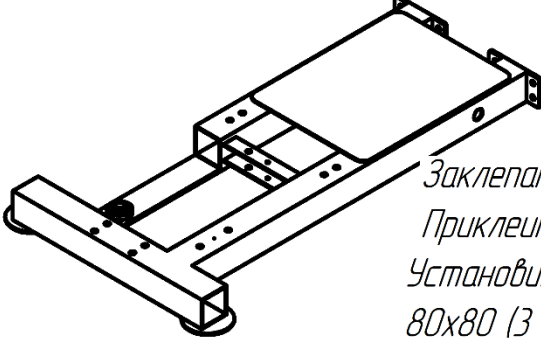
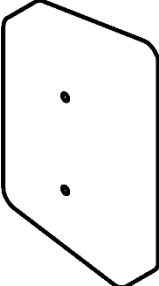
Болт M10x30

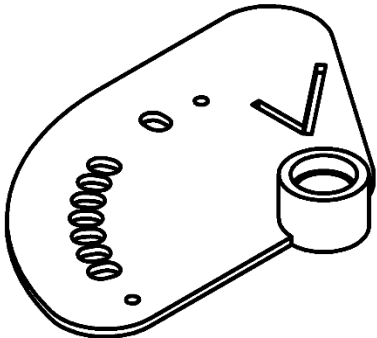
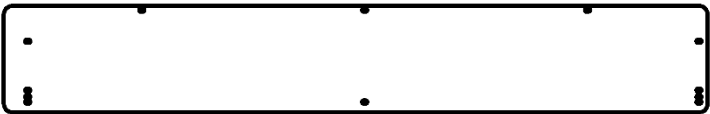
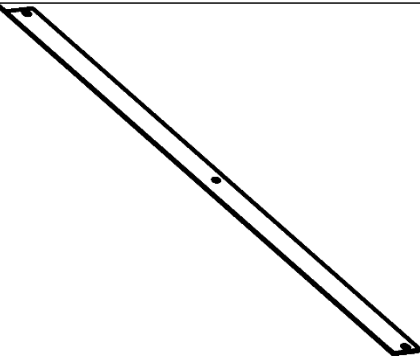
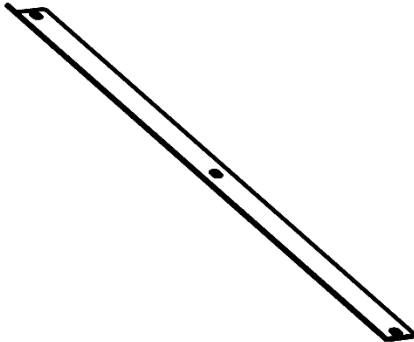
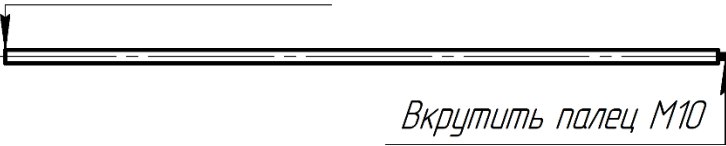
Потребность	
Элемент	Кол-во, шт.
Болт M10x30	2
Болт M10x65	4
Шайба M10	8
Гайка M10	4

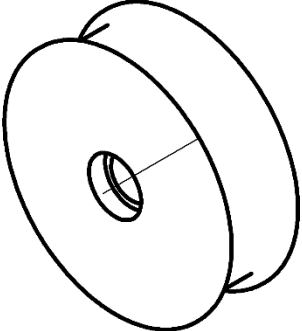
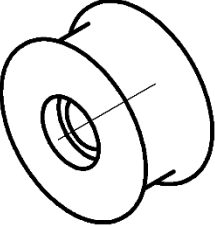
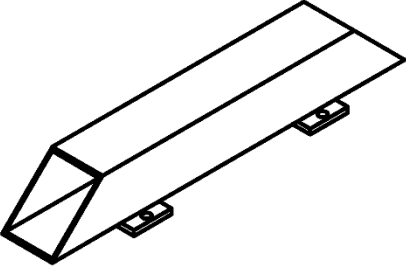
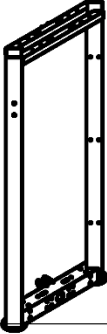
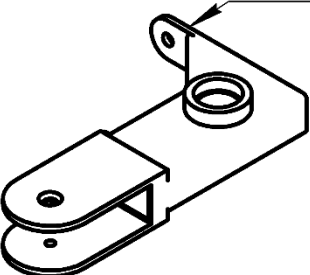
8. Установка кожухов.

