OXYGEN FITNESS

BORON

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Сервис

Обзор

VK видео

OXYGEN FITNESS

Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.
Если у Вас возникли какие–либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35С;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, не затягивая до конца гайки и болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажёра.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажёр специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

Если беговая дорожка не эксплуатировалась более 6 месяцев, то необходимо смазать деку силиконовой смазкой до возобновления тренировок, так как силиконовая смазка со временем высыхает, становится вязкой и теряет смазывающие свойства.

Регулировка бегового полотна

Регулировка бегового полотна предполагает две основные функции – регулировку натяжения и центровку бегового полотна. Беговое полотно регулируется на фабрике производителем, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться. Перед началом эксплуатации необходимо проверить регулировку натяжения и центровку бегового полотна, а также в течение первых недель, так как оно после нескольких использований может немного растянуться или сместиться в сторону.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже.

Регулировка натяжения бегового полотна

Если во время занятия на беговой дорожке Вы чувствуете небольшое проскальзывание, то, вероятнее всего, беговое полотно нужно аккуратно подтянуть.

ВНИМАНИЕ: Во время регулировки бегового полотна оно не должно двигаться. Излишнее натяжение полотна приведет к его преждевременному износу, равно как и некоторых других компонентов дорожки. Никогда не натягиваете полотно слишком сильно!

Натяжение бегового полотна является обычной регулировочной операцией. Для устранения проскальзывания следует затянуть оба натяжных болта заднего ролика при помощи торцевого шестигранного ключа соответствующих размеров

- Используйте соответствующий шестигранный ключ для регулировки болтов натяжения бегового полотна;
- Шаг 1- Поверните левый болт ключом по часовой стрелке на ¼ оборота, для увеличения натяжения полотна;
- Шаг 2- Повторите такое же действие для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов;
- При необходимости повторите процедуру, но никогда не вращайте болты более чем на 1/4 оборота. Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения и отсутствие проскальзывания;

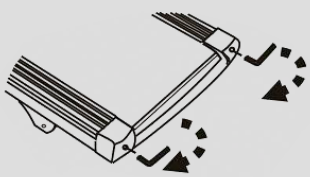
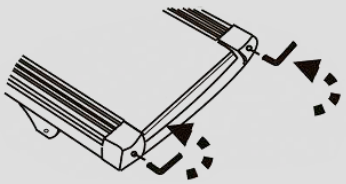
Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.

Центрирование бегового полотна

Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу и полотно может смещаться в разные стороны. Центрирование полотна необходимо для предотвращения быстрого износа полотна и правильного функционирования.

1. **ВНИМАНИЕ:** Для центрирования бегового полотна необходимо запустить беговое полотно со скоростью не более 0.5 мили в час. Соблюдайте технику безопасности, чтобы одежда или волосы не попали на задний вал. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно;
2. Если беговое полотно смещено вправо: Запустите беговое полотно со скоростью 0.5 мили в час. При помощи входящего в комплект поставки торцевого гаечного ключа поверните правый задний болт на 1/4 оборота по часовой стрелке. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пройти один полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру;
3. Если беговое полотно смещено влево: Запустите беговое полотно со скоростью 0.5 мили в час. При помощи входящего в комплект поставки торцевого гаечного ключа поверните правый задний болт на 1/4 оборота против часовой стрелке. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пройти один полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру;
4. После того, как беговое полотно двигается по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите вышеописанные шаги.

Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.

Поворот **по часовой стрелке** **увеличит** натяжение бегового полотна	Поворот **против часовой стрелки** **уменьшит** натяжение бегового полотна
	

Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию беговых дорожек

ПОРЯДОК ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Организация регулярного технического обслуживания лежит на Пользователе беговой дорожкой. Техническое обслуживание беговой дорожки выполняется как самим пользователем, так и в случае необходимости можно обратиться к специалистам сервисной службы на платной основе.

Поддержание чистоты в месте использования беговой дорожки, чистка и смазка самой дорожки позволяет избежать проблем в эксплуатации и сводит к минимуму необходимость вызова специалистов по ремонту. Изготовитель рекомендует выполнять следующие действия по профилактическому техническому обслуживанию.

Внимание!
Перед обслуживанием беговой дорожки выключите тренажер тумблером ВКЛ/ВЫКЛ (on/off) и выньте шнур питания из стенной розетки.

ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ (ЕЖЕДНЕВНО)

Осмотрите беговую дорожку и выполните следующие действия:

• Протрите беговое полотно, боковые накладки, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер. Используйте мыльный раствор и влажную тряпку;

• Убедитесь, что силовой шнур не попал под тренажер или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван;

• Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что полотно не задевает и не повредит при движении другие части тренажера из-за нарушения центровки.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

Чистка поверхности под беговой дорожкой:

• Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;

• Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении;

• Переместите тренажер в другое место;

• Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;
• Поставьте тренажер обратно.

ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!

• Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
• Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
• Снимите крышку моторного отсека двигателя. Дождитесь, пока все индикаторы светодиодов на платах погаснут;
• Почистите (пропылесосьте) моторный отсек и сам двигатель, чтобы удалить накопившийся пух и пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к выходу из строя электронных блоков управления дорожкой;
• Пропылесосьте места прилегания бегового полотна к боковым накладкам и протрите беговое полотно влажной тряпкой;

Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера в результате трения полотна о деку. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

Смазка деки силиконовой смазкой

В процессе эксплуатации беговой дорожки, происходит стирание и высыхание смазывающего слоя силиконовой смазки, которая обеспечивает скольжение полотна по деке и возникает необходимость нанесения нового слоя смазки.

