РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

APPLEGATE

SKYSTEP

эллиптический тренажер





Сервис



Обзор



VK видео

APPLEGATE

Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования. ***Если у Вас возникли какие–либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.***

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35С;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажёра.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажёр специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).



Если тренажер не эксплуатировался более 6 месяцев, то необходимо смазать все движущиеся детали до возобновления тренировок.

Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию тренажера

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Своевременное проведение технического обслуживания является обязательным условием для сохранения гарантии на тренажер. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Общие рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

ЕЖЕДНЕВНО (ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ)

Почистите и осмотрите тренажер, выполнив следующие действия:

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

- Проверьте горизонтальное положение тренажёра. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола;
- Протрите детали тренажёра: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.

⚠ ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО

- Проверьте затяжку винтов на всех резьбовых соединениях тренажера;
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов;
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажёра;
- Удалите грязь из накладок в педалях, узлах движения;
- Убедитесь в отсутствие сколов и трещин на пластиковых декоративных элементах оборудования;
- Проверьте работу регулятора нагрузки во всем диапазоне его значений;
- Проверьте работу дисплея консоли на каждой из программ тренировок. При значительном снижении контрастности изображения на дисплее, замените в нем элементы питания.

⚠ ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку);
- Снимите круглый защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте его натяжение;
- Смажьте ось центральной стойки, узлы движения рулей, опор педалей;
- Смажьте ось шатунного узла;

- Проверьте ось шкива на предмет люфта;
- Проверьте крепление маховика.

Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

Полезные советы

Внимание!

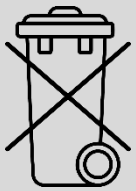
Пользуйтесь только оригинальным адаптером (блок питания) для подключения тренажёра к электросети (там, где он есть конструктивно). Подключение адаптера с другими параметрами приведёт к выходу из строя электронных блоков управления вашего тренажёра.

- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Тренажёр не является медицинским прибором.
- ПОЧЕМУ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ТРЕНАЖЕР ЗВУЧИТ ГРОМЧЕ, ЧЕМ В МАГАЗИНЕ? В условиях демонстрационного зала возникает впечатление, что все тренажёры звучат тише, так как фоновый уровень шума там выше, чем у вас дома. Кроме того, цементный пол с ковролином приглушает звуки, по сравнению с паркетными(деревянными) полами. Если тренажёр стоит рядом со стеной, это также усиливает отражение шума. Для приглушения уровня шума используйте специальный резиновый коврик.

Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте https://fitathlon.ru/fitathlon-service/guarantee.pdf
Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.
Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.
Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.
Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.
С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте https://fitathlon.ru/fitathlon-service/

Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами**, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

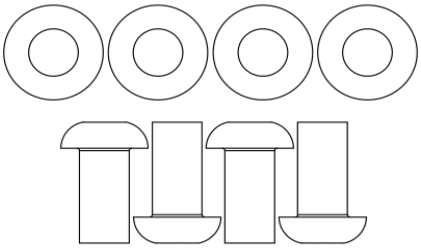
Внимание
Тренажер предназначен для домашнего использования.

Инструкция по технике безопасности

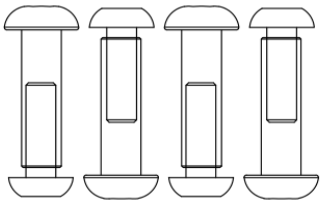
Чтобы гарантировать безопасность, используйте данное оборудование правильно. Внимательно прочитайте приведенную ниже информацию перед использованием тренажера. Важно прочитать все данное руководство перед сборкой и использованием оборудования. Безопасное и эффективное использование может быть только в том случае, если оборудование собрано, обслуживается и используется надлежащим образом.

1. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические заболевания, которые могут поставить под угрозу здоровье и безопасность или помешать использовать оборудование должным образом. Консультация врача необходима при приеме лекарств, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина;
2. Всегда следите за физическим состоянием во время тренировок. Неправильное использование тренажера может повлиять на здоровье. При наличии каких-либо симптомов (включая головную боль, боль в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение, тошноту), немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом перед повторной тренировкой;
3. Не допускайте детей и домашних животных к тренажеру. Тренажер предназначен только для использования взрослыми;
4. Расположите тренажер на устойчивой и горизонтальной поверхности и положите защитный материал на пол или ковер, чтобы не повредить пол;
5. Убедитесь, что все болты и гайки правильно затянуты перед использованием тренажера. Безопасное использование тренажера может быть гарантировано только в том случае, если проводится регулярное техническое обслуживание и ремонт, а изношенные и сломанные детали также заменяются;
6. Рекомендуются подключать тренажёр к розеткам с заземляющим контактом;
7. Прекратите использовать тренажер при обнаружении каких-либо неисправных деталей или, если услышите какой-либо странный шум. Убедитесь, что все проблемы устранены, прежде чем использовать тренажер снова;
8. Всегда надевайте соответствующую одежду и обувь, которые подходят для тренировки на тренажере. Не рекомендуется носить одежду свободного покроя, так как свободная одежда может затруднить работу тренажера и, возможно, стать причиной травмы;
9. Следует избегать хранение тренажера в очень холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и другим связанным с ней проблемам;
10. Данный тренажер предназначен только для домашнего использования;
11. Данное устройство предназначено только для использования внутри помещений; Максимальный вес пользователя указан в технических характеристиках;
12. Соблюдайте осторожность при перемещении данного оборудования, чтобы избежать травм;
13. Храните данное руководство по эксплуатации и инструменты для установки в безопасном месте;
14. Данный тренажер не предназначен для профессионального медицинского оздоровления.