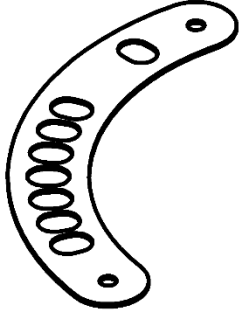
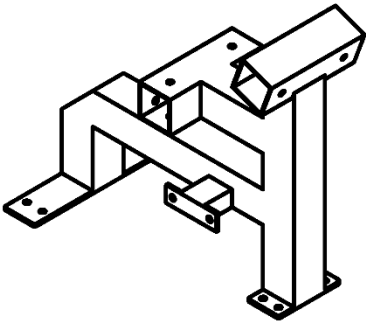
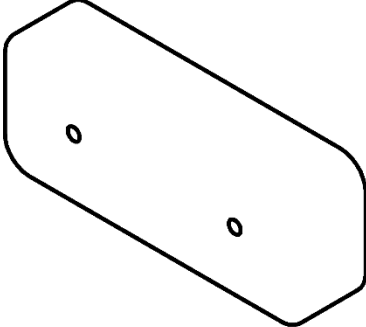
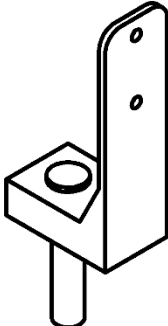
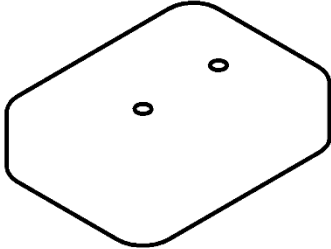
Потребность	
Элемент	Кол-во, шт.
Винт М6х15	32
Гайка М6	4

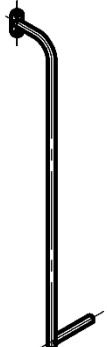

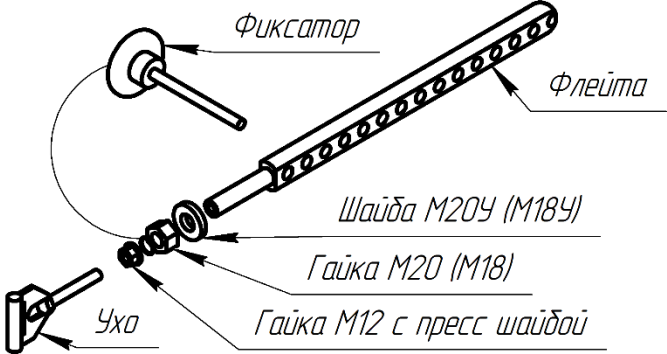
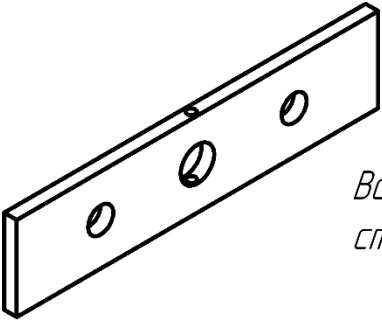


Элемент	Эскиз	Кол-во, шт.
Рукоятка	 <p data-bbox="858 248 1129 293">Собрать рукоятки.</p>	1
Рычаг ведомый	 <p data-bbox="735 555 938 600">Вбить втулку</p> <p data-bbox="456 562 496 887" style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Установить заглушку</p> <p data-bbox="791 797 1098 842">Поставить отбойник</p>	1
Рычаг ведущий	 <p data-bbox="727 909 930 954">Вбить втулку</p> <p data-bbox="456 916 496 1245" style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Установить заглушку</p>	1
Связь нижняя	 <p data-bbox="871 1426 1026 1471">Заклепать.</p> <p data-bbox="871 1471 1203 1516">Приклеить подпятники.</p> <p data-bbox="871 1516 1177 1561">Установить заглушки</p> <p data-bbox="871 1561 1050 1606">80x80 (3 шт.)</p>	1
Седло		1