Типичные признаки необходимости смазки деки:

- сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины;
- перегрев электродвигателя, резкий запах пластмассы, горячая крышка моторного отсека;
- отключение электродвигателя во время занятий;
- появление текстовых (например: OIL, LUBE BELT и др.) или цифровых сообщений на дисплее консоли.

Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки силиконовой смазкой приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.

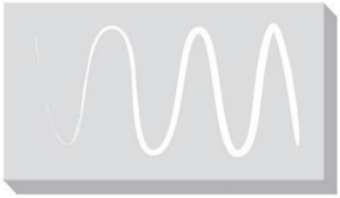
Мы рекомендуем проводить техническое обслуживание по следующему графику:

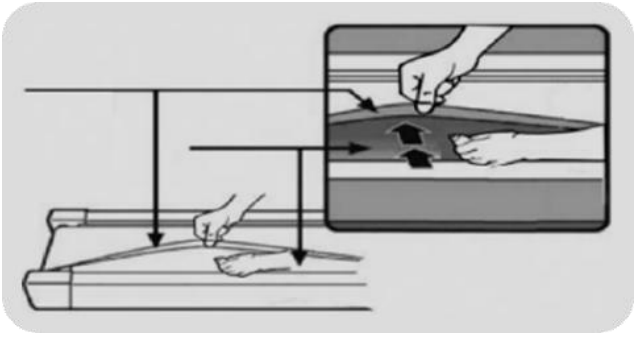
- При занятиях менее 3 часов в неделю – ежегодно;
- При занятиях 3-5 часов в неделю - каждые шесть месяцев;
- При занятиях более 5 часов в неделю - каждые три месяца.

Процедура смазывания деки:

- выключите тумблер питания и отключите дорожку от сети;
- ослабьте болты крепления заднего вала в задней части деки. *(Рекомендуем наклеить метки с обоих концов рамы, отметив таким образом положение вала);*
- возьмите бутылочку смазочного вещества в правую руку, левой рукой отогните край бегового полотна вверх, а правой нанесите смазывающее вещество на деку зигзагами или линиями, в направлении от начала к концу деки, от одной стороны к другой 10-15 мл;
- затяните болты заднего вала в соответствии с вашими метками (снова натяните полотно до прежнего состояния);

- подключите дорожку к сети и запустите ее на минимальной скорости и походите по полотну в течении 2 минут для равномерного распределения смазки.





Рекомендуемый расход силиконовой смазки для разового обслуживания:

- Домашние беговые дорожки - 10-15 мл.
- Полупрофессиональные беговые дорожки – 15-20 мл
- Профессиональные беговые дорожки – 20-30 мл

Нанесение слишком большого количества смазки, приводит к проскальзыванию переднего вала и бегового полотна.

Перед нанесением нового слоя смазки, необходимо очистить деку от грязи и остатков старого слоя смазки используя мягкую ткань и средство для очистки.

Некоторые модели тренажёров комплектуются бутылочкой с силиконовой смазкой (30 мл), рассчитанной на 2-3 применения. По вопросу её приобретения обращайтесь к Продавцу.

Все трущиеся и нагружаемые элементы дорожки снабжены специальными герметичными подшипниками, которые не требуют особого ухода и регулярной смазки.

В любом случае, даже при регулярном обслуживании необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.

Регулярное техобслуживание не гарантирует нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.), если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажёра.

Рекомендуем посмотреть наши видеоролики по уходу и обслуживанию беговой дорожки: **https://clck.ru/gjptV**

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

Осторожно!
Неправильное подключение заземляющего провода оборудования может привести к поражению электрическим током.

Меры предосторожности

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера.

Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе 3 м.

В целях вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

- Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м;
- При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
- Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами — откученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам или сокращению срока службы тренажера;
- Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели тренажер;
- Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера — это может привести к серьезным травмам и вреду для здоровья;
- Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
- Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаной подошвой или каблуками. Если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
- Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если вы

почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

Прежде чем использовать электрическую беговую дорожку, изучите кнопки на панели управления: запуск, остановка, изменения скорости и другие. Встаньте на боковые накладки с обеих сторон бегового полотна и возьмитесь за поручни.

Удерживайте невысокую скорость — не более 3 км/ч. Затем встаньте на беговое полотно. После того как привыкнете к скорости, можно попробовать ходьбу или медленный бег, добавив скорость от 3 до 5 км/ч. Пройдите примерно 10 минут на этой скорости, затем остановите дорожку.

Полезные советы

- Перед началом тренировки проконсультируйтесь с врачом или фитнес-тренером, который поможет вам составить подходящий график занятий в соответствии с вашим возрастом и состоянием здоровья. Также он определит скорость движения и интенсивность выполнения упражнений;
- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Немедленно прекратите тренировку, если чувствуете стеснение и боль в груди, учащенное сердцебиение, затрудненное дыхание, головокружение или другой дискомфорт;
- Возвращайтесь к тренировкам только после консультации с врачом. Занимайтесь с комфортной для вас скоростью!