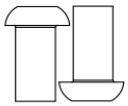
Комплект инструментов



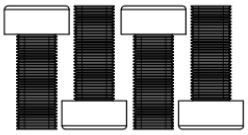
(91) Шестигранный болт M10*20 4ШТ
(39) Плоская шайба Ф10*Ф20*2.0 4ШТ



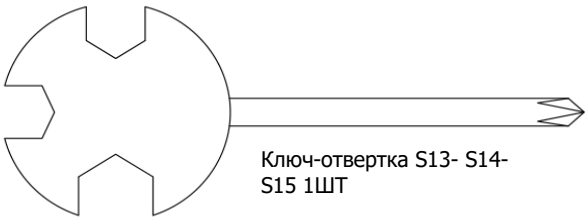
(50) Шестигранный болт Ф8*29*M6 4ШТ
(51) Шестигранный болт M6*16 4ШТ



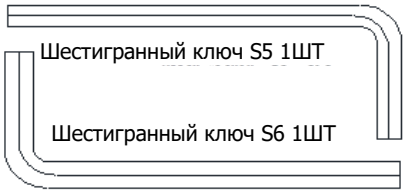
(29) Шестигранный болт M8*16 2ШТ



(44) Шестигранный винт M8*20 4ШТ



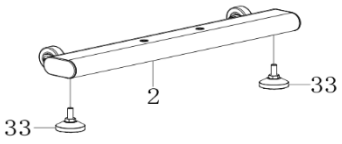
Ключ-отвертка S13- S14- S15 1ШТ

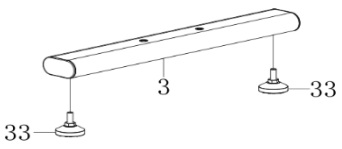


Инструкция по сборке оборудования

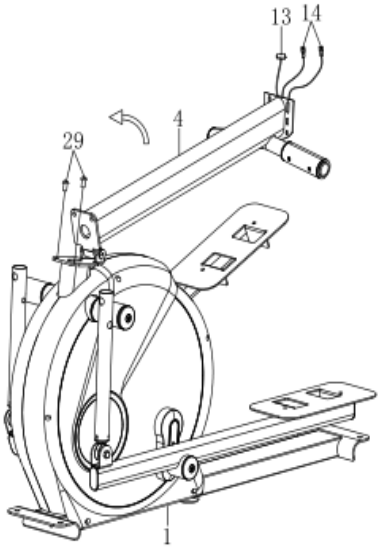
Внимание
Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.

ШАГ 1
Установите 2 компенсатора пола (33) на передний стабилизатор (2) и затяните детали. Также установите 2 компенсатора пола (33) на задний стабилизатор (3) и затяните детали.

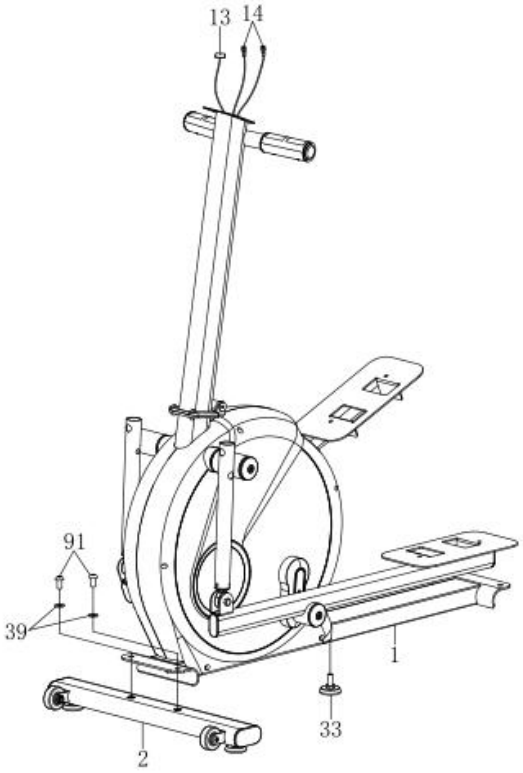




ШАГ 2
Разогните переднюю стойку (4) по направлению стрелки так, чтобы стойка (4) стояла на основной раме (1).
Внимание: Не пережимайте провода внутри стойки консоли (4) во время установки.
Закрепите стойку (4) на раме (1) с помощью шестигранного болта (19). Затяните болты с помощью прилагаемого шестигранного ключа S6. (как показано на рисунке ниже)