Элемент	Эскиз	Кол-во, шт.
Сектор	 <p data-bbox="842 232 1134 286">Собрать корпус</p>	1
Кожух пластиковый		4
Планка L 1540		8
Планка L 1030 узкая		8
Направляющие для плитки L 1498	<p data-bbox="469 1644 767 1688">Прокатать резьбу M10</p>  <p data-bbox="852 1778 1166 1823">Вкрутить палец M10</p>	2

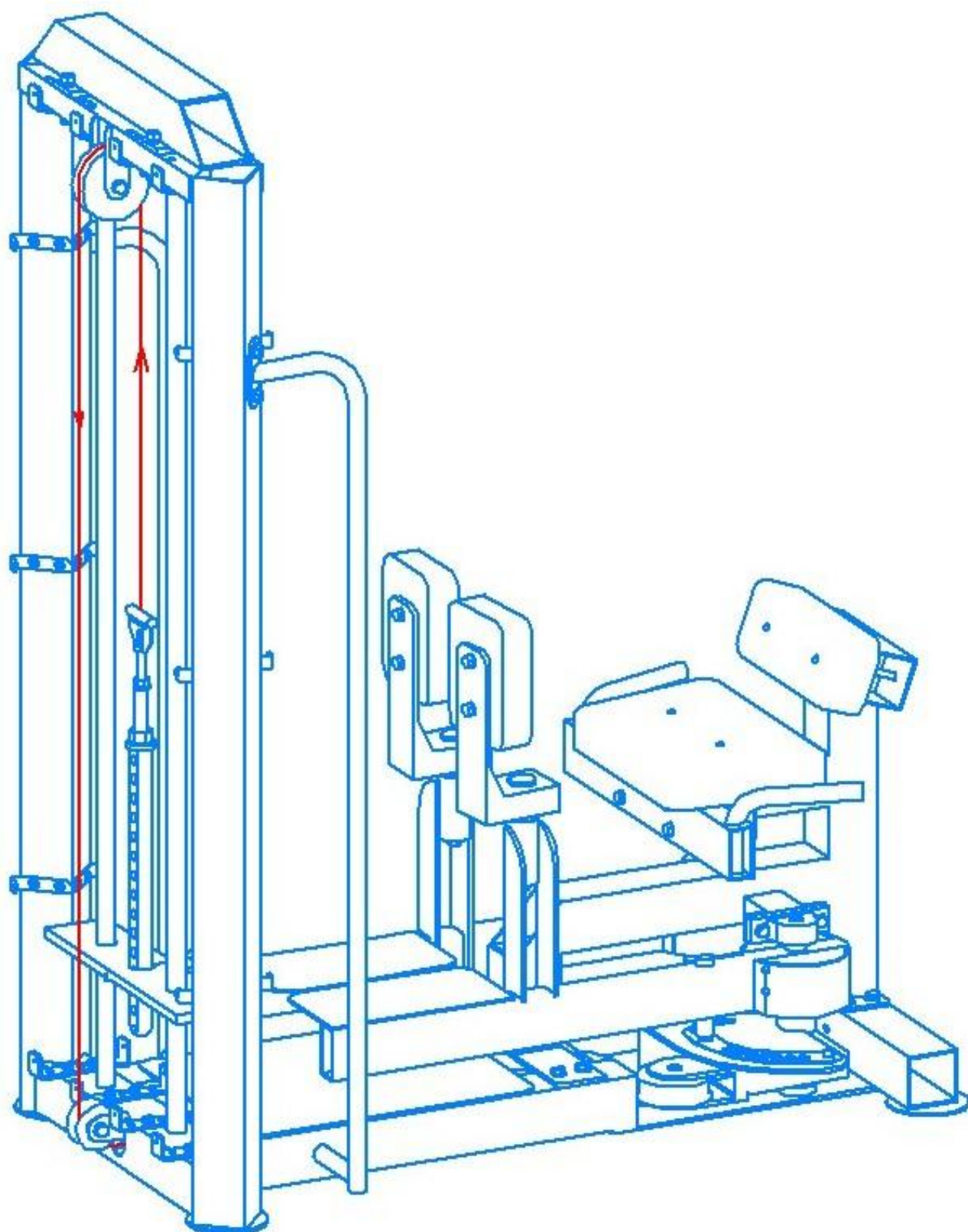
<i>Элемент</i>	<i>Эскиз</i>	<i>Кол-во, шт.</i>
<i>Ролик ремня</i>	 <p data-bbox="823 277 938 315"><i>В сборе</i></p>	3
<i>Ролик ремня малый</i>	 <p data-bbox="719 647 834 685"><i>В сборе</i></p>	1
<i>Элемент верхний</i>		1
<i>Рама</i>	 <p data-bbox="711 1256 1169 1447"><i>Установить заклепки М6 и М8. Установить заглушки пластиковые 80x80. Приклеить подпятники.</i></p>	1
<i>Костяшка</i>	 <p data-bbox="791 1648 1198 1738"><i>Поставить отбойник Собрать корпус подшипника.</i></p>	1

