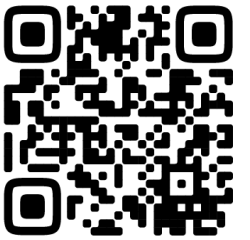
РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

APPLEGATE

GALAXIGLIDE M

ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЁР





Сервис



Обзор



VK видео

APPLEGATE

Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.
Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования. ***Если у Вас возникли какие–либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.***

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35С;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажёра.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажёр специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).



Если тренажер не эксплуатировался более 6 месяцев, то необходимо смазать все движущиеся детали до возобновления тренировок.

Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию тренажера

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Своевременное проведение технического обслуживания является обязательным условием для сохранения гарантии на тренажер. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Общие рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

ЕЖЕДНЕВНО (ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ)

Почистите и осмотрите тренажер, выполнив следующие действия:

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

- Проверьте горизонтальное положение тренажёра. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола;
- Протрите детали тренажёра: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.

⚠ ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО

- Проверьте затяжку винтов на всех резьбовых соединениях тренажера;
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов;
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажёра;
- Удалите грязь из накладок в педалях, узлах движения;
- Убедитесь в отсутствие сколов и трещин на пластиковых декоративных элементах оборудования;
- Проверьте работу регулятора нагрузки во всем диапазоне его значений;
- Проверьте работу дисплея консоли на каждой из программ тренировок. При значительном снижении контрастности изображения на дисплее, замените в нем элементы питания.

⚠ ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку);
- Снимите круглый защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение

приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте его натяжение;
- Смажьте ось центральной стойки, узлы движения рулей, опор педалей;
- Смажьте ось шатунного узла;
- Проверьте ось шкива на предмет люфта;
- Проверьте крепление маховика.

Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.

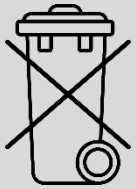
Полезные советы

- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Тренажёр не является медицинским прибором.
- ПОЧЕМУ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ТРЕНАЖЕР ЗВУЧИТ ГРОМЧЕ, ЧЕМ В МАГАЗИНЕ? В условиях демонстрационного зала возникает впечатление, что все тренажёры звучат тише, так как фоновый уровень шума там выше, чем у вас дома. Кроме того, цементный пол с ковролином приглушает звуки, по сравнению с паркетными(деревянными) полами. Если тренажёр стоит рядом со стеной, это также усиливает отражение шума. Для приглушения уровня шума используйте специальный резиновый коврик.

Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте https://fitness-place.ru/warranty/
Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.
Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.
Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.
Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.
Сохраняйте стикеры с уникальным серийным номером. Они являются залогом оказания гарантийного ремонта. При наличии стикера гарантийный талон не требуется.
С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте https://fitathlon.ru/fitathlon-service/

Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами**, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

Внимание
Тренажер предназначен для домашнего использования.

Инструкция по технике безопасности

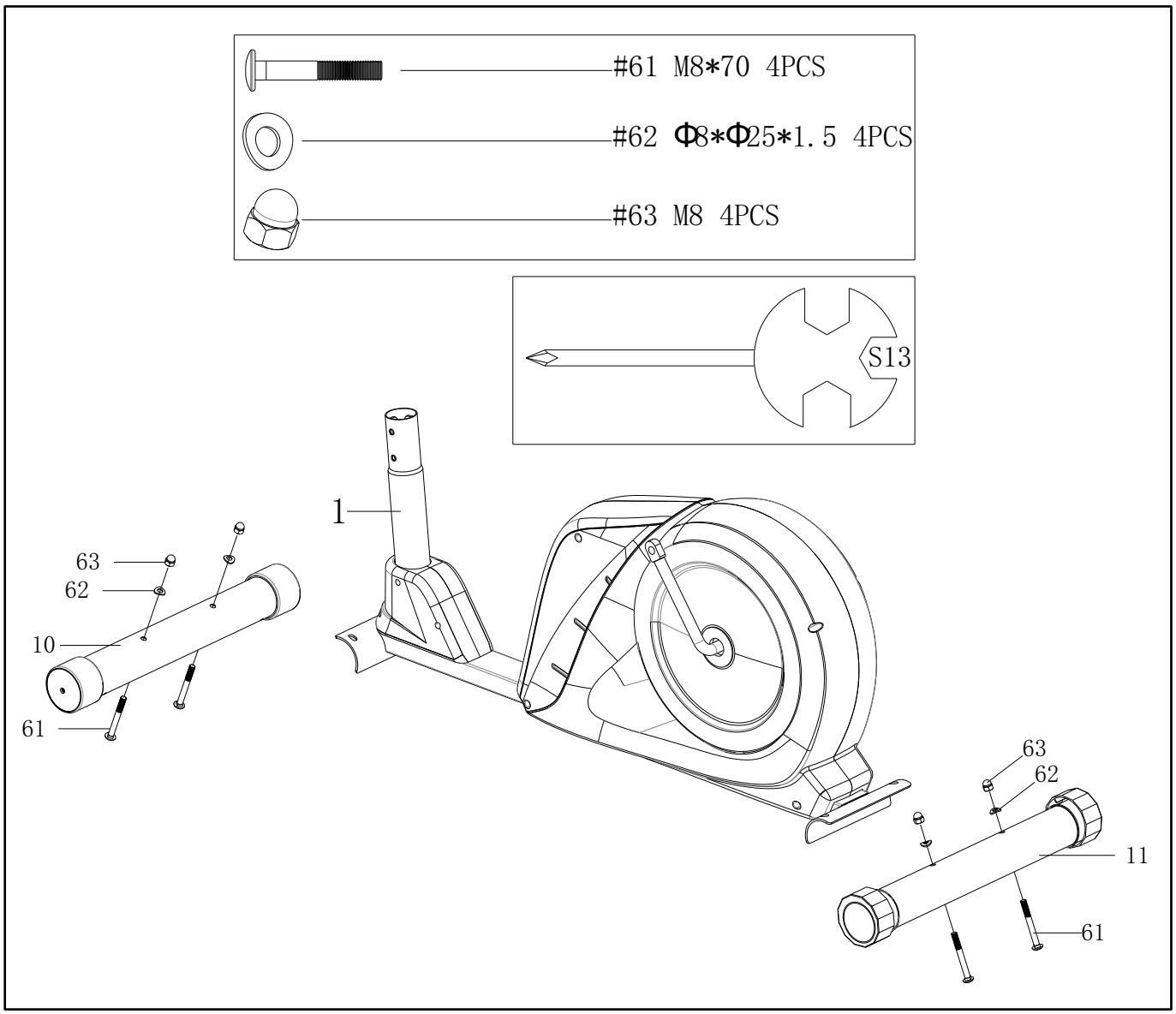
Чтобы гарантировать безопасность, используйте данное оборудование правильно. Внимательно прочитайте приведенную ниже информацию перед использованием тренажера. Важно прочитать все данное руководство перед сборкой и использованием оборудования. Безопасное и эффективное использование может быть только в том случае, если оборудование собрано, обслуживается и используется надлежащим образом.

1. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические заболевания, которые могут поставить под угрозу здоровье и безопасность или помешать использовать оборудование должным образом. Консультация врача необходима при приеме лекарств, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина;
2. Всегда следите за физическим состоянием во время тренировок. Неправильное использование тренажера может повлиять на здоровье. При наличии каких-либо симптомов (включая головную боль, боль в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение, тошноту), немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом перед повторной тренировкой;
3. Не допускайте детей и домашних животных к тренажеру. Тренажер предназначен только для использования взрослыми;
4. Расположите тренажер на устойчивой и горизонтальной поверхности и положите защитный материал на пол или ковер, чтобы не повредить пол;
5. Убедитесь, что все болты и гайки правильно затянуты перед использованием тренажера. Безопасное использование тренажера может быть гарантировано только в том случае, если проводится регулярное техническое обслуживание и ремонт, а изношенные и сломанные детали также заменяются;
6. Рекомендуются подключать тренажёр к розеткам с заземляющим контактом;
7. Прекратите использовать тренажер при обнаружении каких-либо неисправных деталей или, если услышите какой-либо странный шум. Убедитесь, что все проблемы устранены, прежде чем использовать тренажер снова;
8. Всегда надевайте соответствующую одежду и обувь, которые подходят для тренировки на тренажере. Не рекомендуется носить одежду свободного покроя, так как свободная одежда может затруднить работу тренажера и, возможно, стать причиной травмы;
9. Следует избегать хранение тренажера в очень холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и другим связанным с ней проблемам;
10. Данный тренажер предназначен только для домашнего использования;
11. Данное устройство предназначено только для использования внутри помещений; Максимальный вес пользователя указан в технических характеристиках;
12. Соблюдайте осторожность при перемещении данного оборудования, чтобы избежать травм;
13. Храните данное руководство по эксплуатации и инструменты для установки в безопасном месте;
14. Данный тренажер не предназначен для профессионального медицинского оздоровления.

Инструкция по сборке оборудования

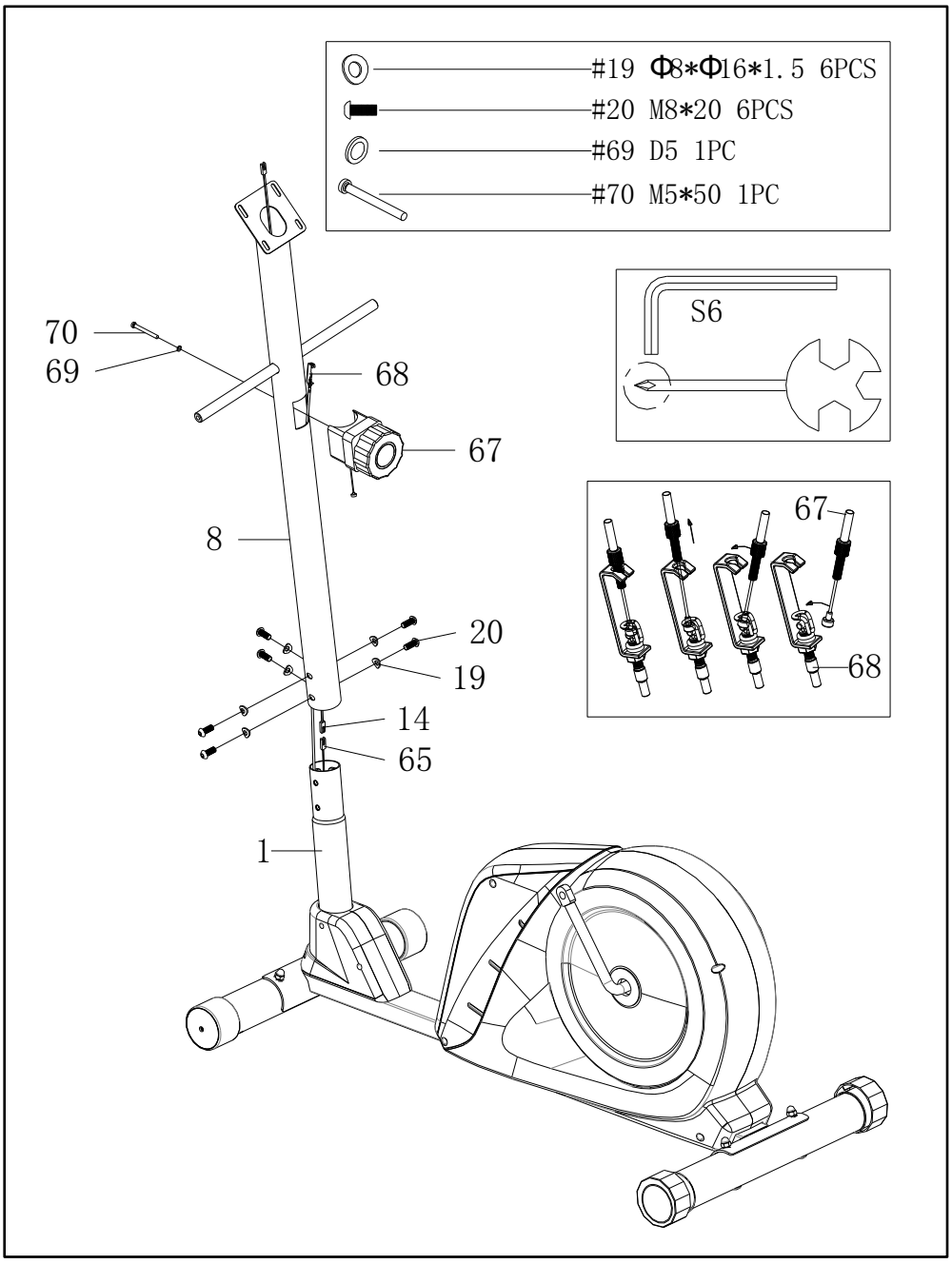
Внимание
Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.