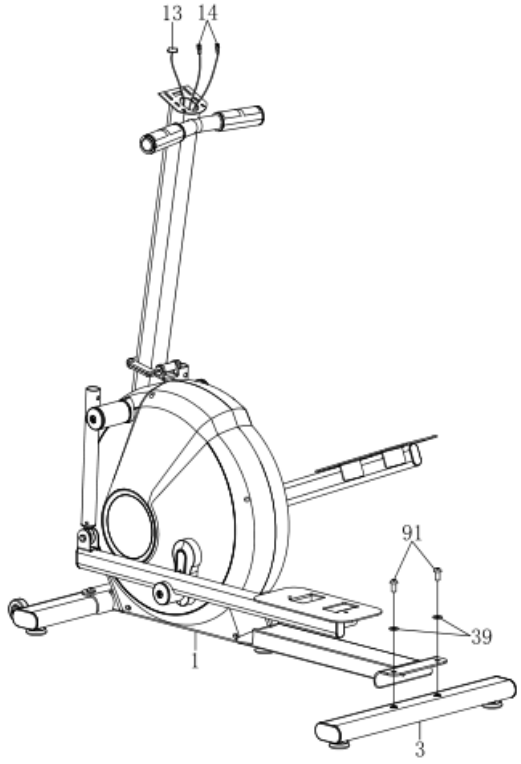


ШАГ 3



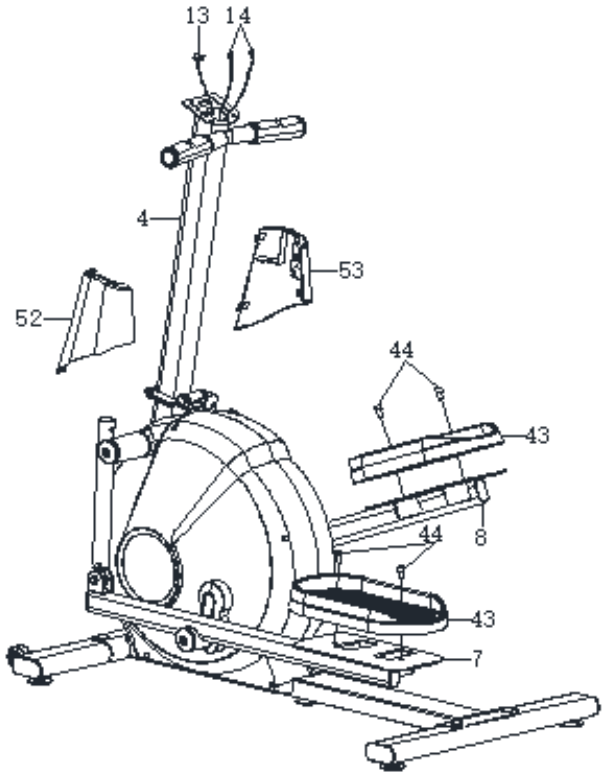
Установите передний стабилизатор (2) на основной раме (1) с помощью двух шестигранных болтов M10*20 (91) и двух шайб Ф20*Ф10* 2,0 (39), а затем затяните детали с помощью прилагаемого шестигранного ключа S6.
Установите компенсатор пола (33) на нижнюю часть рамы (1) и затяните деталь.

ШАГ 4



Установите задний стабилизатор (3) на основной раме (1) с помощью двух шестигранных болтов M10*20 (91) и двух шайб Ф20*Ф10*2,0 (39), а затем затяните детали с помощью прилагаемого шестигранного ключа S6.