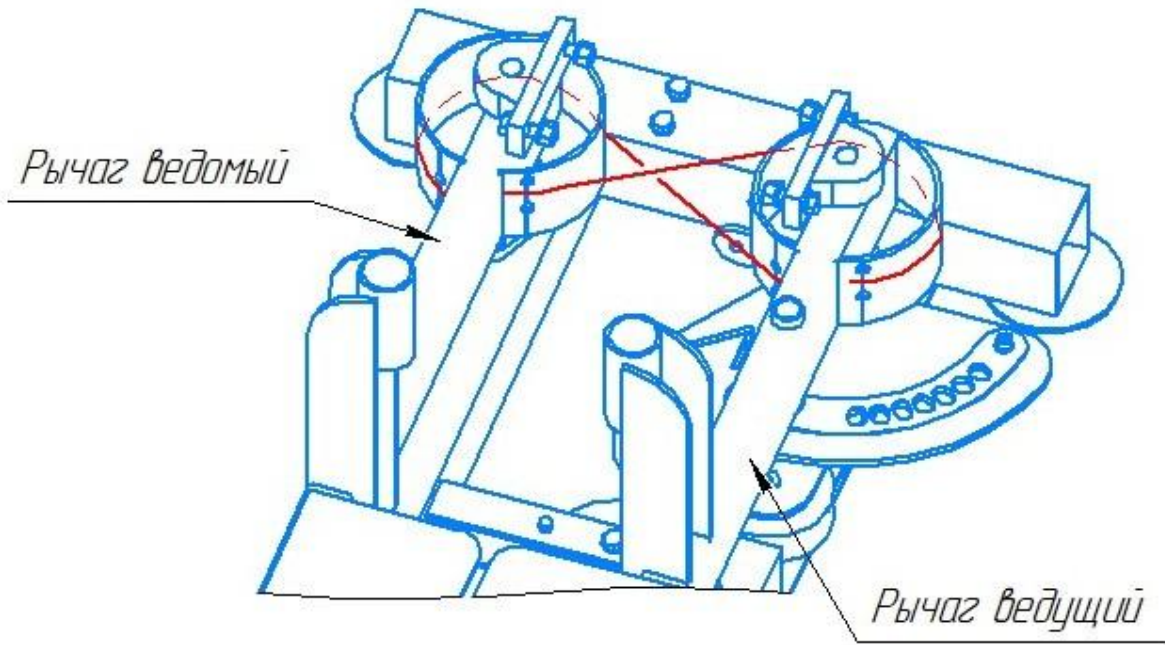
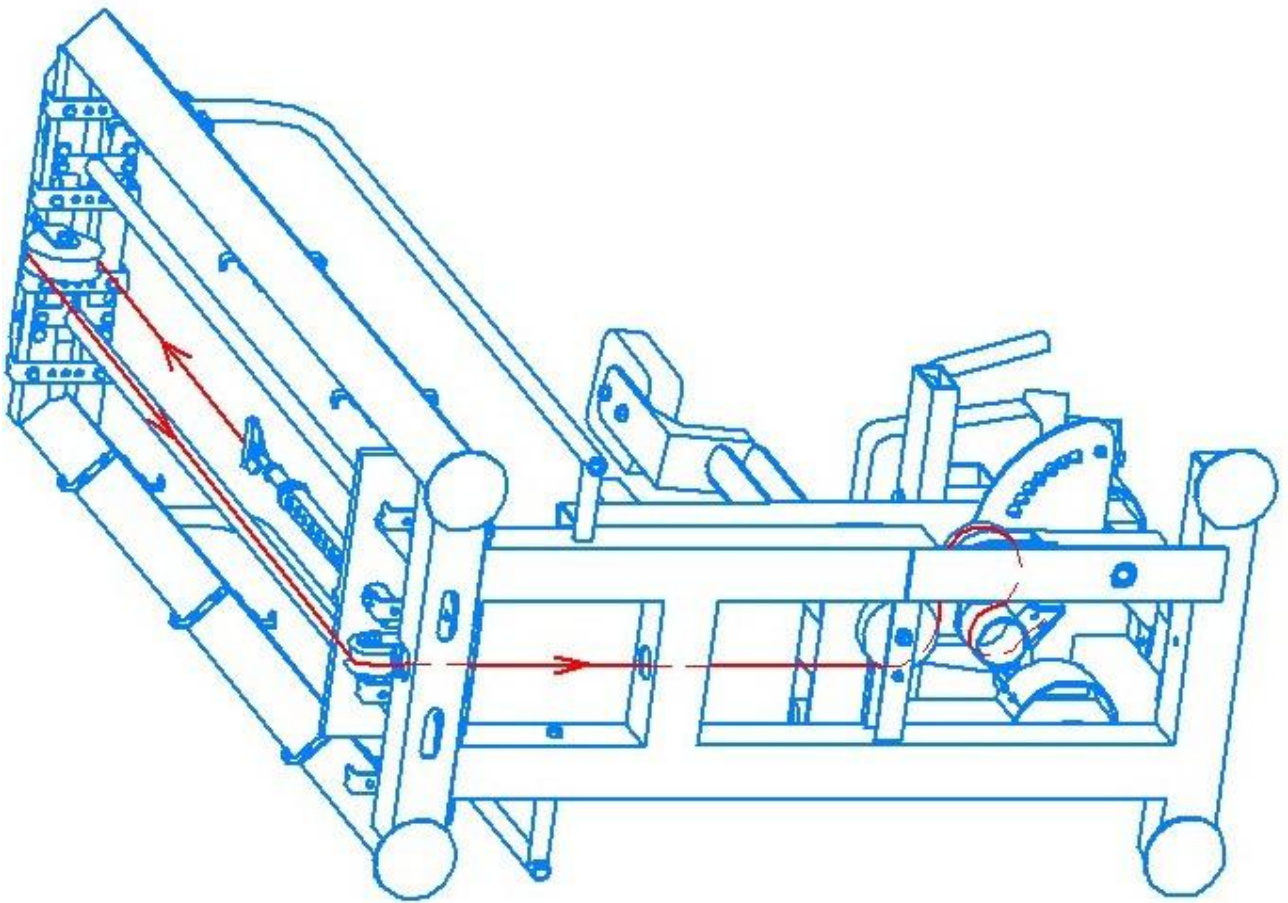
<i>Элемент</i>	<i>Эскиз</i>	<i>Кол-во, шт.</i>
<i>Накладка</i>		1
<i>Опора седла</i>	 <p data-bbox="927 584 1171 824"><i>Установить заклепки М10. Установить заглушки 80x80 (4 шт.)</i></p>	1
<i>Опора спинки</i>		1
<i>Поворотный элемент подушки</i>		2
<i>Подушка коленей</i>		2