Шаг 1



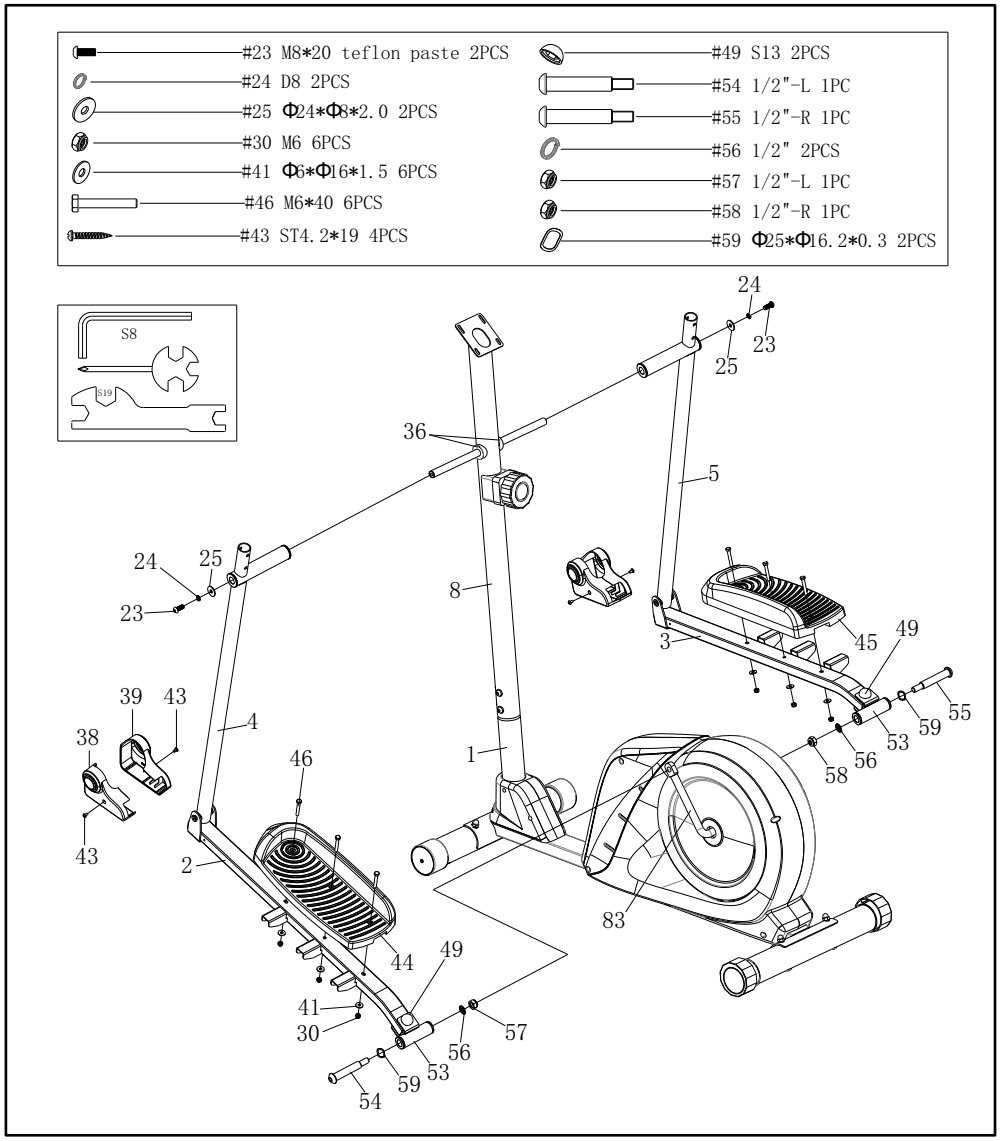
Установите передний стабилизатор (10) и задний стабилизатор (11) на основную раму (1) и закрепите с помощью болтов (61), дуговых шайб (62) и гаек (63).