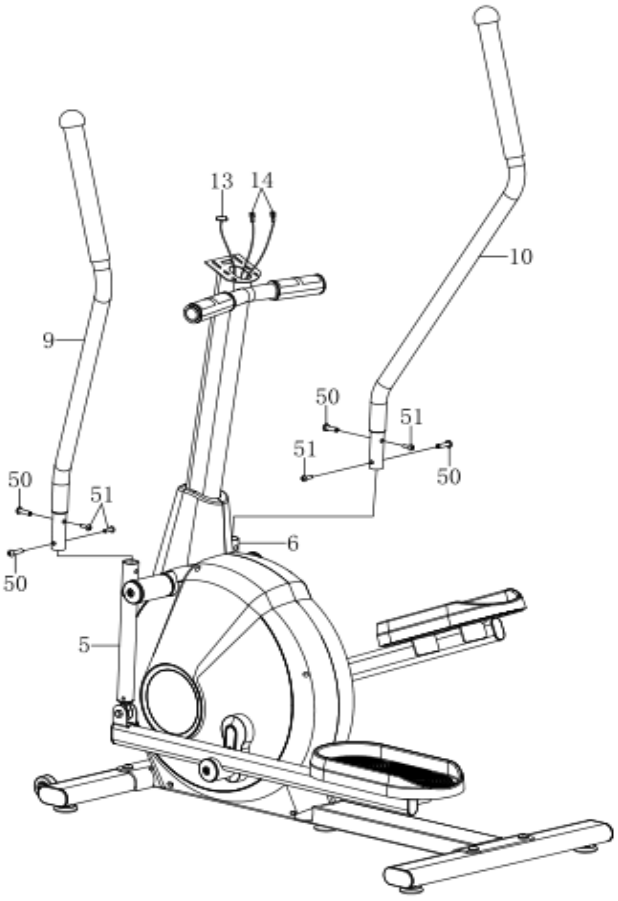
ШАГ 5



Закрепите педаль (43) на левой опоре педали (7) с помощью двух шестигранных винтов (44) и затяните детали с помощью шестигранного ключа S6. Прикрепите другую педаль к правой опоре педали (8) таким же образом. (Как показано на рисунке ниже)

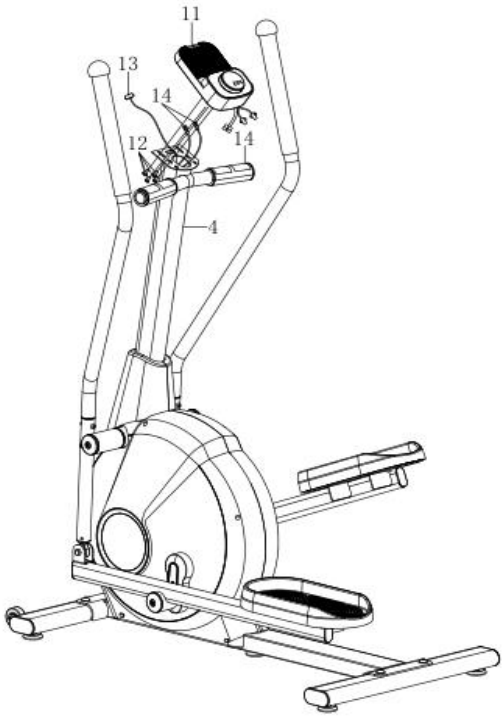
Закрепите левый декоративный кожух и правый декоративный кожух (52), (53) на стойке консоли (4), как показано на рисунке ниже. Затем сдвиньте кожухи (52),(53) вниз по стойке (4).

ШАГ 6



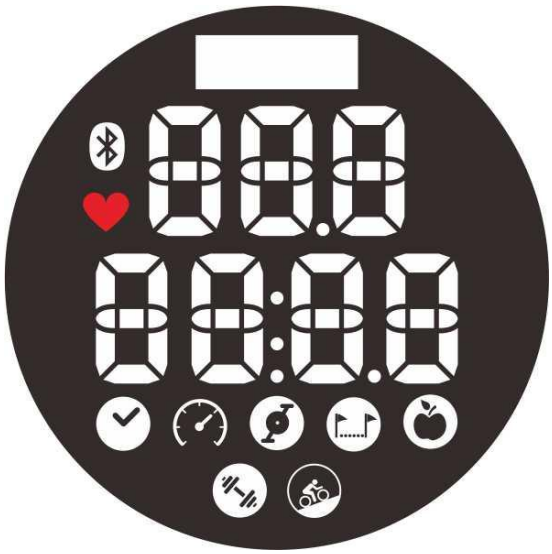
Вставьте левый и правый кронштейны (9), (10) в левый и правый поручни (5), (6), затем закрепите детали с помощью четырех шестигранных болтов Ф8*29*M6 (50), четырех шестигранных болтов M6*16 (51). Затяните и закрепите все детали с помощью шестигранного ключа S6 и S5, входящих в комплект поставки.

ШАГ 7



Снимите предварительно установленные четыре болта M5x10 (12) с консоли (11). Подсоедините кабель сенсорных датчиков (13) и датчика пульса на стойке (14) к кабелям, идущим от консоли (11). Проденьте кабели через стойку (4). Установите консоль (11) на стойку (4) и закрепите с помощью четырех болтов M5x10 (12), которые были сняты ранее. Затяните и закрепите все детали с помощью ключа-отвертки.

