РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

APPLEGATE

CONWAY

эллиптический тренажер



Сервис

Обзор

VK видео

APPLEGATE

Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие–либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35С;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед

эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажёра.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажёр специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).



Если тренажер не эксплуатировался более 6 месяцев, то необходимо смазать все движущиеся детали до возобновления тренировок.

Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым.

Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно

повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию тренажера

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Своевременное проведение технического обслуживания является обязательным условием для сохранения гарантии на тренажер. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Общие рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

ЕЖЕДНЕВНО (ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ)

Почистите и осмотрите тренажер, выполнив следующие действия:

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

- Проверьте горизонтальное положение тренажёра. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола;
- Протрите детали тренажёра: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.

⚠ ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО

- Проверьте затяжку винтов на всех резьбовых соединениях тренажера;
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов;
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажёра;
- Удалите грязь из накладок в педалях, узлах движения;
- Убедитесь в отсутствие сколов и трещин на пластиковых декоративных элементах оборудования;
- Проверьте работу регулятора нагрузки во всем диапазоне его значений;
- Проверьте работу дисплея консоли на каждой из программ тренировок. При значительном снижении контрастности изображения на дисплее, замените в нем элементы питания.

⚠ ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку);
- Снимите круглый защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте его натяжение;
- Смажьте ось центральной стойки, узлы движения рулей, опор педалей;
- Смажьте ось шатунного узла;

- Проверьте ось шкива на предмет люфта;
- Проверьте крепление маховика.

Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.
Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

Внимание!

Пользуйтесь только оригинальным адаптером (блок питания) для подключения тренажёра к электросети (там, где он есть конструктивно). Подключение адаптера с другими параметрами приведёт к выходу из строя электронных блоков управления вашего тренажёра.

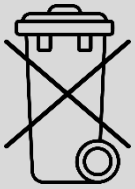
Полезные советы

- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Тренажёр не является медицинским прибором.
- ПОЧЕМУ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ТРЕНАЖЕР ЗВУЧИТ ГРОМЧЕ, ЧЕМ В МАГАЗИНЕ? В условиях демонстрационного зала возникает впечатление, что все тренажёры звучат тише, так как фоновый уровень шума там выше, чем у вас дома. Кроме того, цементный пол с ковролином приглушает звуки, по сравнению с паркетными(деревянными) полами. Если тренажёр стоит рядом со стеной, это также усиливает отражение шума. Для приглушения уровня шума используйте специальный резиновый коврик.

Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте https://fitness-place.ru/warranty/
Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.
Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.
Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.
Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.
Сохраняйте стикеры с уникальным серийным номером. Они являются залогом оказания гарантийного ремонта. При наличии стикера гарантийный талон не требуется.
С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте https://fitathlon.ru/fitathlon-service/

Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами**, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



Внимание
Тренажер предназначен для домашнего использования.

Инструкция по технике безопасности

Чтобы гарантировать безопасность, используйте данное оборудование правильно. Внимательно прочитайте приведенную ниже информацию перед использованием тренажера. Важно прочитать все данное руководство перед сборкой и использованием оборудования. Безопасное и эффективное использование может быть только в том случае, если оборудование собрано, обслуживается и используется надлежащим образом.

1. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические заболевания, которые могут поставить под угрозу здоровье и безопасность или помешать использовать оборудование должным образом. Консультация врача необходима при приеме лекарств, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина;
2. Всегда следите за физическим состоянием во время тренировок. Неправильное использование тренажера может повлиять на здоровье. При наличии каких-либо симптомов (включая головную боль, боль в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение, тошноту), немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом перед повторной тренировкой;
3. Не допускайте детей и домашних животных к тренажеру. Тренажер предназначен только для использования взрослыми;
4. Расположите тренажер на устойчивой и горизонтальной поверхности и положите защитный материал на пол или ковер, чтобы не повредить пол;
5. Убедитесь, что все болты и гайки правильно затянуты перед использованием тренажера. Безопасное использование тренажера может быть гарантировано только в том случае, если проводится регулярное техническое обслуживание и ремонт, а изношенные и сломанные детали также заменяются;
6. Рекомендуются подключать тренажёр к розеткам с заземляющим контактом;
7. Прекратите использовать тренажер при обнаружении каких-либо неисправных деталей или, если услышите какой-либо странный шум. Убедитесь, что все проблемы устранены, прежде чем использовать тренажер снова;
8. Всегда надевайте соответствующую одежду и обувь, которые подходят для тренировки на тренажере. Не рекомендуется носить одежду свободного покроя, так как свободная одежда может затруднить работу тренажера и, возможно, стать причиной травмы;
9. Следует избегать хранение тренажера в очень холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и другим связанным с ней проблемам;
10. Данный тренажер предназначен только для домашнего использования;
11. Данное устройство предназначено только для использования внутри помещений; Максимальный вес пользователя указан в технических характеристиках;
12. Соблюдайте осторожность при перемещении данного оборудования, чтобы избежать травм;
13. Храните данное руководство по эксплуатации и инструменты для установки в безопасном месте;
14. Данный тренажер не предназначен для профессионального медицинского оздоровления.