Шаг 2



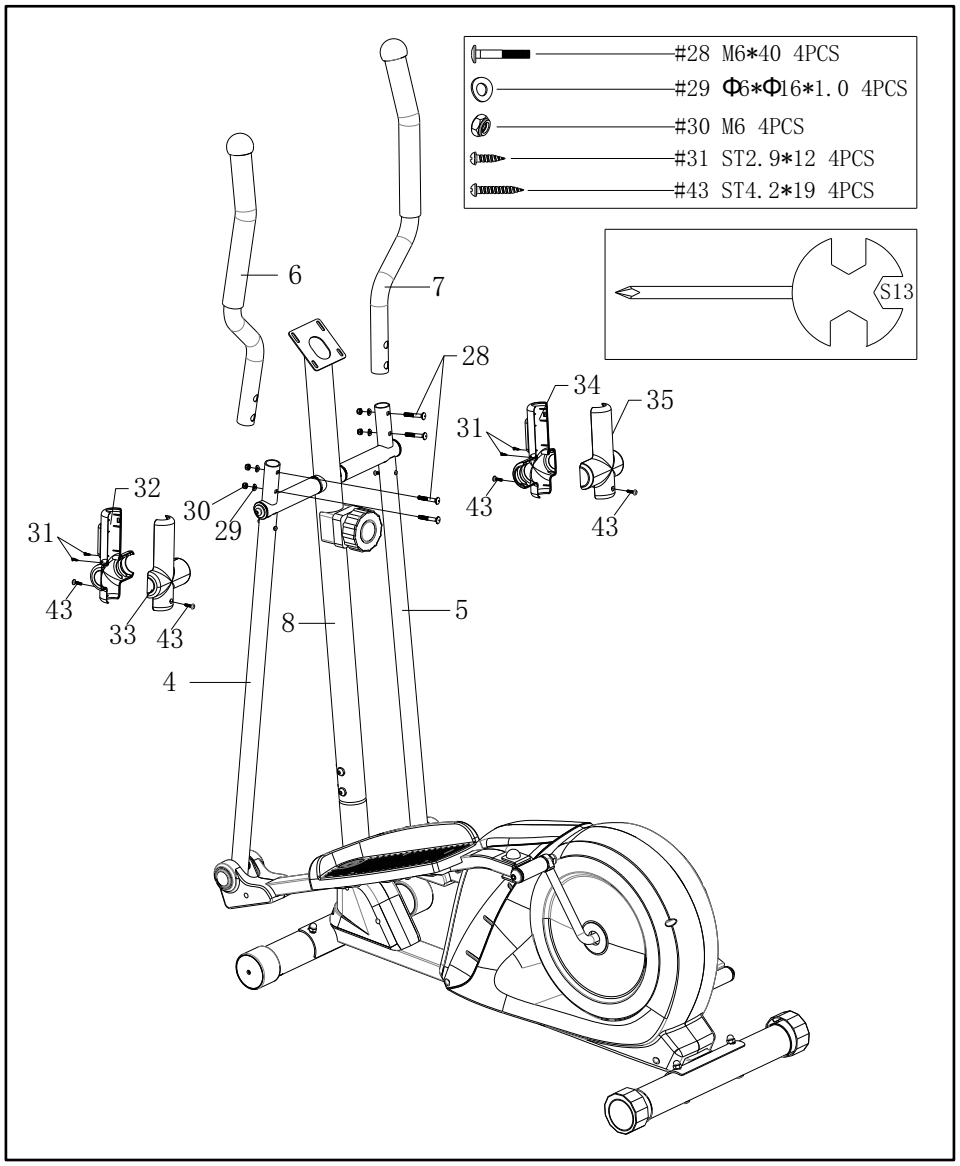
a. Снимите болты (20) и дуговые шайбы(19) с основной рамы (1).
b. Подсоедините кабель (14) и кабель датчиков (65), как показано на рисунке.
c. Протяните кабель натяжения (68) через стойку (8) и вытяните через квадратное отверстие, затем установите стойку 8) на основную раму (1).
d. Соедините ручку регулировки нагрузки (67) и кабель натяжения (68), затем установите ручку регулировки нагрузки (67) на стойку (8) с помощью болта (70) и шайбы (69).
e. Закрепите стойку 8) на основной раме (1) с помощью болтов (20) и дуговых шайб (19).

Шаг 3



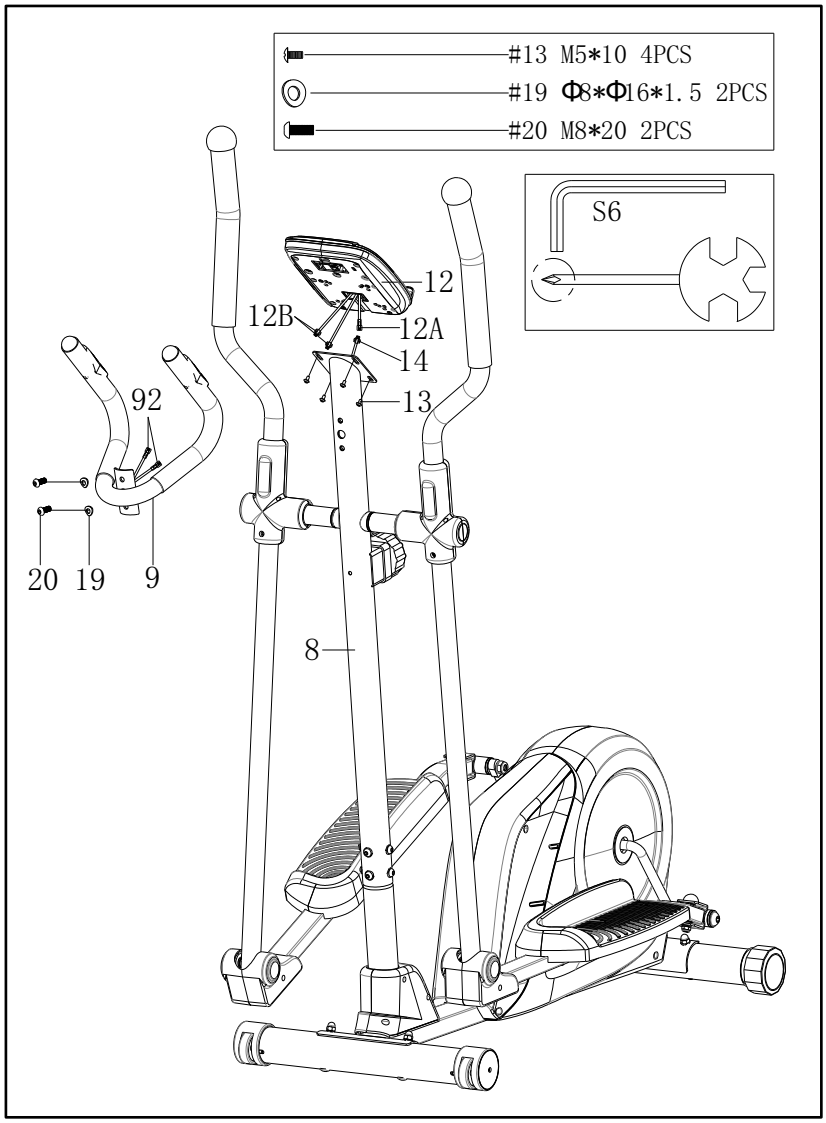
a. Выверните болты (23), пружинные шайбы (24) и шайбы (25) из стойки руля (8).
b. Прикрепите поручни (4,5) к стойке (8) с помощью болтов (23), пружинных шайб (24) и фиксаторов (25).
c. Прикрепите шатуны (2,3) к кривошипу (83) основной рамы (1) с помощью болтов (54,55) и шайб (59), затем закрепите детали с помощью пружинных шайб (56) и гаек (57,58).
d. Закрепите кожухи (38,39) на направляющих педалей (2,3) с помощью винтов (43).
e. Закрепите торцевые крышки (49) на соединение направляющих (53).
f. Установите педали (44,45) на направляющие педалей (2,3) и закрепите с помощью болтов (46), шайб (41) и гаек (30).