Работа с консолью



Функции консоли

1. Manual (Ручное Управление): Данная функция также включает в себя функцию быстрого старта.
2. Переключатель: ENCODER+ вращение кнопки.
3. Нагрузка: 16/32/40.
4. Система: SM, SE.

Клавиши консоли

1. Поворотная кнопка: Нажмите MODE/ENTER (РЕЖИМ/ВВОД), поверните по часовой стрелке или против часовой стрелки.
2. START/STOP (СТАРТ/СТОП): Дисплей запустится автоматически после определения оборотов в минуту, а иначе компьютер перейдет в режим паузы.
3. RESET (СБРОС): Нажмите и удерживайте клавишу MODE (РЕЖИМ) в течение 3 секунд, данные консоли сбросятся до 0.
4. LED дисплей:
(1). Горит синим цветом при приостановке тренировки. Горит синим цветом при длительном нажатии клавиши MODE (РЕЖИМ) для сброса данных.
(2). В режиме L32**:** 1~10 (зеленый свет), 11~20 (оранжевый свет), 21~32 (красный свет).

Параметры консоли:

№	Название	Диапазон отображения	Диапазон настройки
	TIME (ВРЕМЯ)	00:00~99:59	00:00~99:00
	SPEED (СКОРОСТЬ)	0.0~99.9KM	нет
	RPM (ОБОРОТЫ В МИНУТУ)	0 / 15~999	нет
	DISTANCE (РАССТОЯНИЕ)	0.00~99.99KM	0.0~99.0
	CALORIES (КАЛОРИИ)	0~9999	0~9990
	WATT (ВАТТЫ)	0~999	NO
	LOAD (НАГРУЗКА)	1~16 / 1~32	1~16 / 1~32
	PULSE (ПУЛЬС)	P，30~230	P→30~230
	Bluetooth	Загорается при подключении	нет

1. После подключения питания в течении 1 секунды прозвучит звуковой сигнал, на дисплее отобразятся все значение (рис. 1) в течении 2 секунд, затем произойдет переход в режим настройки после полного отображения. По умолчанию значение нагрузки =1.

(2) Войдите в режим ожидания (рис. 3) и нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ) для переключения установленной цели. Для настройки цели можно использовать клавиши ▲ или ▼.



Рис.1



Рис.2



Рис.3

(3) Быстрый старт: Начните тренировку без установленного целевого значения.
(4) Настройка целевого значения: Нажмите клавишу для перехода в режим ожидания (рис. 3).
i. Отрегулируйте заданное значение (например: TIME (ВРЕМЯ), DISTANCE (РАССТОЯНИЕ), CALORIES (КАЛОРИИ) и PULSE (ПУЛЬС) и нажмите клавишу для

переключения заданного значения времени (рис. 4), расстояния (рис. 5), калорий (рис. 6) и пульса (рис.7).
Поверните поворотную кнопку по часовой стрелке, чтобы отрегулировать заданное значение каждой функции. Предусмотрена функция цикла.

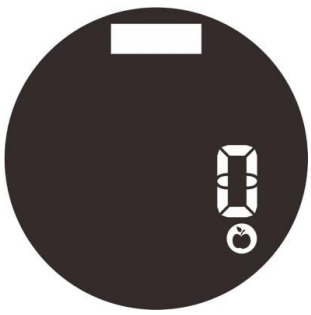

Рис.4


Рис.5

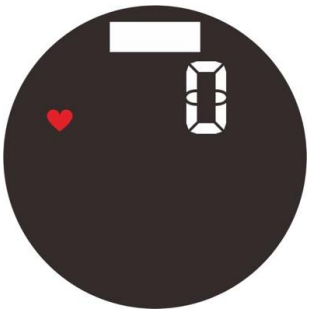

Рис.6


Рис.7

ii. Приступайте к тренировке после того, как пройдетесь по всем настройкам (значения показателей как на рисунках 8~14 отображаются каждые 3 секунды). Установленное значение можно переключить с помощью короткого нажатия клавиши MODE (РЕЖИМ) в процессе выполнения тренировки, отсчет будет автоматически запущен после переключения на TIME (ВРЕМЯ).