Рекомендуемые параметры скорости в зависимости от физической подготовки:

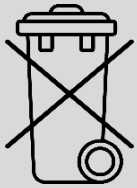
Интенсивность	Скорость
медленная ходьба	1,0-3,0 км/ч
неспешная ходьба	3,0-4,5 км/ч
нормальная ходьба	4,5-6,0 км/ч
быстрая ходьба	4,5-6,0 км/ч
бег трусцой	7,5-9,0 км/ч
средняя скорость бега	9,0-12,0 км/ч
интенсивный бег	12,0-14,5 м/ч
сверхинтенсивный бег	14,5-16,0 км/ч

***Для ходьбы лучше поддерживать скорость ≤6 км/ч. Для бега рекомендуемая скорость – ≥8,0 км/ч*.**

Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте https://fitathlon.ru/fitathlon-service/guarantee.pdf
Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.
Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.
Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.
Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.
Сохраняйте стикеры с уникальным серийным номером. Они являются залогом оказания гарантийного ремонта. При наличии стикера гарантийный талон не требуется.
С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте https://fitathlon.ru/fitathlon-service/

Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами**, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



Внимание
Тренажер предназначен для домашнего использования.

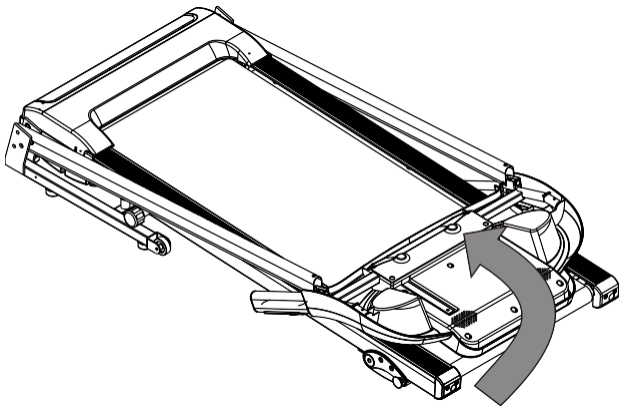
Инструкции по сборке и эксплуатации

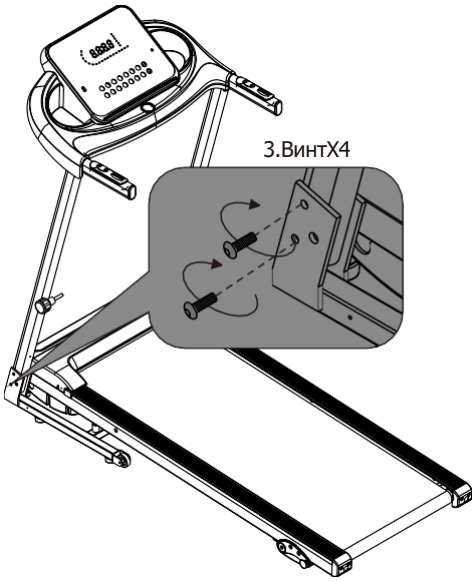
Внимание
Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.

Примечание: Рекомендуется сделать 30-ти минутный технический перерыв после 100 мину работы тренажера.

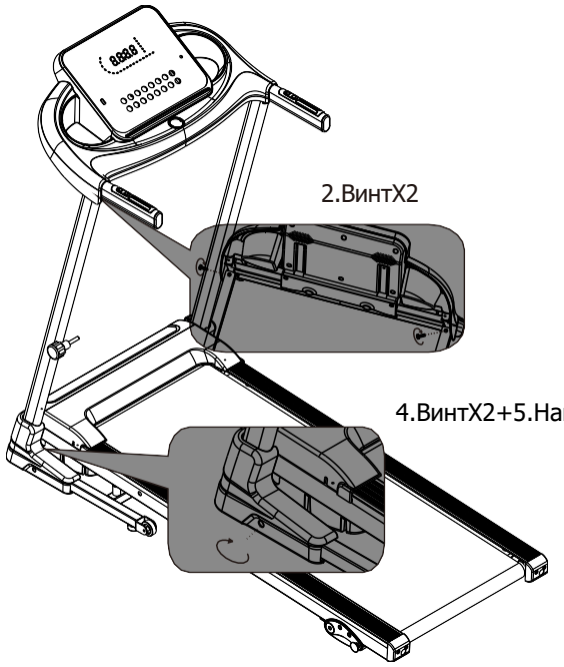
Внимание: Не подключайте беговую дорожку к источнику питания до завершения сборки.
Откройте коробку, извлеките основную раму и комплектующие, затем поместите их на пол на открытом пространстве.

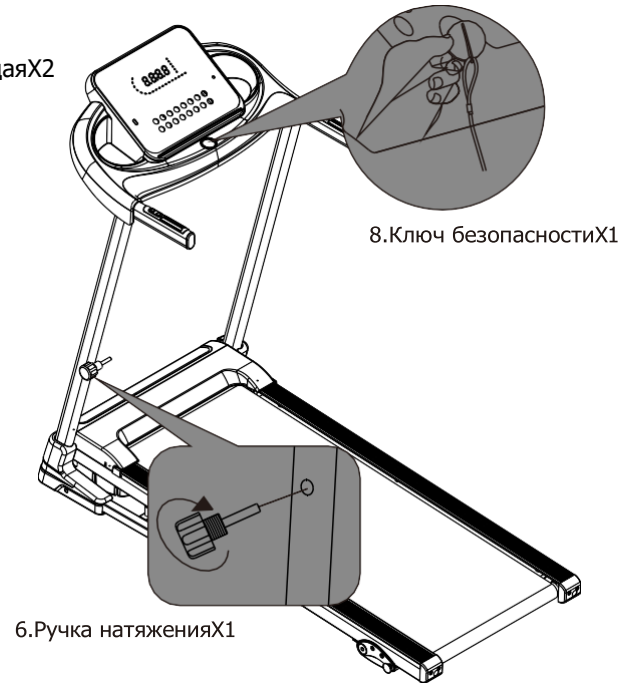
Шаг 1:





Шаг 2:



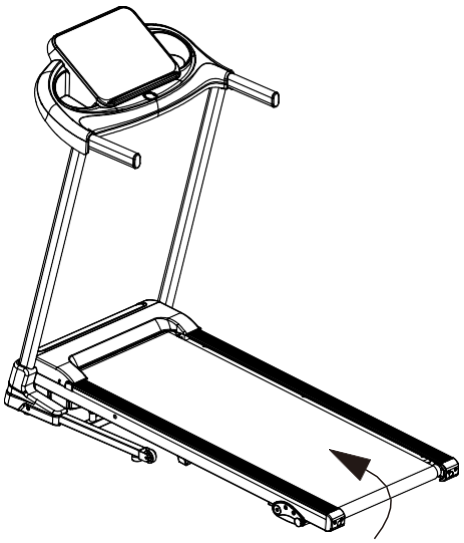


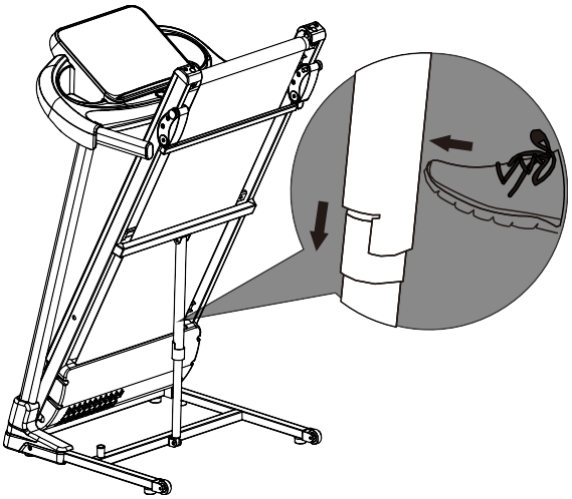
Складывание и раскладывание

Примечание: Убедитесь, что выключатель питания находится в положении OFF (ВЫКЛ), а сетевой шнур отсоединен от электрической розетки.

Складывание:

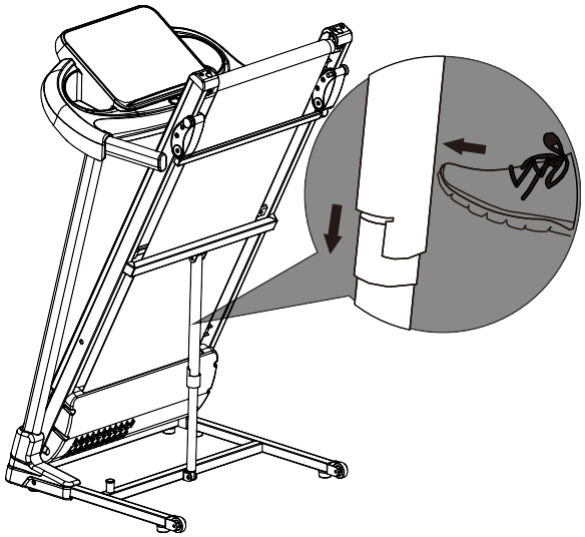
Выкрутите фиксирующую ручку, поднимите беговую деку, чтобы сложить тренажер, затем зафиксируйте тренажер, повернув ручку.

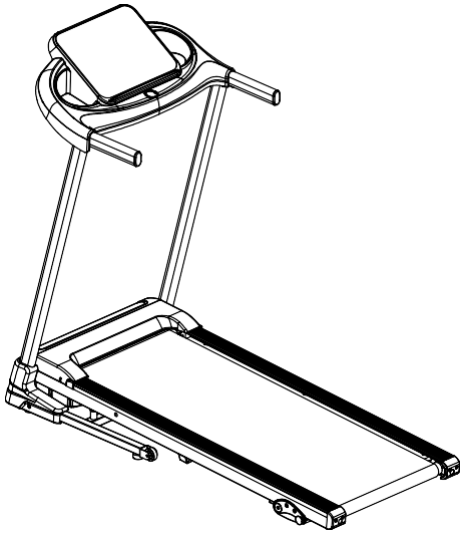




Раскладывание:

Вытяните фиксирующую ручку, затем опустите беговую деку и зафиксируйте тренажер фиксирующей ручкой. Используйте тренажер после подключения к электросети.