Шаг 4



Установите верхние поручни (6,7) на поручни (4,5) и закрепите с помощью болтов (28), дугообразных шайб (29) и гаек (30). Затем установите кожухи левого поручня (32,33) и правого поручня (34,35) на левый поручень (4) и правый поручень (5), закрепите детали с помощью винтов (31) и саморезов (43).

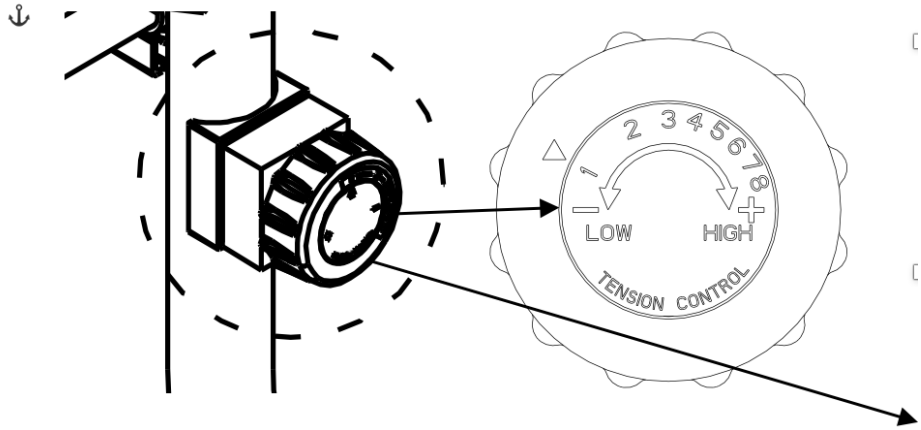
Шаг 5



a. Пропустите кабели датчиков измерения пульса (92) через отверстие в стойке руля (8), затем установите руль (9) на стойку (8) и закрепите с помощью болтов (20) и дуговых шайб (19).
b. Подсоедините кабель (14) и кабель (12A), а затем подсоедините кабели датчиков измерения пульса (92) и кабели (12B).
c. Установите консоль (12) на раму консоли (8) и закрепите с помощью болтов (13).

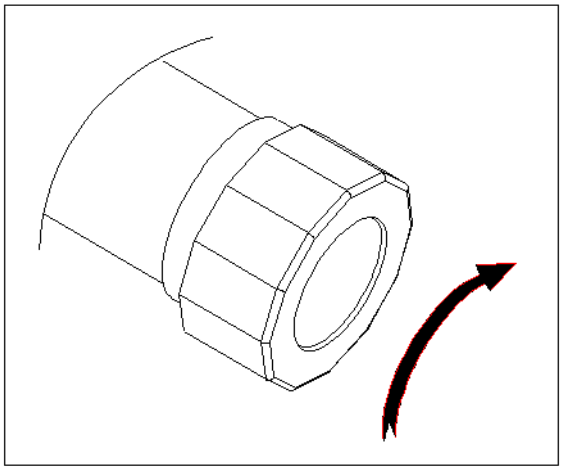
Сборка закончена.

Регулировка НАГРУЗКИ



Поверните регулировочную ручку нагрузки по часовой стрелке, чтобы увеличить нагрузку, или против часовой стрелки, чтобы уменьшить сопротивление. Уровень 1 - самый низкий, а уровень 8 - самый высокий.

Регулировка баланса



Если данный тренажер установлен на неровной поверхности, отрегулируйте оба компенсатора пола в соответствии с инструкцией, приведенной на рисунке.

Работа с консолью



ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ

MODE (РЕЖИМ) - Нажмите клавишу для выбора функций.
SET (НАСТРОЙКИ) - Нажмите клавишу для установки значений TIME (ВРЕМЯ), DISTANCE (РАССТОЯНИЕ), CALORIES (КАЛОРИИ), PULSE (ПУЛЬС), если система не находится в режиме сканирования.
RESET (СБРОС) - Нажмите клавишу для сброса данных TIME (ВРЕМЯ), DISTANCE (РАССТОЯНИЕ), CALORIES (КАЛОРИИ).

ФУНКЦИИ

1. SCAN (СКАНИРОВАНИЕ): Нажимайте клавишу MODE (РЕЖИМ) до тех пор, пока на дисплее не появится значок SCAN (СКАНИРОВАНИЕ). На экране будут отображаться 5 функций: TIME (ВРЕМЯ), SPEED (СКОРОСТЬ), DISTANCE (РАССТОЯНИЕ), ODO (ОБЩЕЕ ПРОЙДЕННОЕ РАССТОЯНИЕ), CALORIE (КАЛОРИИ), PULSE (ПУЛЬС), и каждая функция будет сменяться каждые 4 секунды.

2. TIME (ВРЕМЯ):
1) Подсчитывает общее время от начала тренировки до окончания.
2) Нажимайте клавишу MODE (РЕЖИМ) до тех пор, пока не появится значок TIME (ВРЕМЯ), нажмите клавишу SET (НАСТРОЙКИ), чтобы установить время тренировки. Когда установленное значение будет равно нулю, компьютер остановится через 15 секунду.