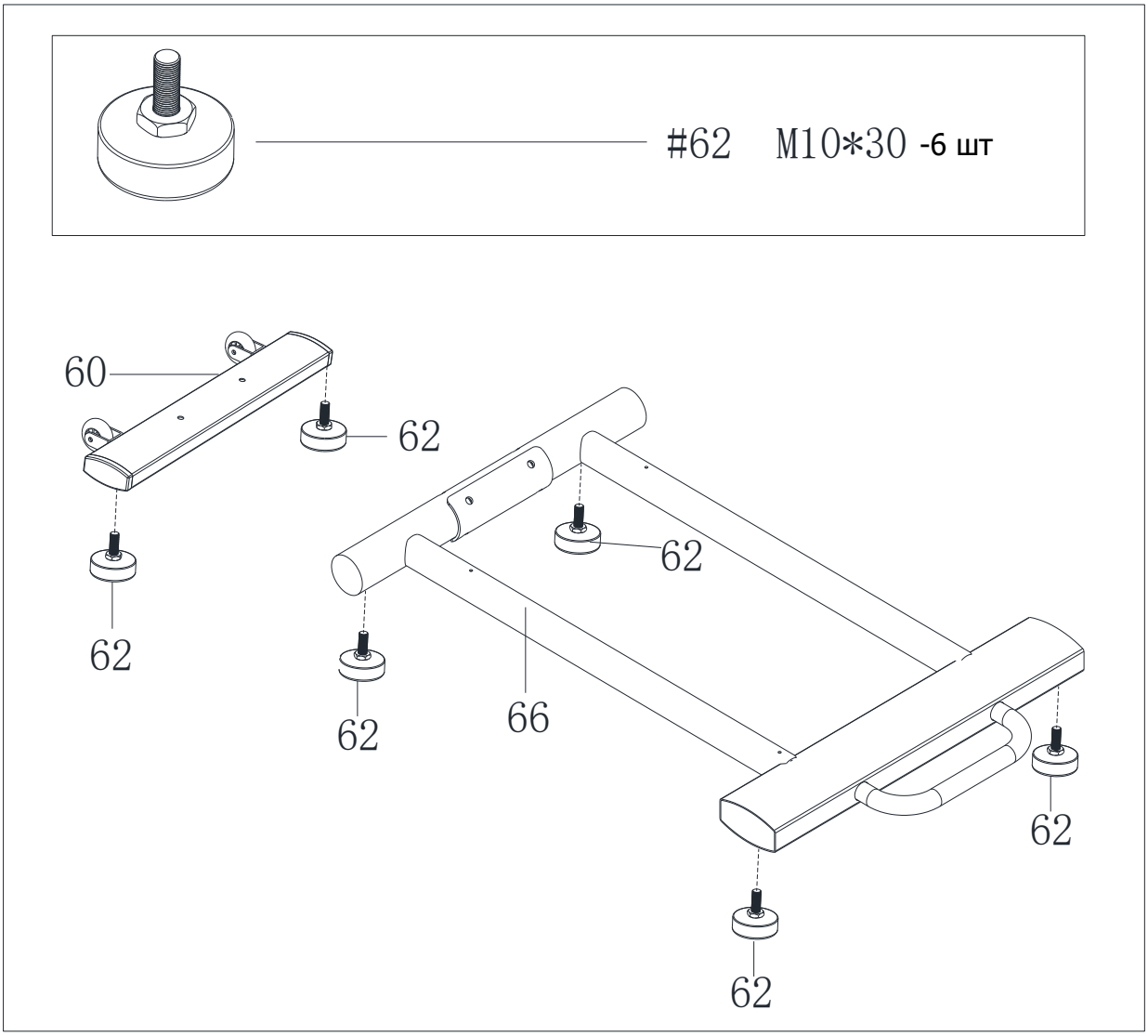
Инструкции по сборке и эксплуатации

Внимание
Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.

Подготовка

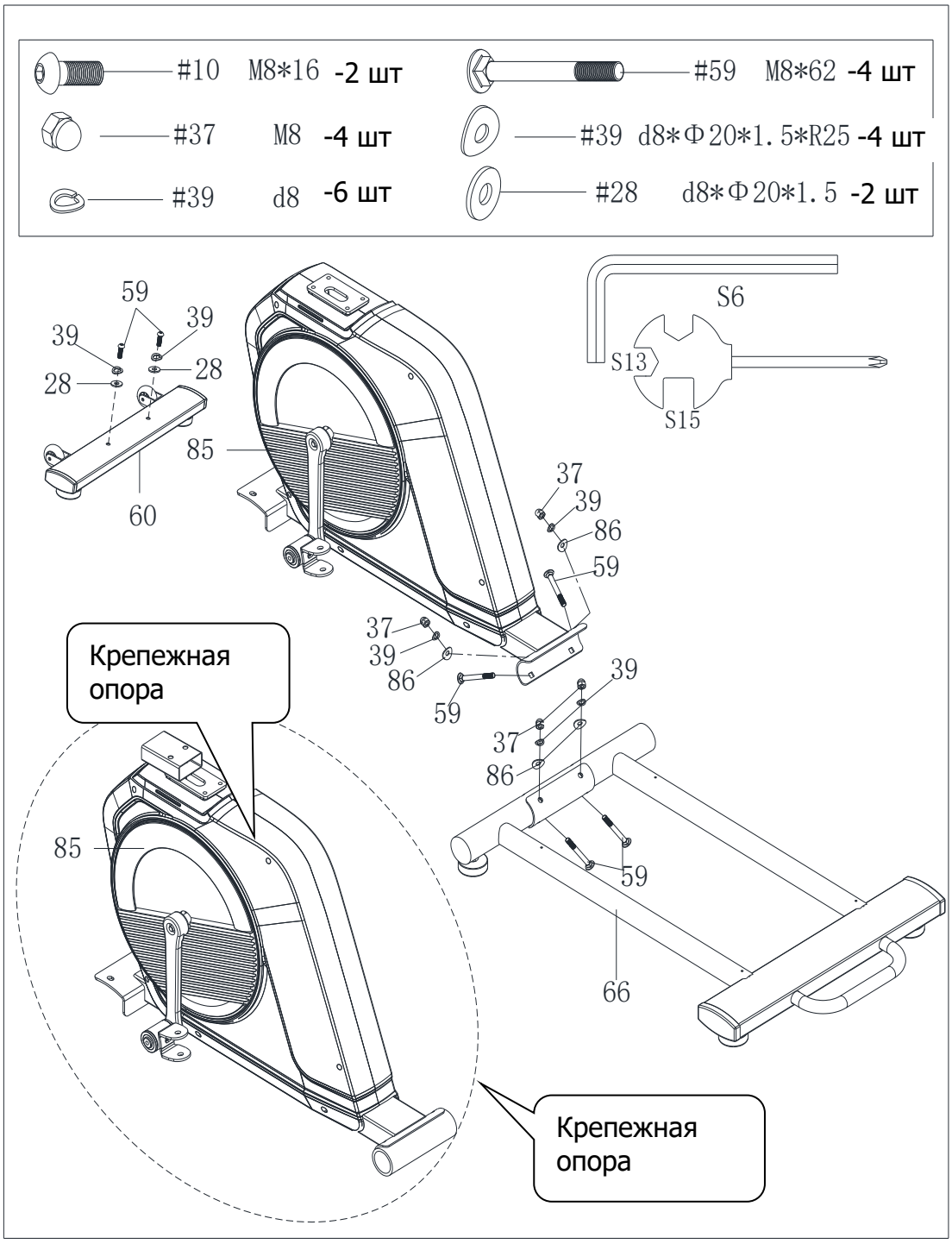
А. Перед началом сборки убедитесь, что места вокруг тренажера будет достаточно.
Б. Для сборки используйте предоставленные инструменты.
В. Перед началом сборки проверьте наличие всех необходимых деталей (ниже вы найдете схему тренажера в разобранном виде, содержащую в себе все отдельные части (отмеченные номерами), из которых состоит тренажер).