Шаг 3:

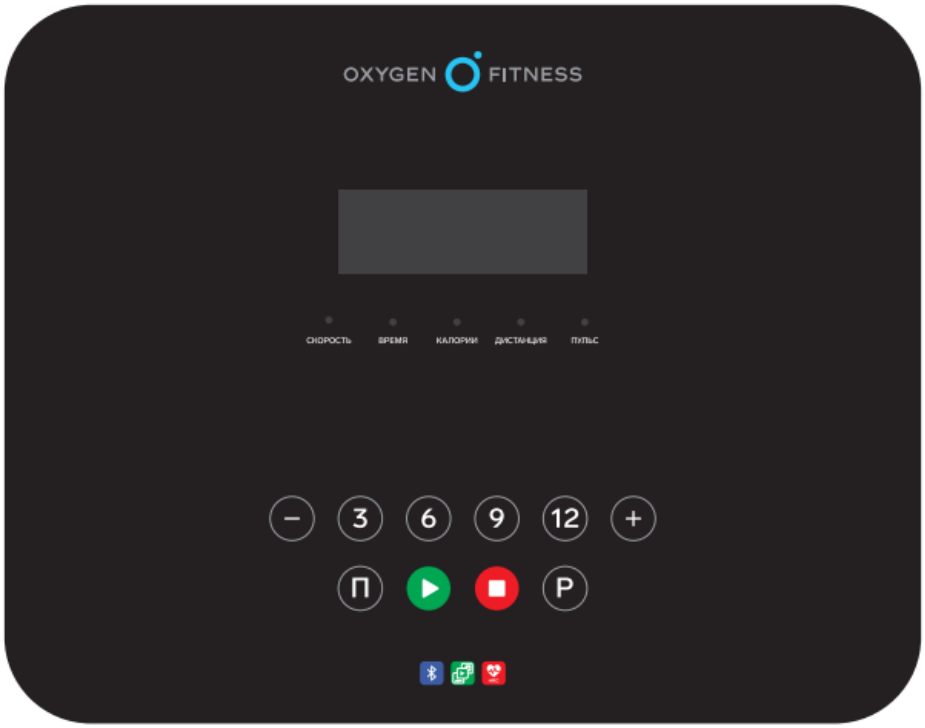
Меры предосторожности и инструкции:

Перед началом тренировки убедитесь, что ключ безопасности правильно установлен в консоль, а фиксатор надежно прикреплен к вашей одежде. Всегда начинайте тренировку, стоя на боковых направляющих, а не на беговом полотне. Дайте беговой дорожке набрать скорость не менее 1,0 км/ч, прежде чем вставать на беговое полотно.

1. Убедитесь, что беговая дорожка подключена к розетке 220 В с заземляющим контактом.
2. Нажмите выключатель питания, расположенный в передней части беговой дорожки, в положение ON (ВКЛ), затем нажмите кнопку START (СТАРТ), и тренажер плавно запустится
3. В режиме ожидания или во время работы возьмитесь обеими руками за датчики пульса; на экране консоли отобразятся данные о частоте сердечных сокращений. Данные не будут отображаться, если вы возьметесь только за один датчик.

В любой экстренной ситуации извлеките ключ безопасности. После извлечения ключа безопасности тренажер остановится автоматически.

Работа с консолью



Эксплуатация (ручной режим)

1. Подключите питание, затем установите ключ безопасности на консоль и включите выключатель питания, расположенный в передней части беговой дорожки.
2. На экране отобразится «0.0». Затем нажмите кнопку (Старт), чтобы запустить беговую дорожку. После 5-секундного обратного отсчета беговая дорожка начнет движение со скоростью 1.0 км/ч
3. Вы можете нажимать кнопки «+» или «-», чтобы увеличить или уменьшить скорость движения во время тренировки. Каждое увеличение или уменьшение составит 0.1 км/ч. Диапазон скоростей – от 1.0 км/ч до 12 км/ч.
4. Нажмите кнопку (Стоп), чтобы остановить беговую дорожку. Для экстренной остановки извлеките ключ безопасности. Беговое полотно остановится автоматически, и на экране отобразится «E07».
5. Нажмите кнопки 3/6/9/12 чтобы выбрать скорость.

Датчики пульса

Возьмитесь за датчики пульса, расположенные на левом и правом поручнях, и удерживайте их в течение 5 секунд. На экране консоли отобразится ваша частота сердечных сокращений во время тренировки. Он не будет работать, если обнаружена только одна сторона поручня. Окно пульса отобразит ваш текущий пульс в ударах в минуту, в диапазоне от 40 до 199.

Окно дисплея и функциональные кнопки

1. В трех окнах отображаются данные: Скорость /Время /Дистанция/Калории/ Пульс/Программа.
2. Функциональные кнопки: «+» (Скорость+), «-» (Скорость-), (Старт), (Стоп), «Р» (Режим), «П» (Программы).

3. Кнопки 3/6/9/12 – кнопки быстрого выбора скорости

4. Когда на экране отображается «0.0», установите ключ безопасности в консоль для активации работы.
5. Для экстренной остановки извлеките ключ безопасности. Беговое полотно остановится автоматически, а на экране отобразится «E07».

Режим

1. Нажмите кнопку «P», чтобы войти в режим обратного отсчета. Вы можете установить целевое время, дистанцию или сожженные калории, используя кнопки «+» или «-» для настройки желаемого значения. Нажмите кнопку (Старт), чтобы начать заданную тренировку.
2. Нажмите кнопку (Стоп), чтобы остановить беговую дорожку.
3. Тренажер автоматически завершит работу после достижения вашей целевой задачи.