Рис.8

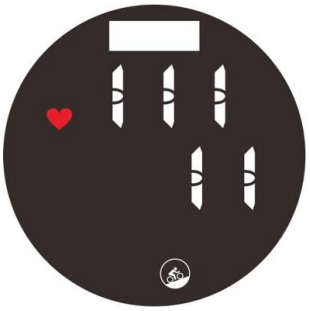

Рис.9


Рис.10


Рис.11

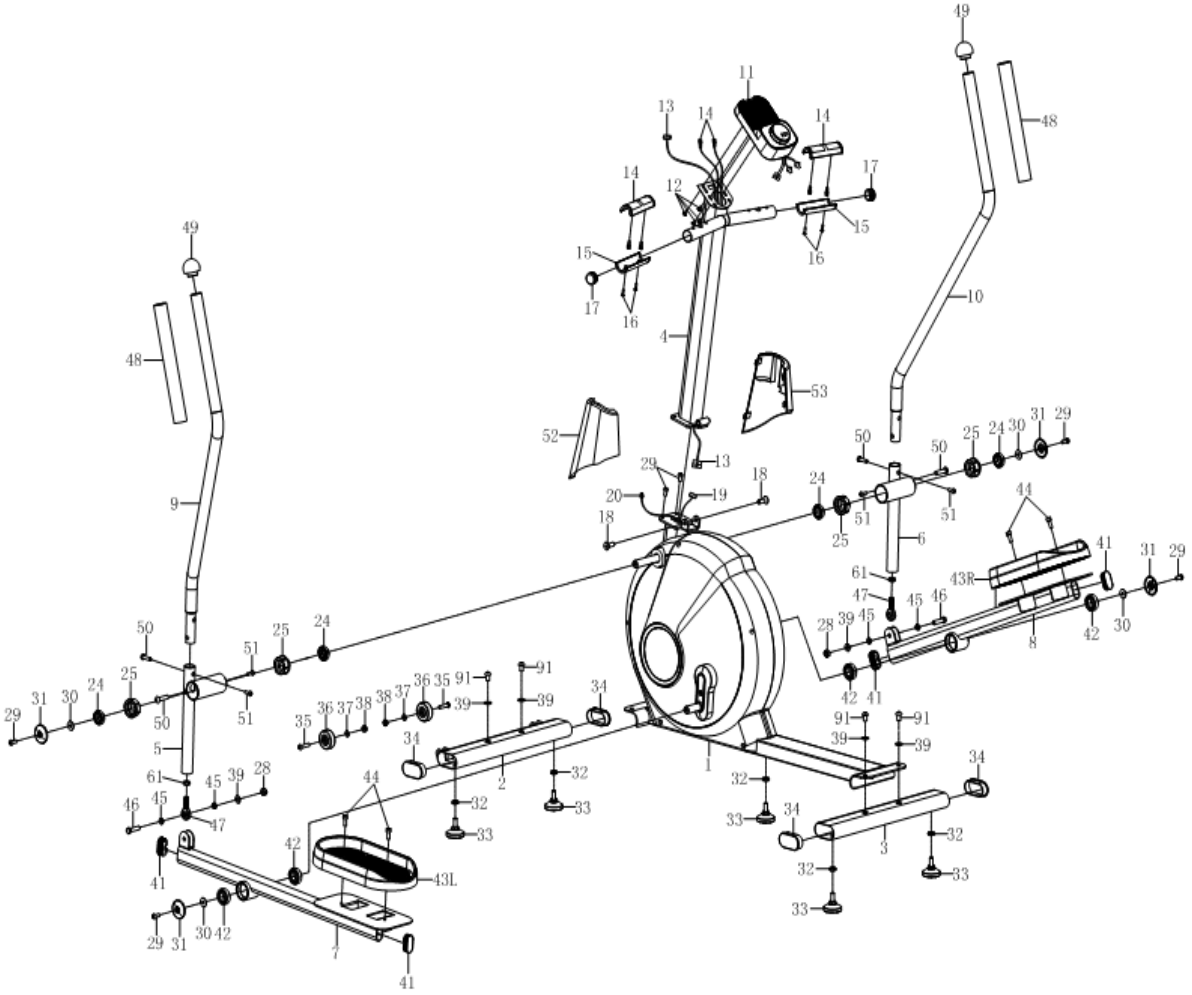

Рис.12

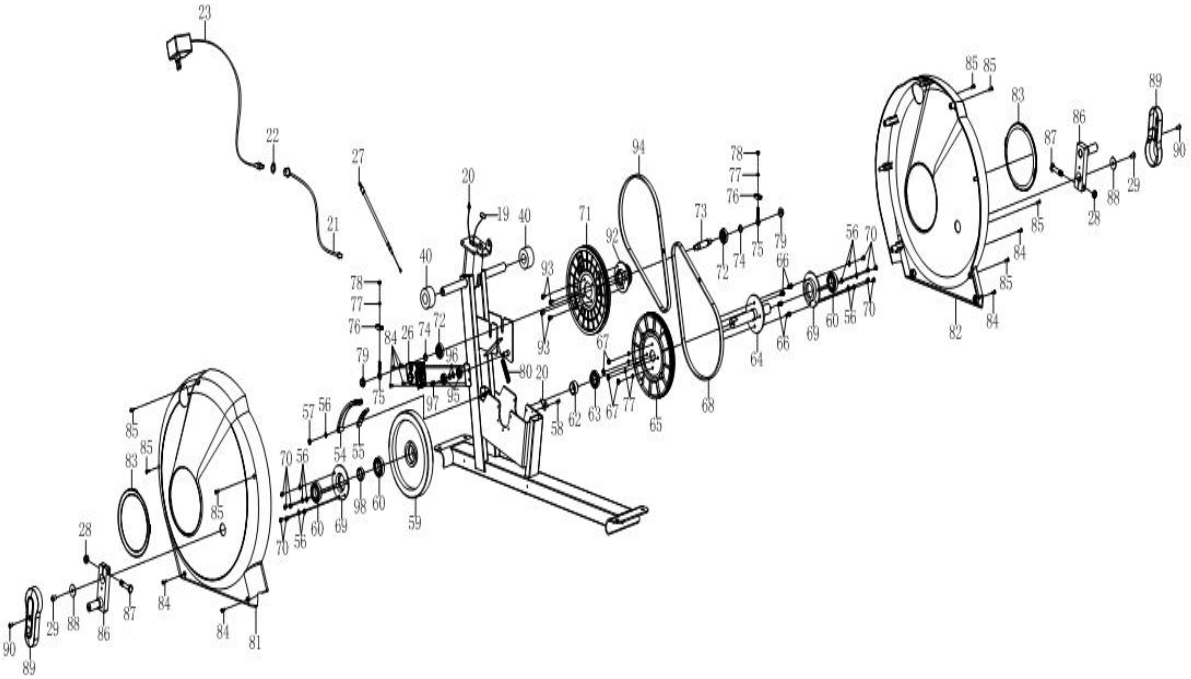

Рис.13


Рис.14

iii. Сопротивление можно регулировать с помощью вращения поворотной ручки по часовой стрелке; значение сопротивления отображается после начала тренировки. Восстановите отображение предыдущего значения, если в течение 3 секунд не было внесено никаких изменений.
iv. Монитор остановит отсчет, значения показателей будут отображаться, клавишу MODE (РЕЖИМ) можно использовать для переключения целевого значения.
v. После появления целевого значения консоль приостановит работу и перейдет в режим ожидания.

Схема тренажера в разобранном виде





Список комплектующих частей

№	Описание	Спец-ия	Кол-во	№	Описание	Спец-ия	Кол-во
1	Рама основная		1	51	Шестигранный болт	M6*16	4
2	Передний стабилизатор		1	52	Левый декоративный кожух		1
3	Задний стабилизатор		1	53	Правый декоративный кожух		1
4	Стойка		1	54	Магнит		1
5	Левый поручень		1	55	Магнит	20*13*5	5
6	Правый поручень		1	56	Плоская шайба	φ6*φ12*1.5	11
7	Левая опора педели		1	57	Шестигранная гайка	M6	1
8	Правая опора педали		1	58	Болт	M4*10	1