Шаг 1



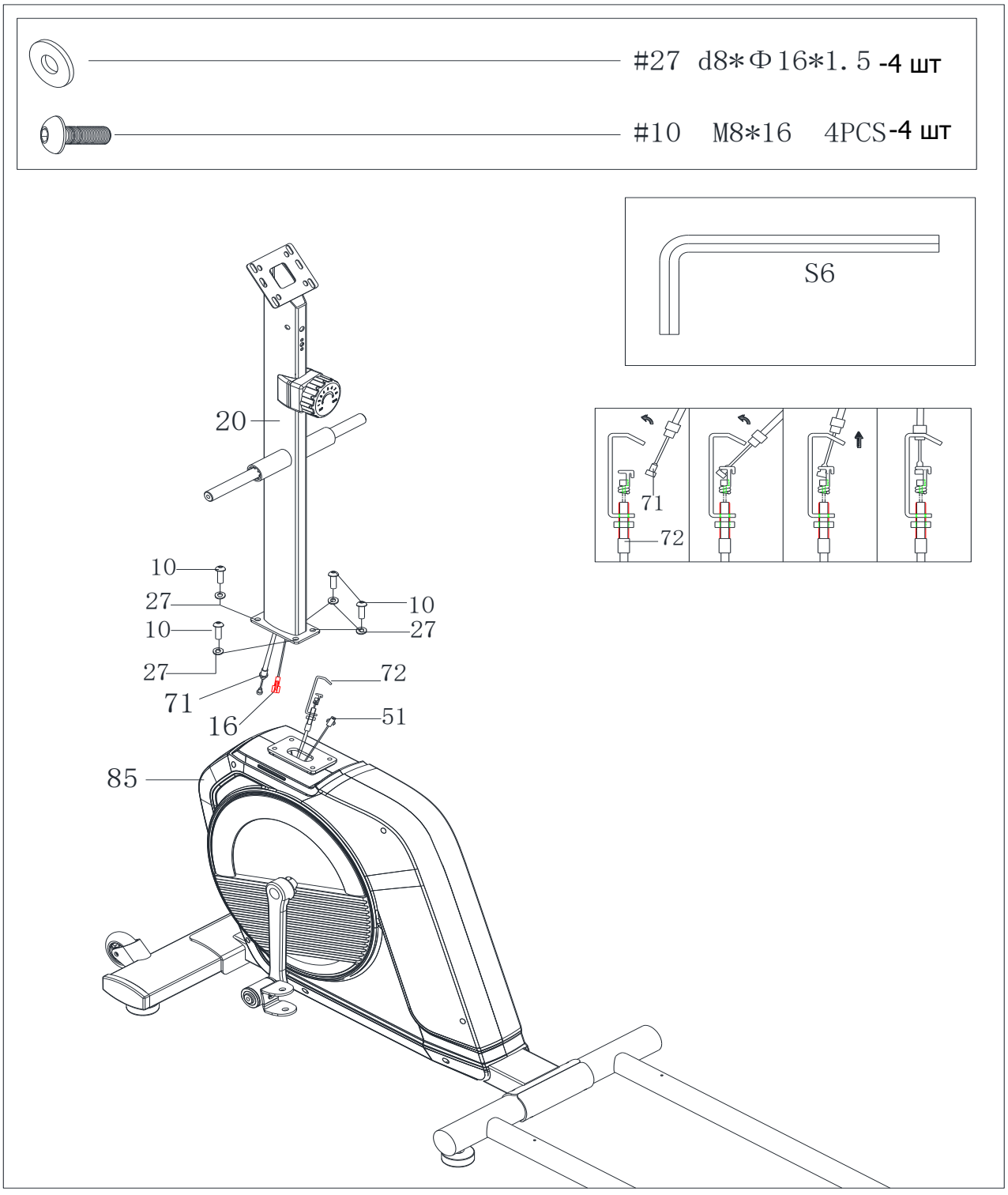
Установите опору для ног (62) на переднюю нижнюю трубу (60) и скользящую трубу (66).
Отрегулируйте высоту опоры до равномерности.