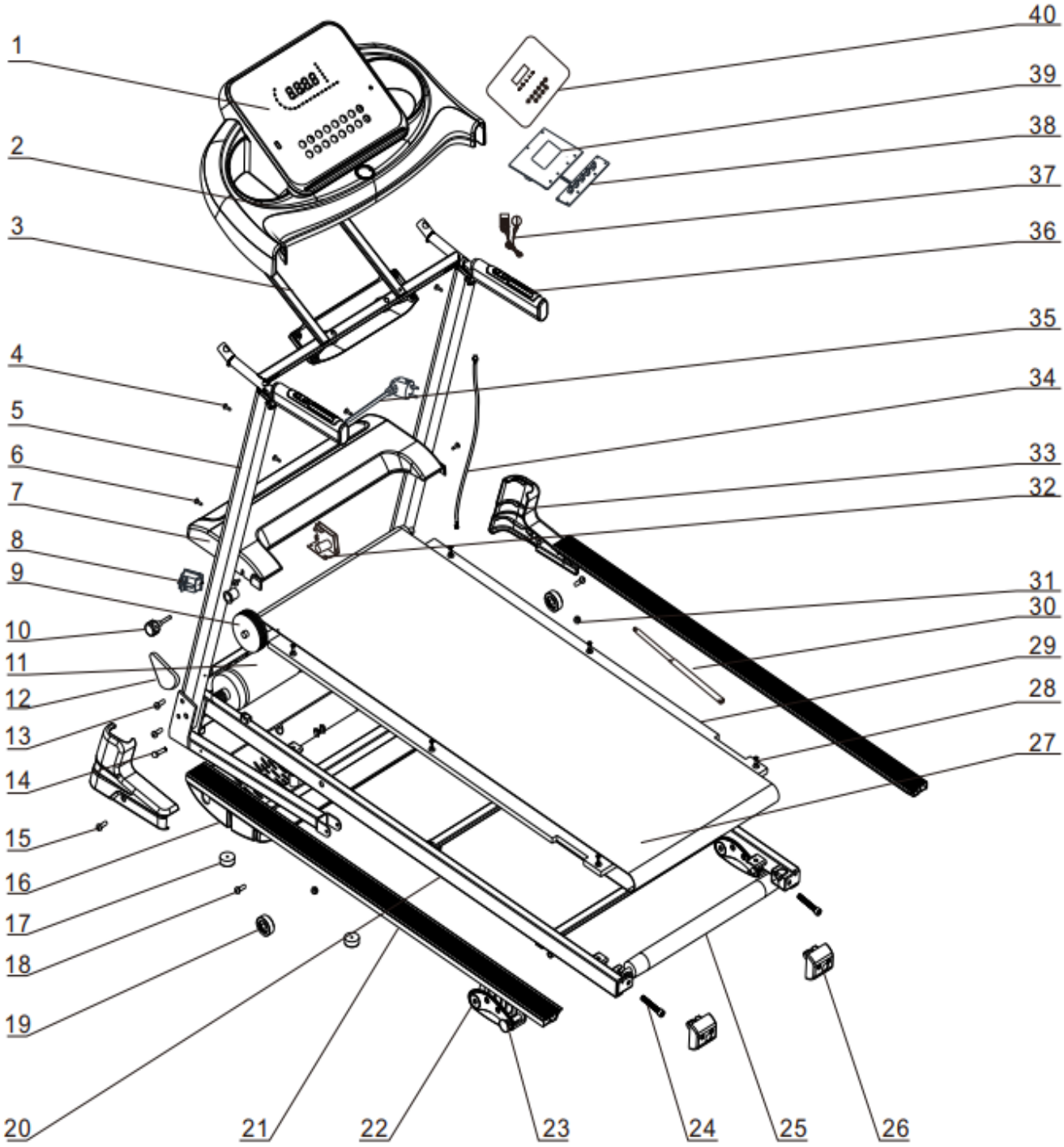
Программы

1. Перед запуском беговой дорожки нажмите кнопку «П», чтобы выбрать программу (Вы можете выбрать программы P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8, P9, P10, P11, P12).
2. В окне Время отобразится мигающее предустановленное время 30:00 минут. Нажмите «+» или «-», чтобы увеличить или уменьшить желаемое время тренировки. Диапазон времени составляет от 8:00 до 99:00 минут.
3. Нажмите кнопку (Старт), чтобы запустить беговую дорожку. Нажмите кнопку (СТОП), чтобы остановить беговую дорожку.
4. В режиме программы предустановленное время тренировки составляет 30 минут, 1/20 минуты на интервал.

Примечание: Кнопки «P» и «П» должны быть выбраны перед началом работы

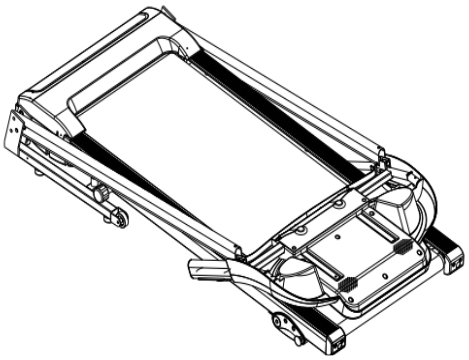
Программа \ ВРЕМЯ		Интервалы: Заданное время, включающее 20 отрезков с различными уровнями интенсивности																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	Скорост	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	Скорость	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	Скорость	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	Скорость	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	Скорость	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	Скорость	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	Скорость	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	Скорость	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	Скорость	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	Скорость	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	Скорость	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	Скорость	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Схема тренажера в разобранном виде

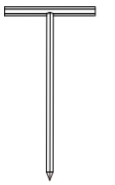


Список комплектующих

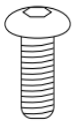
Открыв коробку, вы обнаружите следующие запчасти:



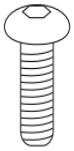
Основная рама X1



1.Шестигранный ключX1



2.ВинтX2



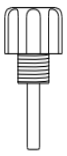
3.ВинтX4



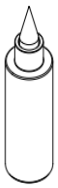
4.ВинтX2



5.Боковой кожухX2



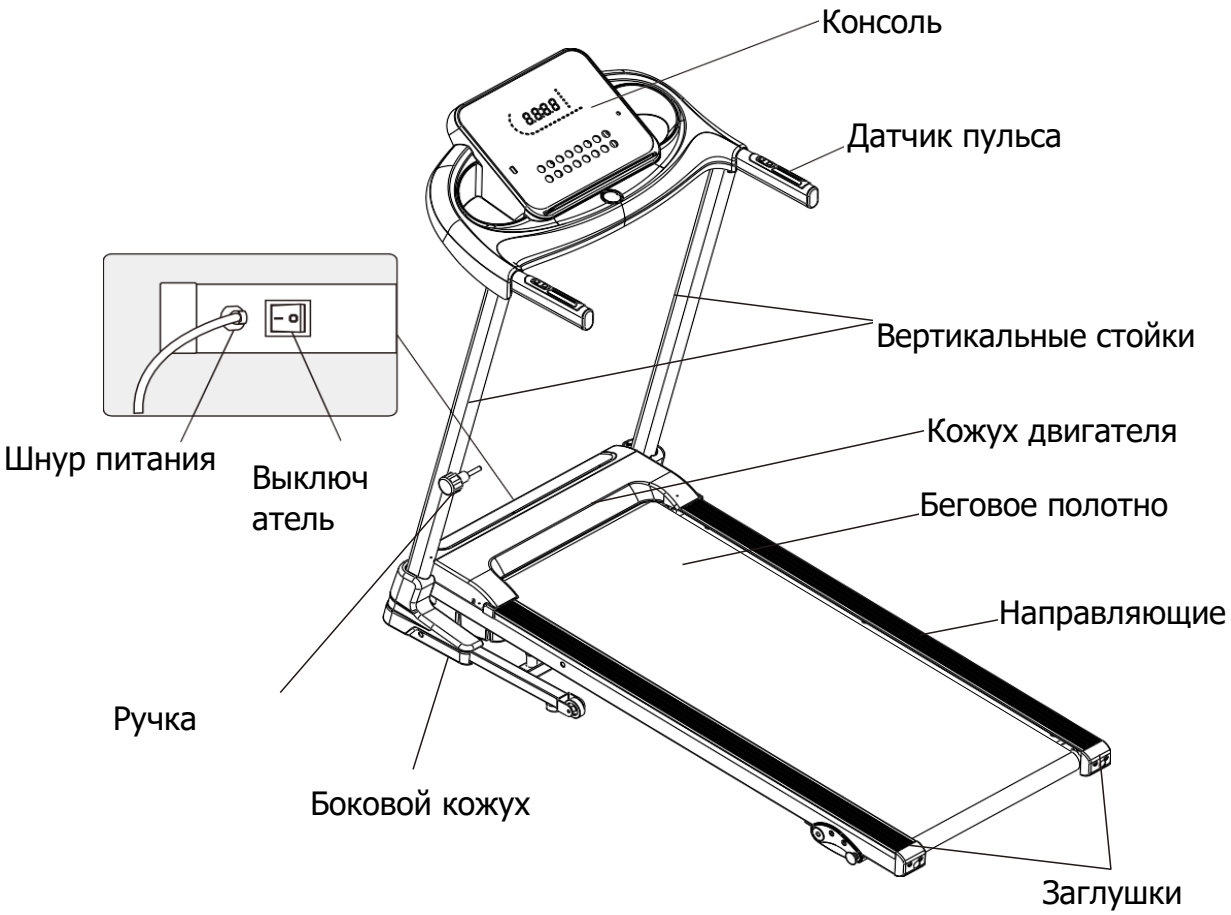
6.Ручка натяженияX1



7. СмазкаX1



8.Ключ безопасности



Список запчастей

№	Описание	Кол-во
1	Верхний кожух консоли	1
2	Нижний кожух консоли	1
3	Рама поручня	1
4	Винт	2
5	Вертикальная стойка	2
6	Винт	5
7	Верхний кожух двигателя	1
8	Выключатель питания	1
9	Передний ролик	1
10	Ручка натяжения	1
11	Двигатель	1
12	Приводной ремень	1
13	Винт	4
14	Винт	2
15	Винт	2
16	Нижний кожух двигателя	1
17	Компенсатор пола	6
18	Винт	2
19	Колесо	2
20	Основная рама	1
21	Направляющие	2
22	Регулятор высоты (правый и левый)	2
23	Болт	2
24	Винт	3
25	Задний ролик	1
26	Задняя заглушка (правая и левая)	2
27	Беговое полотно	1
28	Винт	6
29	Беговая дека	1
30	Газовая пружина	1
31	Гайка	2
32	Печатная плата	1
33	Боковой кожух	2
34	Нижний соединительный кабель	1
35	Шнур питания	1
36	Кнопка регулировки скорости	2
37	Ключ безопасности	1
38	Панель кнопок	1
39	Дисплей	1
40	Наклейка дисплея	1

Возможные неисправности беговой дорожки и варианты их устранения

Внимание

Информация об ошибках и путях решения предоставлена в ознакомительных целях. Самостоятельный ремонт лишает вас права на бесплатную гарантию.

Внимание

Категорически не рекомендуется запускать беговую дорожку стоя на беговом полотне. Это приведёт к выходу электродвигателя из строя.