Элемент	Эскиз	Кол-во, шт.
Поручень так	 <p data-bbox="710 264 965 309">Прогнать резьбу.</p>	1
Поручень наоборот	 <p data-bbox="710 622 965 667">Прогнать резьбу.</p>	1
Флейта в сборе	 <p data-bbox="694 920 821 958">Фиксатор</p> <p data-bbox="1013 981 1109 1019">Флейта</p> <p data-bbox="805 1099 1045 1137">Шайба M20Y (M18Y)</p> <p data-bbox="774 1167 981 1205">Гайка M20 (M18)</p> <p data-bbox="726 1211 1061 1249">Гайка M12 с пресс шайбой</p> <p data-bbox="550 1211 598 1249">Ухо</p>	1
Плитка	 <p data-bbox="821 1444 1173 1534">Вставить пластиковые стаканы.</p>	1

<i>№</i>	<i>Описание</i>	<i>Кол-во, шт.</i>
1	<i>Винт М6х15</i>	<i>56</i>
2	<i>Гайка М6</i>	<i>5</i>
3	<i>Шайба М6</i>	<i>2</i>
4	<i>Болт М6х60 (или М6х65)</i>	<i>1</i>
5	<i>Болт М8х16 с цилиндрической головкой</i>	<i>2</i>
6	<i>Болт М8х25</i>	<i>20</i>
7	<i>Винт М8х30Ц</i>	<i>10</i>
8	<i>Шайба М8</i>	<i>36</i>
9	<i>Гайка М8</i>	<i>6</i>
10	<i>Болт М10х20</i>	<i>24</i>
11	<i>Болт М10х30</i>	<i>8</i>
12	<i>Болт М10х40</i>	<i>4</i>
13	<i>Винт М10х50 с потайной головкой</i>	<i>1</i>
14	<i>Болт М10х60</i>	<i>4</i>
15	<i>Болт М10х65</i>	<i>7</i>
16	<i>Болт М10х100</i>	<i>4</i>
17	<i>Гайка М10</i>	<i>11</i>
18	<i>Шайба М10</i>	<i>66</i>
19	<i>Шайба М10У</i>	<i>2</i>
20	<i>Скоба №5</i>	<i>8</i>
21	<i>Г-скоба</i>	<i>12</i>
22	<i>Т-скоба</i>	<i>2</i>
23	<i>Буфер под плитку</i>	<i>2</i>
24	<i>Колпачки для долтов</i>	<i>62</i>
25	<i>Ремень 4,8 м</i>	<i>1</i>
26	<i>Ремень 0,65 м</i>	<i>2</i>
27	<i>Прижимная планка ремня (скоба)</i>	<i>7</i>
28	<i>Фиксатор плитки</i>	<i>1</i>
29	<i>Подшипниковый узел UCР204</i>	<i>2</i>
30	<i>Подшипниковый узел UCFL204</i>	<i>1</i>
31	<i>Палец L60</i>	<i>1</i>
32	<i>Пружина L80</i>	<i>1</i>
33	<i>Фиксатор</i>	<i>1</i>
34	<i>Прижимная гайка</i>	<i>1</i>
35	<i>Наклейки</i>	<i>3</i>
36	<i>ТБ</i>	<i>1</i>

## Установка тросика





## Технические характеристики

Наименование	Сведение-Разведение ног профессиональный BRONZE GYM PARTNER ML-817
Артикул:	<b>ML-817</b>
Материал кожуха:	пластик
Направляющие:	хромированные
Сиденье:	эргономичное с наполнителем из PU поролона и обивкой из искусственной кожи
Вес стека, кг:	100
Тип стека:	грузоблок
Максимальная весовая нагрузка, кг:	100
Дополнительно:	толщина профиля 3 мм, размер ремня 25*3 + 8/11 высокопрочных синтетических нитей
Длина в рабочем состоянии, см:	135
Ширина в рабочем состоянии, см:	130
Высота в рабочем состоянии, см:	175
Тип силовых тренажеров:	грузоблочный
Рукоятки:	обрезиненные
Профиль сечения рамы:	квадрат
Ширина профиля рамы, мм:	80
Высота профиля рамы, мм:	80
Количество уровней нагрузки:	20
Максимальный вес пользователя, кг:	200
Упражнения:	сведение, разведение ног
Тип нагрузки:	грузоблочный
Вес нетто, кг:	245
Тип тренажера:	грузоблочный
Назначение:	профессиональное
Производитель:	Fitathlon Group (подразделение в России)

Оборудование не требует обязательной сертификации.

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»: [www.fitathlon.ru](http://www.fitathlon.ru)

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: [www.fitathlon.ru](http://www.fitathlon.ru)



### Внимание

Тренажер предназначен для коммерческого использования.