Шаг 2



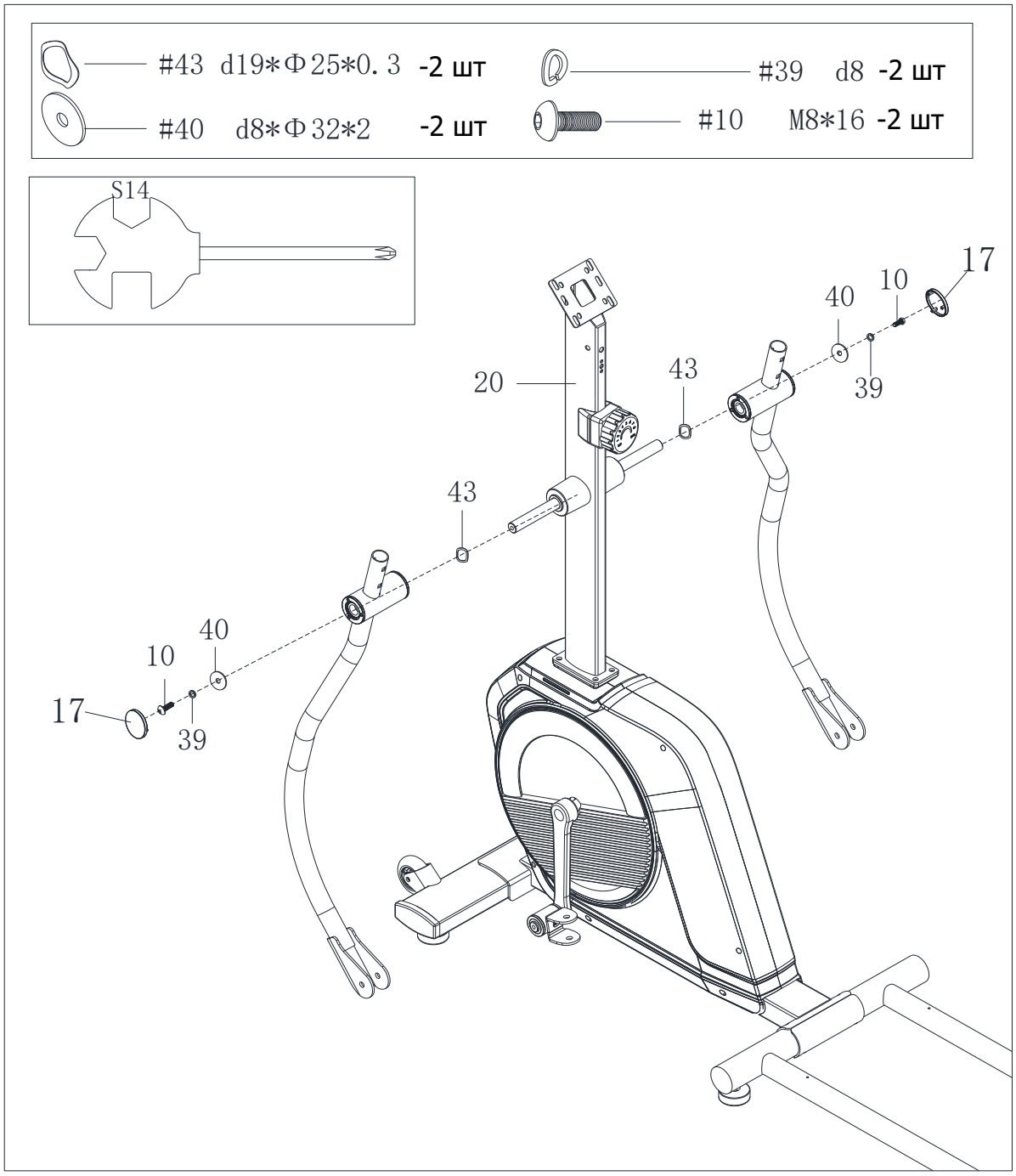
а. Снимите крепежную опору с основной рамы (85).
б. Прикрепите передний стабилизатор (60) к основной раме (85) с помощью шайбы (28), шайбы (39) и шестигранного болта (10).
в. Прикрепите скользящую трубу (66) к основной раме (85) с помощью шестигранного болта (59), шайбы (39) и волнистой шайбы (86).