9	Левый кронштейн	Φ32*1.5*1100	1	59	Маховик	Φ216*48	1
10	Правый кронштейн	Φ32*1.5*1100	1	60	Подшипник	6005/Φ25*Φ47*12	3
11	Консоль	В сборке	1	61	Шестигранная гайка	M12 S17	2
12	Болт	M5*10	4	62	Подшипник	φ30*φ25*16	1
13	Кабель	Д=850мм	1	63	Подшипник	6905/Φ25*Φ42*9	1
14	Пульсовый кабель	Д=300мм Φ32tube	2	64	Ось		1
15	Пульсовый кабель		2	65	Шкив	Φ220*Φ27.2 J6	1
16	Саморез	ST3.5*20 headΦ6.5	4	66	Шестигранный винт	M6*15	4
17	Заглушка	Φ32*1.5	2	67	Шестигранная гайка	M6	4
18	Шестигранный винт	M10*30	2	68	Ремень	360/J6	1
19	Нижний кабель	Д=450мм	1	69	Опорный кронштейн	Φ87*Φ38*16	2
20	Кабель сенсорных датчиков	Д=650мм	1	70	Шестигранный болт	M6*12	10
21	Кабель питания	Д=700мм	1	71	Шкив	Φ220*Φ40.2	1
22	Шестигранная гайка	1/2" S15	1	72	Подшипник	6002/ø15*ø32*9	2
23	Преобразователь	Д=2000мм	1	73	Вал	Φ15*90	1
24	Подшипник	6904/Φ37*Φ20*9	4	74	Кольцо	Φ15	2
25	Опорный кронштейн	Φ50*Φ32*20	4	75	Болт	M6*46	2
26	Двигатель	Д=100мм	1	76	U-образный кронштейн		2
27	Кабель двигателя	Д=360мм Д=102	1	77	Пружинная шайба	Φ6	6
28	Шестигранная гайка	M10 S17	4	78	Шестигранная гайка	M6	2
29	Шестигранный болт	M8*16 S16	8	79	Шестигранная гайка	M10*1.0	2
30	Плоская шайба	Φ8*Φ24*2.0	4	80	Пружина	Φ10*1.0*6	1