3. SPEED (СКОРОСТЬ): отображает текущую скорость.

4. DISTANCE (РАССТОЯНИЕ):
1) Подсчитайте расстояние от начала тренировки и до конца.
2) Нажимайте клавишу MODE (РЕЖИМ) до тех пор, пока не появится значок DIST (РАССТОЯНИЕ), нажмите клавишу SET (НАСТРОЙКИ), чтобы установить расстояние для тренировки. Когда установленное значение будет равно нулю, компьютер остановится через 15 секунду.

5. CALORIE (КАЛОРИИ):
(1) Подсчитайте общее количество калорий от начала тренировки и до конца.
(2) Нажимайте клавишу MODE (РЕЖИМ) до тех пор, пока не появится значок CAL (КАЛОРИИ), нажмите клавишу SET (НАСТРОЙКИ), чтобы установить количество калорий для тренировки. Когда установленное значение будет равно нулю, компьютер остановится через 15 секунду.

6. ODO (ОБЩЕЕ ПРОЙДЕННОЕ РАССТОЯНИЕ): подсчитывает общее пройденное расстояние за время тренировки.

7. PULSE (ПУЛЬС):

1) Нажимайте клавишу MODE (РЕЖИМ) до тех пор, пока не появится значок PULSE (ПУЛЬС). Перед измерением частоты пульса, поместите обе ладони на сенсорные датчики измерения пульса, и тогда на дисплее отобразится текущая частота сердечных сокращений в ударах в минуту (уд/мин) через 6 ~ 7 секунд.

Внимание:

В процессе измерения пульса из-за неточного контакта, измеряемое значение может быть выше реальной частоты пульса в течение первых 2 ~ 3 секунд, но затем вернется к нормальному уровню. Измеряемое значение не может рассматриваться в качестве медицинских данных.

2) Нажимайте клавишу MODE (РЕЖИМ) до тех пор, пока не появится значок PULSE (ПУЛЬС), нажмите клавишу SET (НАСТРОЙКИ), чтобы установить пульс для тренировки. Когда установленное значение будет равно нулю, компьютер остановится через 1 секунду.

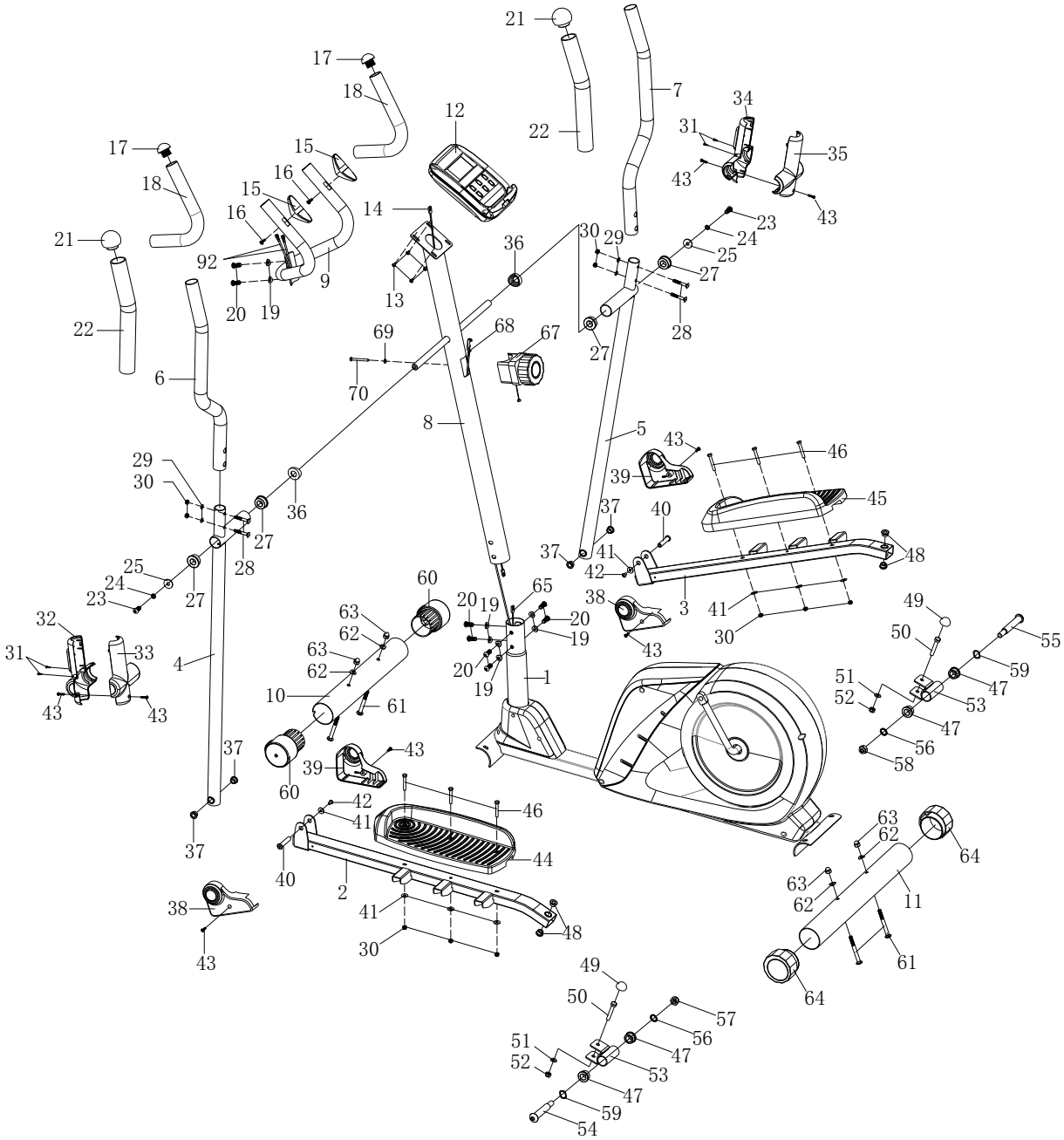
Примечания:

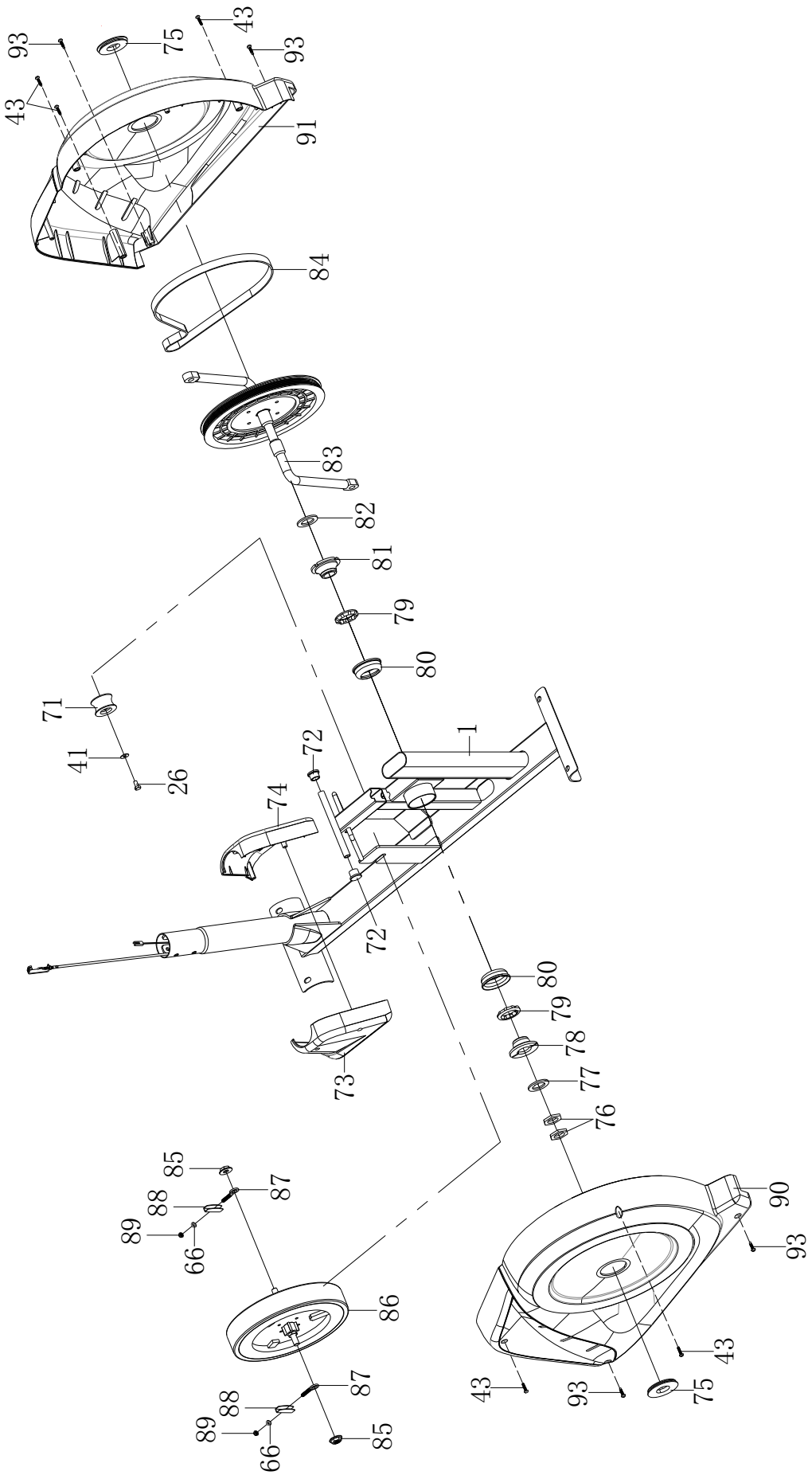
1. Если дисплей тусклый или на нем не видно цифр, замените батарейки.
2. Монитор автоматически выключается, если через 4 минуты сигнал не подается.
3. Монитор автоматически включится, если нажать переключатель питания тренажера.
4. На дисплее автоматически начнется отсчет функций от начала тренировки, и прекратится по окончанию тренировки после 4 секунд.

Возможные неисправности варианты их устранения

Проблема	Решение
Тренажер раскачивается во время использования.	Поверните компенсатор заднего стабилизатора до тех пор, пока тренажер не выровняется.
На консоли ничего не отображается.	1. Снимите консоль и убедитесь, что кабель, идущий от консоли, правильно подсоединен к кабелю, идущему от стойки руля. 2. Проверьте, правильно ли установлены батарейки и находятся ли пружины аккумулятора в контакте с батарейками. 3. Батарейки могли разрядиться, замените батарейки.
Пульс не измеряется или не отображается на дисплее.	1. Убедитесь, что кабели датчиков пульса надежно закреплены. 2. Для обеспечения более точного измерения пульса, держите обе ладони на датчиках измерения пульса, во время измерения. 3. Слишком сильно прижимаете ладони к датчикам измерения пульса. Старайтесь поддерживать умеренное давление.
Тренажер скрипит при использовании.	Возможно, болты на тренажере ослаблены. Проверьте все болты и затяните все незакрепленные детали.

Схема тренажера в разобранном виде




93
75
43
93
43
91
84
83
82
81
79
80
71
41
26
72
74
1
72
73
80
79
78
77
76
85
87
88
89
66
86
87
88
89
66
85
90
93
43
43
93
75