Шаг 3



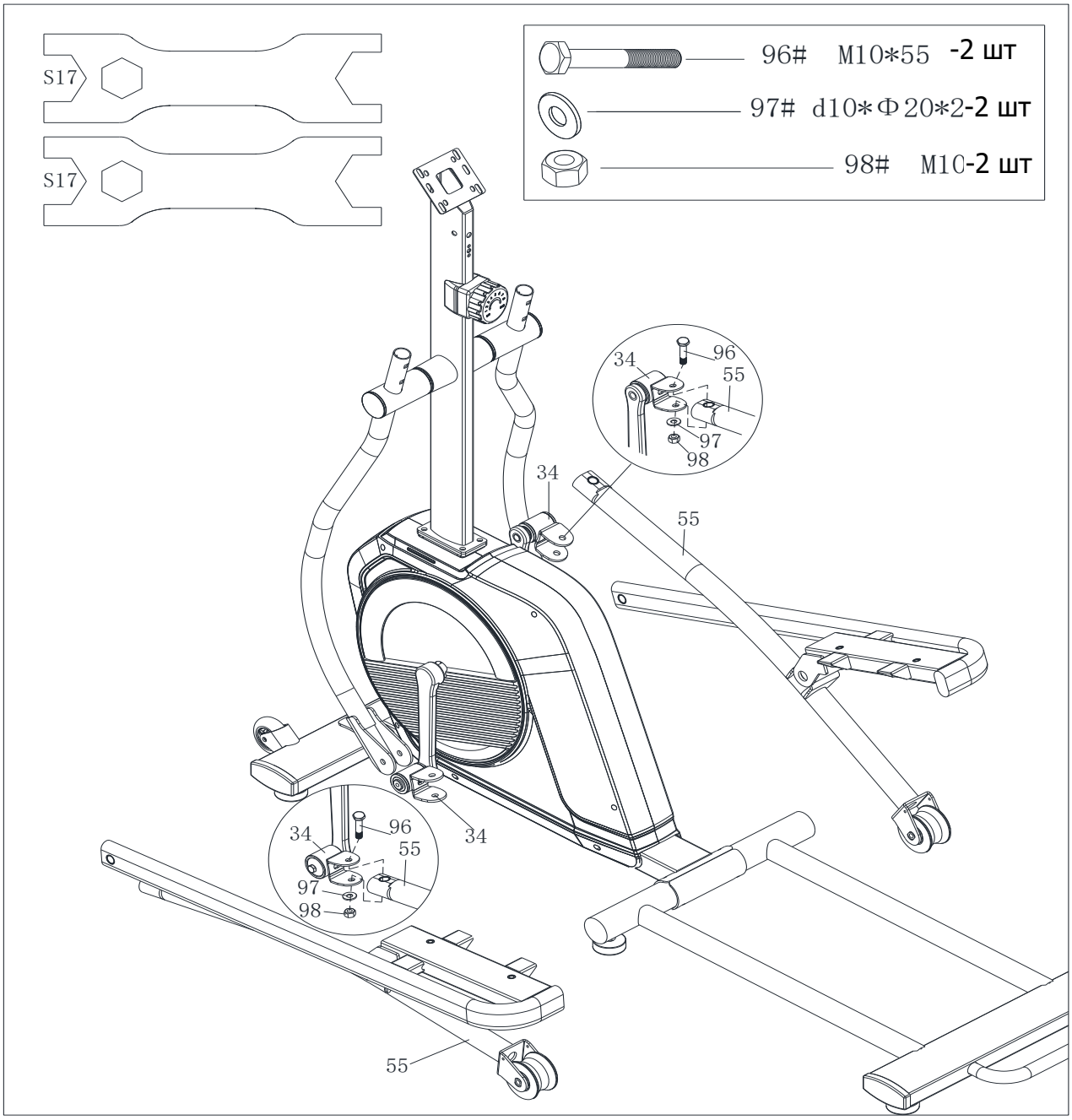
А) Подсоедините провод датчика (51) к магистральной линии (16), а участок линии точной настройки (72) - к системе точной настройки (71); подключите измерительную трубку (20) к основной раме (85).
Б) Используйте болты с шестигранной головкой (10) и шайбы (28), чтобы зафиксировать комбинацию трубок прибора (20) в положении, соответствующем комбинации основной рамы (85).

Шаг 4



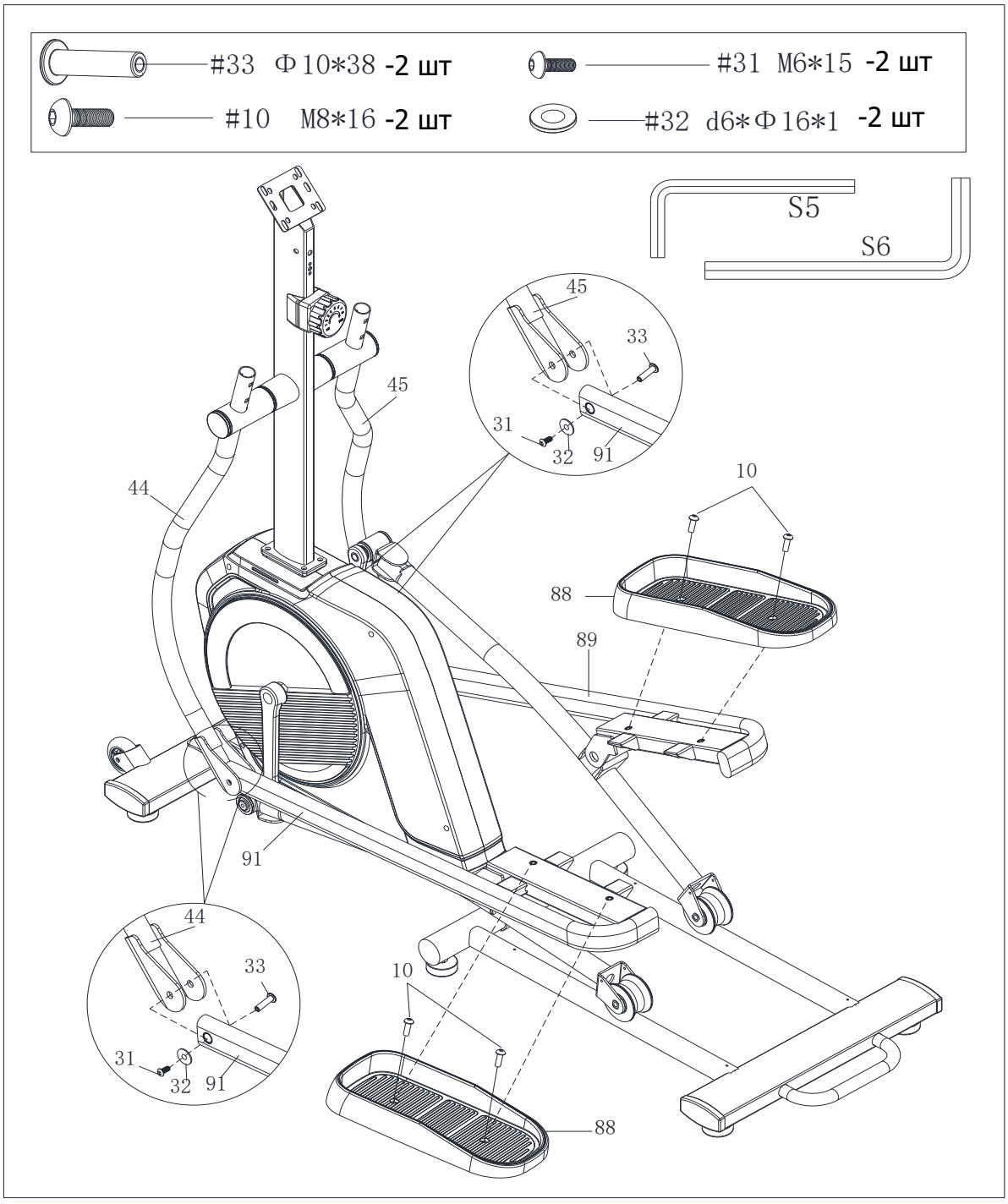
Прикрепите левый качающийся рычаг (44) к центральной трубе (20) с помощью заранее подготовленной шайбы (40), шайбы (39) и шестигранного болта (19). Проделайте то же самое с правым качающимся рычагом (45).