						0	
31	Заглушка подшипника	Ф50*Ф8*7.4	4	81	Левый кожух цепи		1
32	Шестигранная гайка	M10 B5 S17	5	82	Правый кожух цепи		1
33	Накладка педали	Ф51.5*M10*30	5	83	Прокладка		2
34	Заглушка переднего стабилизатора	80*40*1.5	4	84	Саморез	ST4.2*25*Ф8	8
35	Шестигранный болт	M8*35 15 S6	2	85	Саморез	ST4.2x20	7
36	Транспортировочное колесо	Ф50*Ф8*21	2	86	Кронштейн		2
37	Плоская шайба	Ф8*Ф16*1.5	2	87	Шестигранный винт	M10*50 L30	2
38	Шестигранная гайка	M8 S13	2	88	Плоская шайба	Ф8*Ф30*2.0	2
39	Плоская шайба	Ф10*Ф20*2.0	6	89	Кожух кронштейна		2
40	Неопреновый поручень	ф50*ф25*30	2	90	Шестигранный болт	M5*15/Ф10	2
41	Заглушка	50*25	4	91	Шестигранный болт	M10*20	4
42	Подшипник	6004Z/Ф20*Ф42*12	4	92	Шкив	Ф76*42.5	1
43	Левая и правая педаль	360*180*50	2	93	Шестигранный болт	M6*10 S5	4
44	Шестигранный винт	M8*20 S6	4	94	Ремень	350/J6	1
45	Втулка	Ф20*Ф10*8	4	95	Подшипник	6000Z/Ф10*Ф26*8	2
46	Шестигранный болт	M10*40 L10	2	96	Плоская шайба	Ф10*Ф13*1.0	2
47	Подшипник	M10*30 L30	2	97	Шестигранный болт	M6*12	1
48	Неопреновый поручень	Ф31*Ф38*300	2	98	Втулка	Ф25.5*Ф30*11	1
49	Заглушка	Ф32*1.5	2				
50	Шестигранный болт	Ф8*29*M6	4				

Руководство по устранению неполадок

Проблема	Решение
На консоли ничего не отображается.	1. Снимите консоль и убедитесь, что кабель, идущий от консоли, правильно подсоединен к кабелю, идущему от стойки руля. 2. Проверьте, правильно ли установлены батарейки и находятся ли пружины аккумулятора в контакте с батарейками.
Тренажер раскачивается во время использования.	Поверните компенсатор заднего стабилизатора до тех пор, пока тренажер не выровняется.
Тренажер скрипит при использовании.	Возможно, болты на тренажере ослаблены. Проверьте все болты и затяните все незакрепленные детали.

Технические характеристики:

Система нагружения	электромагнитная magicFLOW™ PLUS
Кол-во уровней нагрузки	32
Маховик	14 кг (Bio Fusion)
Педальный узел	трехкомпонентный дисковый с увеличенным радиусом

Педали	антискользящие, увеличенного размера
Расстояние между педалями	5 см
Длина шага	34 см (функция степпера)
Поручни	удобные изогнутые подвижные поручни с мягкой оплеткой, неподвижные поручни с датчиками пульса
Измерение пульса	сенсорные датчики на поручнях, Герцовый датчик (приобретается отдельно)
Консоль	круглый функциональный LCD - дисплей
Показания консоли	время, скорость, дистанция, калории, обороты в минуту, ватты, пульс, нагрузка, статус Bluetooth
Кол-во программ	8
Спецификации программ	быстрый старт, 8 предустановленных программ
Интеграционные технологии	Bluetooth для работы с тренировочным мобильным приложением (Fitshow™, Kinomap™, Zwift™, I-Console™)
Язык(и) интерфейса	Русский
Подставка под планшет	есть
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	есть
Дополнительные особенности тренажера	Технология SmoothSpin напоминающая велосипедную трансмиссию
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	112*70*153 см
Вес нетто	38 кг
Вес брутто	44,5 кг
Макс. вес пользователя	130 кг
Питание	сеть 220 Вольт
Гарантия	1 год
Производитель	Fitathlon Group (подразделение в Швеции)
Страна изготовления	КНР

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

Импортер в РФ ООО «ФИТАТЛОН» (ИНН: 7724494692), адрес: 115230, г. Москва, Каширское шоссе, д.13Б, эт. 5, пом. 1, ком. 31

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте продавца оборудования ООО «Фитплейс»: **www.fitness-place.ru**
Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте продавца ООО «Фитплейс»: **www.fitness-place.ru**

Внимание
Тренажер предназначен для домашнего использования.