Перед запуском дорожки стойте на боковых накладках. Рекомендуем вставать на полотно при его скорости движения 2-3 км/ч.

Код ошибки	Неисправность	Возможные причины	Решение
E01	Ошибка связи между консолью и контроллером.	1. Кабель связи консоли неправильно подключён, повреждён или имеет плохой контакт. 2. Отсутствует выходной сигнал консоли. 3. Отсутствует выходной сигнал контроллера.	1. Повторно подключите кабель связи. 2. Замените консоль; неисправную передайте в ремонт. 3. Замените нижний контроллер; неисправный передайте в ремонт.
E02	Ошибка, связанная с током.	1. Неисправность контроллера. 2. Неисправность двигателя 3. Слишком высокое сопротивление движению бегового полотна.	1. Замените нижний контроллер; неисправный передайте в ремонт. 2. Замените приводной ремень. Проверьте, нет ли заклинивания приводного ремня или вала.
E05	Срабатывание защиты по току нижнего контроллера.	1. Потребляемый ток превышает номинальный рабочий ток двигателя. 2. Неправильная сборка узлов беговой дорожки и двигателя создаёт повышенное сопротивление вращению двигателя. 3. Неисправность цепи измерения тока нижнего контроллера.	1. Используйте тренажёр в пределах номинального рабочего тока двигателя. 2. Проверьте исправность механизма шагового двигателя. 3. Замените контроллер; неисправный передайте в ремонт.
E06	Срабатывание защиты от пониженного напряжения в системе управления.	1. Слишком низкое напряжение питания. 2. Неисправность цепи контроля пониженного напряжения на нижней плате управления.	1. Проверьте исправность цепи питания. 2. Замените нижний контроллер; неисправный передайте в ремонт.
E07/—	Ключ безопасности не установлен или установлен неправильно.	1. Слишком низкое напряжение питания. 2. Неисправность цепи контроля пониженного напряжения на нижней плате управления.	1. Установите ключ безопасности в предназначенное для него место на консоли. 2. Замените консоль; неисправную передайте в ремонт.

E08	Срабатывание защиты от повышенного напряжения нижнего контроллера.	1. Нагрузка на двигатель беговой дорожки превышает номинальное рабочее напряжение двигателя. 2. Неисправность двигателя беговой дорожки. 3. Неисправность цепи контроля повышенного напряжения на нижней плате управления.	1. Используйте устройство в пределах номинального рабочего напряжения двигателя. 2. Замените двигатель. 3. Замените нижний контроллер; неисправный передайте в ремонт.
E09	Срабатывание защиты от перегрузки нижнего контроллера.	1. Нагрузка на беговую дорожку превышает допустимую. 2. Неисправность двигателя беговой дорожки. 3. Неисправность панели управления.	1. Не превышайте допустимую нагрузку на беговую дорожку. 2. Замените двигатель 3. Замените контроллер; неисправный передайте в ремонт.
E10	Срабатывание защиты при отсутствии сигнала.	1. Нарушено соединение двигателя с нижним контроллером. 2. Неисправность двигателя беговой дорожки. 3. Неисправность цепи контроля повышенного напряжения двигателя в нижнем контроллере.	1. Проверьте приводной ремень на повреждение или плохой контакт. 2. Замените приводной ремень. 3. Замените электромагнит нижнего узла управления; неисправный передайте в ремонт.
E14	Срабатывание аппаратной защиты от превышения тока.	1. Короткое замыкание силового транзистора IGBT. 2. Короткое замыкание двигателя беговой дорожки. 3. Короткое замыкание проводки двигателя, подключённой к нижнему контроллеру.	1. Замените блок управления. 2. Замените двигатель. 3. Замените блок управления; неисправный передайте в ремонт.

Технические характеристики

Складывание	да
Двигатель	2.0 DC Fuji Electric
Пиковая мощность двигателя, л.с.	3.0 DC
Скорость, км/ч	1-14
Размер бегового полотна, см	110*40
Регулировка угла наклона	ручная
Количество уровней наклона	3
Система амортизации	амортизационная система Soft LEG™
Измерение пульса	да
Тип консоли	LED дисплей с белой индикацией
Показания консоли	время, скорость, дистанция, калории, пульс, программа, жироанализатор
Общее количество программ	14
Спецификация программ	ручной режим, 12 предустановленных, 1 пользовательская
Интеграционные технологии	Bluetooth для работы с тренировочным мобильным приложением (Fitshow™, Kinomap™)
Язык интерфейса	русский, английский
Система складывания	двухфазная гидравлическая система Easy Drop™
Подставка под планшет/смартфон	да
Транспортировочные ролики	да
Компенсаторы неровностей пола	да

Дополнительные функции	сенсорные датчики на поручнях, возможность подключения кардиодатчика Bluetooth через фитнес-приложения
Дополнительные особенности тренажера	кнопки управления Старт/Стоп и скоростью на поручнях, ключ безопасности, отсеки для аксессуаров, складная модель
Максимальный вес пользователя	130
Подключение к сети	220Вт
Размер в рабочем состоянии, см	130*62*114
Размер в сложенном виде, см	64*62*120
Гарантийный срок	24 мес.
Вес нетто, кг	31
Страна происхождения	КНР
Производитель	Fitathlon Group (подразделение в Германии)

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitathlon.ru**

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: **www.fitathlon.ru**

Внимание

Тренажер предназначен для домашнего использования.