Шаг 5



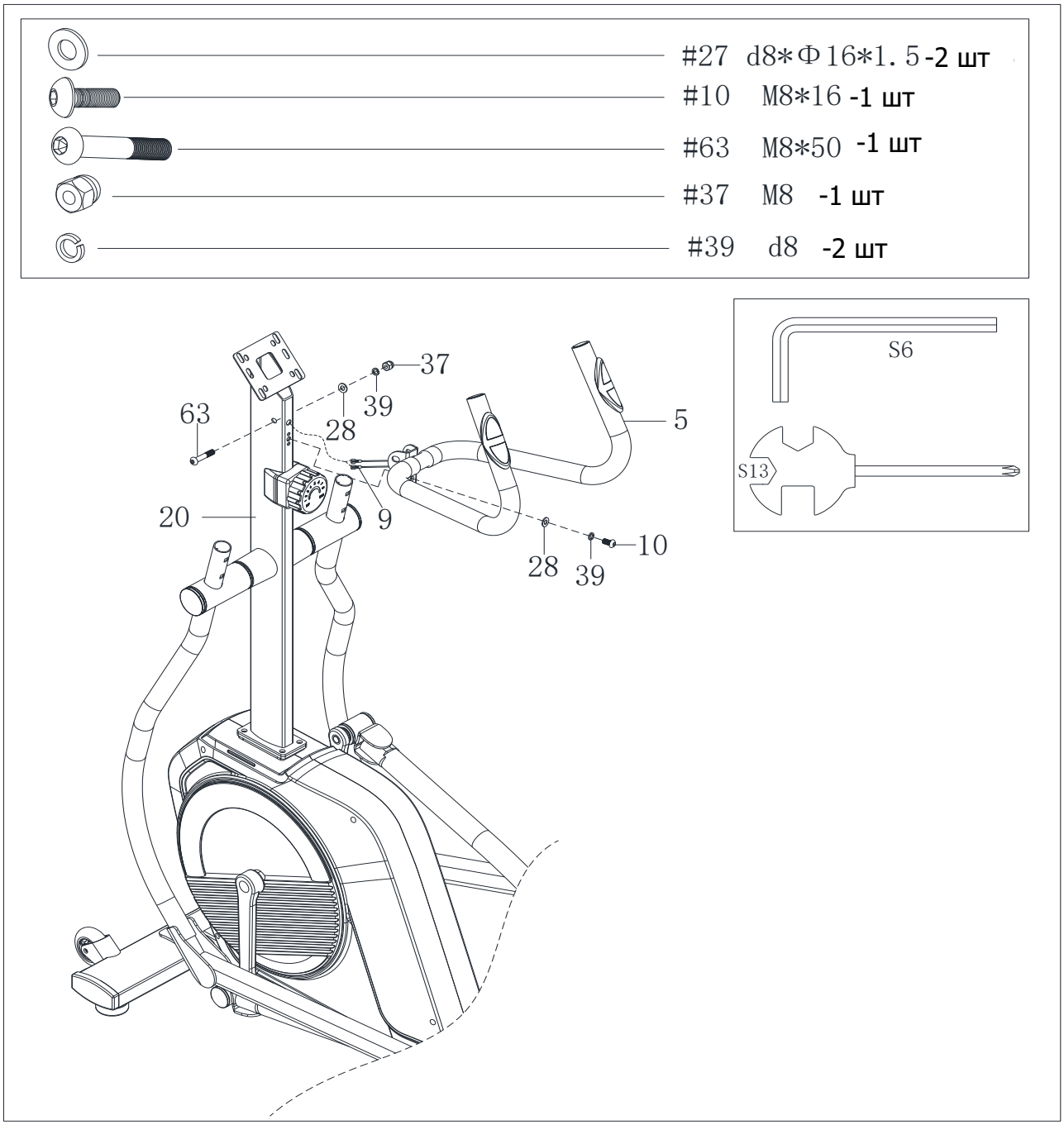
Прикрепите опору педали (55) к u-образному кронштейну (34) с помощью нейлоновой гайки (96), шайбы (97) и шестигранной гайки (98).