Список запчастей

№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
1	Основная рама	1	38	Левый кожух направляющей педали	2
2	Левая направляющая педали (шатун)	1	39	Правый кожух направляющей педали	2
3	Правая направляющая педали (шатун)	1	40	Болт M6	2
4	Левый поручень	1	41	Шайба Ø6x Ø16x1.5	9
5	Правый поручень	1	42	Болт M6x10	2
6	Левый верхний поручень	1	43	Винт ST4.2*19	13
7	Правый верхний поручень	1	44	Левая педаль	1
8	Стойка	1	45	Правая педаль	1
9	Руль	1	46	Болт M6*40	6
10	Передний стабилизатор	1	47	Металлическая втулка	4
11	Задний стабилизатор	1	48	Металлическая втулка	4
12	Консоль	1	49	Заглушка S13	2
13	Болт M5x10	4	50	Болт M8*50	2
14	Кабель	1	51	Шайба Ø8xØ16x1.5	2
15	Сенсорные датчики измерения пульса	2	52	Гайка M8	2
16	Винт ST4.2*19	2	53	Соединение шатунов	2
17	Кожух руля	2	54	Болт 1/2"-L	1
18	Прокладка Ф33*Ф27*345	2	55	Болт 1/2"-R	1
19	Дуговая шайба D8x D16x1.5	8	56	Пружинная шайба 1/2"	2
20	Болт M8x20	8	57	Гайка 1/2"-L	1
21	Кожух поручня	2	58	Гайка 1/2"-R	1
22	Прокладка Ф31*Ф37*480	2	59	Дуговая шайба Ø25xØ16.2x0.3	2
23	Болт M8x20	2	60	Кожух переднего стабилизатора	2
24	Пружинная шайба D8	2	61	Болт M8*70	4
25	Шайба Ø24*Ø8*2.0	2	62	Дуговая шайба Ø8xØ25x1.5	4
26	Болт M6*12	1	63	Гайка M8	4
27	Втулка	4	64	Кожух заднего стабилизатора	2
28	Болт M6*40	4	65	Кабель датчиков	1
29	Дуговая шайба Ø6*Ø16*1.0	4	66	Пружинная шайба D6	2
30	Гайка M6	10	67	Ручка регулировки нагрузки	1
31	Винт ST2.9*12	4	68	Кабель натяжения	1
32	Кожух левого поручня A	1	69	Шайба D5	1
33	Кожух левого поручня B	1	70	Болт M5*50	1
34	Кожух правого поручня A	1	71	Ролик	1
35	Кожух правого поручня B	1	72	Заглушка	2
36	Втулка оси	2	73	Левый кожух стойки	1
37	Втулка	4	74	Правый кожух стойки	1
75	Декоративный кожух	2	85	Гайка M10*1.0	2
76	Шестигранная гайка 7/8"	2	86	Маховик	1
77	Шайба Ø23x34.5x2.5	1	87	Болт M6x45	2
78	Гайка 7/8"	1	88	U-образная металлическая пластина	2
79	Подшипник	2	89	Шестигранная гайка M6	2
80	Кожух	2	90	Левый кожух цепи	1
81	Гайка 15/16"	1	91	Правый кожух цепи	1
82	Шайба r Ø24x40x3.0	1	92	Пульсовый кабель	2
83	Кронштейн	1	93	Винт ST4.2*19	4
84	Приводной ремень	1			

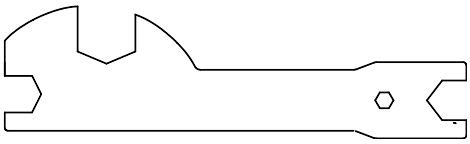
Инструменты



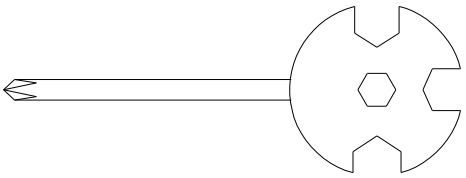
Шестигранный ключ S6
1 шт.



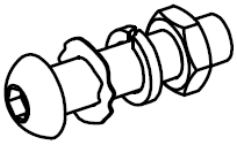
Шестигранный ключ S8
1 шт.



Универсальный ключ
1 шт.



Многофункциональный шестигранный ключ
с отверткой
S10, S13, S14, S15
1 шт.



(54)Болт 1/2"-L 1шт.
(59)Дуговая шайба Ø25xØ16.2x0.3 1шт.
(56)Пружинная шайба 1/2" 1шт.
(57)Гайка 1/2"-L 1шт.



(55)Болт 1/2"-R 1шт.
(59)Дуговая шайба Ø25xØ16.2x0.3 1шт.
(56)Пружинная шайба 1/2" 1шт.
(58)Гайка 1/2"-R 1шт.



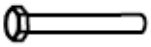
(63)Накидная гайка M8 4шт.



(62)Шайба Ø8XØ 25x1.5 4шт.



(61)Болт M8X70 4шт.



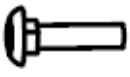
(46)Болт M6x40 6шт.



(41) Шайба Ø6xØ16x1.5 6шт.



(30)Гайка M6 10шт



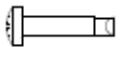
(28)Болт M6X40 4шт.



(29)Шайба Ø6xØ16x1.0 4шт.



(49) Накидная гайка S13 2шт.



(43)Винт ST4.2x19 8 шт.



(31)Винт ST2.9x12 4шт.

Технические характеристики

Привод	задний
Тип рамы	высокопрочная с антикоррозийной обработкой, покраска в 1 слой
Система нагружения	магнитная
Количество уровней нагрузки	8
Вес маховика, кг	18 BioFusion
Расстояние между педалями, мм	208
Длина шага, мм	360
Измерение пульса	да
Тип консоли	LCD дисплей
Общее количество программ	предусмотрен ручной режим
Дополнительные функции	сенсорные датчики на поручнях для измерения пульса
Язык интерфейса	русский и английский
Подставка под планшет/смартфон	да
Транспортировочные ролики	да
Компенсаторы неровностей пола	да
Тип пластика	ABC пластик из исходного сырья
Длина в рабочем состоянии, см	114,5
Ширина в рабочем состоянии, см	62
Высота в рабочем состоянии, см	158
Максимальный вес пользователя, кг	120
Вес нетто, кг	29.5
Вес брутто, кг	32.8
Подключение к сети	не требует подключения
Страна происхождения	КНР
Производитель	Fitathlon Group (подразделение в Швеции)

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

Импортер в РФ ООО «ФИТАТЛОН» (ИНН: 7724494692), адрес: 115230, г. Москва, Каширское шоссе, д.13Б, эт. 5, пом. 1, ком. 31

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте продавца оборудования ООО «Фитплейс»: **www.fitness-place.ru**
Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте продавца ООО «Фитплейс»: **www.fitness-place.ru**

Внимание
Тренажер предназначен для домашнего использования.