Шаг 6



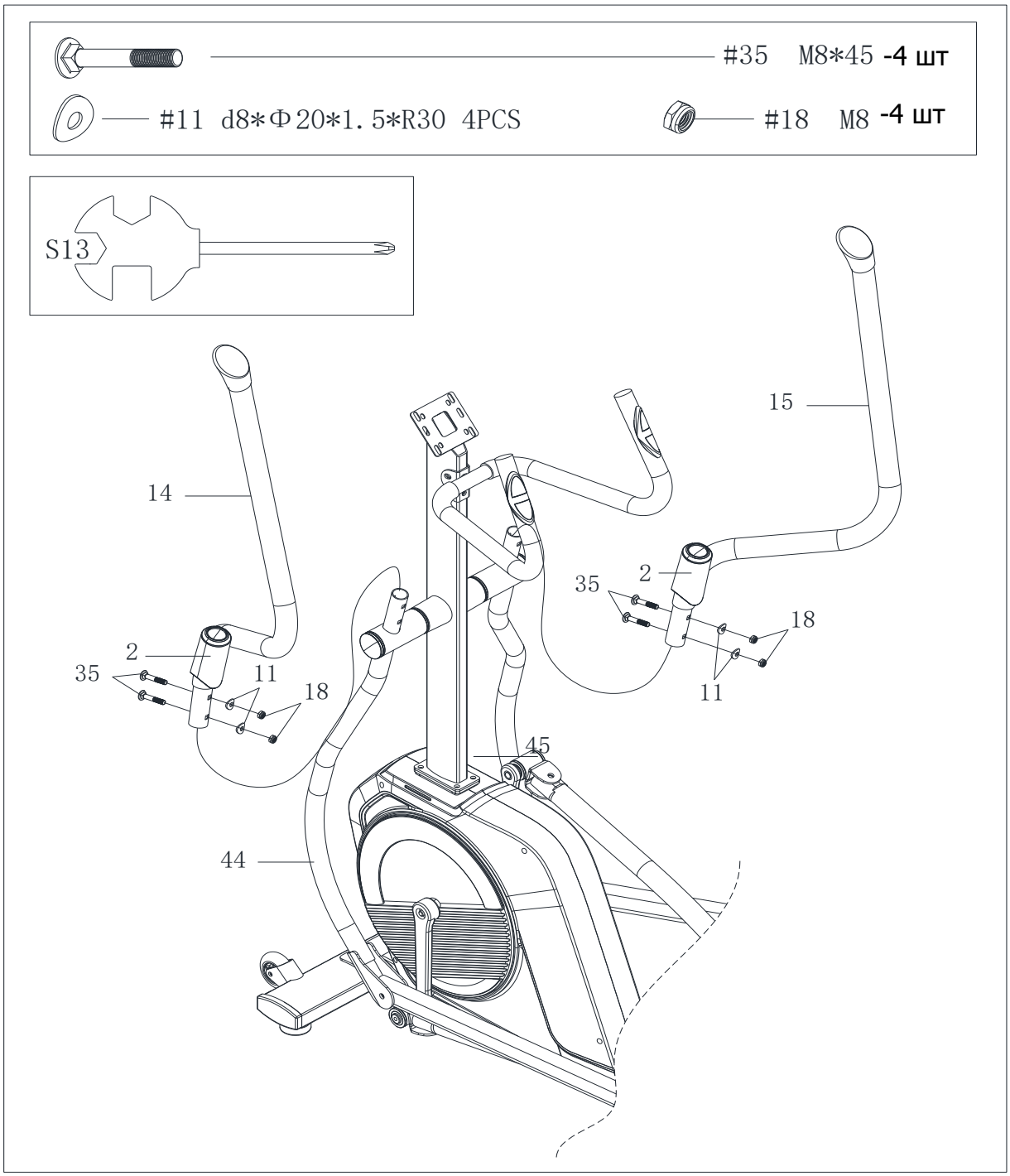
1. Прикрепите опору педали (91/89) к рычагу (45/45) с помощью шестигранного болта (33), шайбы (32) и шестигранного болта (31).
2. Прикрепите педаль (88) к опоре педали (91/89) с помощью шестигранного болта (10).

Шаг 7



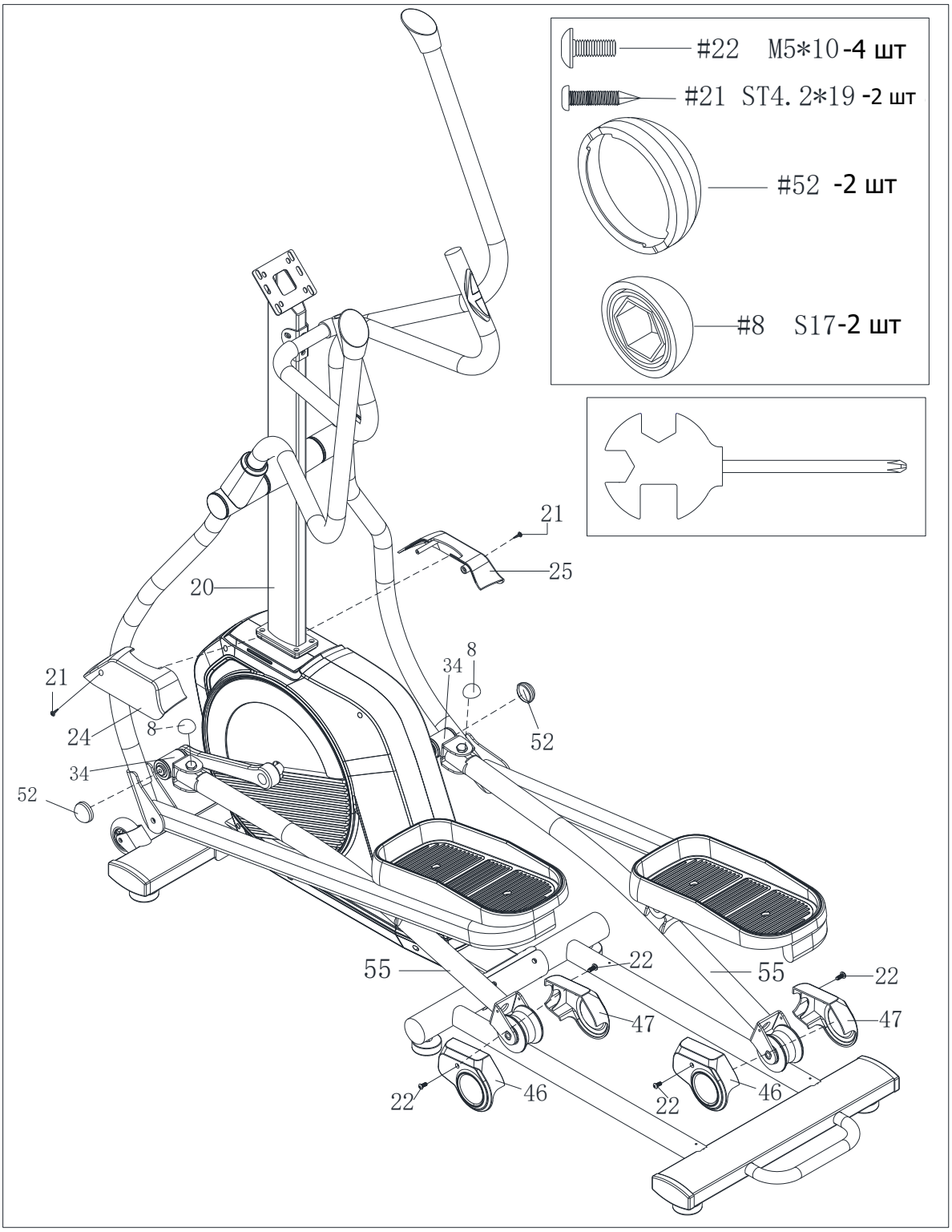
а. Прикрепите руль (5) к трубе консоли (20) с помощью шестигранного болта (10), шестигранного болта (63), шайбы (28), шайбы (39) и глухой гайки (37).
б. Вставьте кабель датчиков измерения пульса (9) в отверстие в трубе консоли (20).

Шаг 8 :



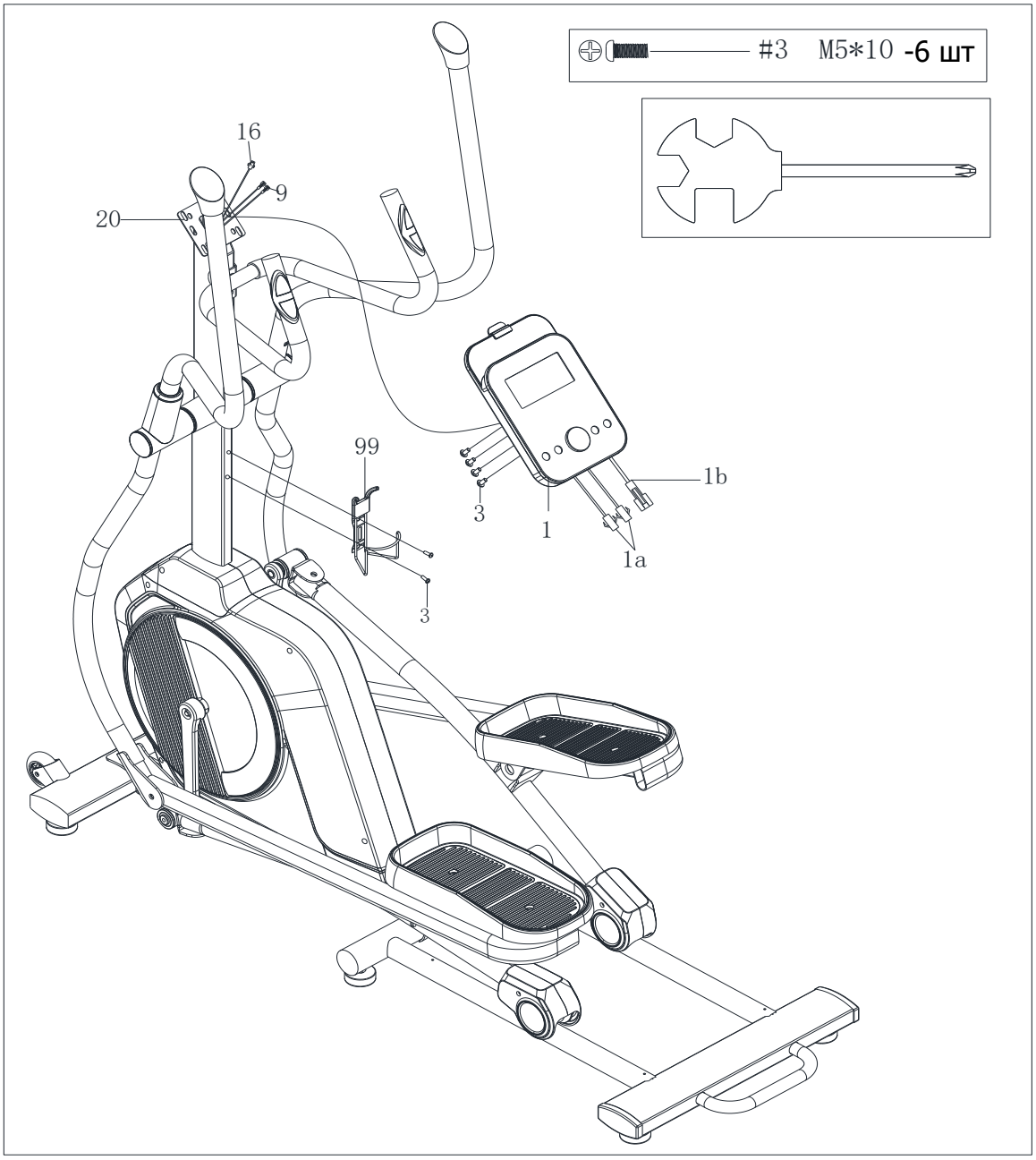
Прикрепите пенорезиновую деталь (2) к поручню (14/15).
Прикрепите поручень (14/15) к рычагу (44/45) с помощью болта (35), волнистой шайбы (11) и нейлоновой гайки (18). Затем закрепите деталь (2) в нужном положении.

Шаг 9 :

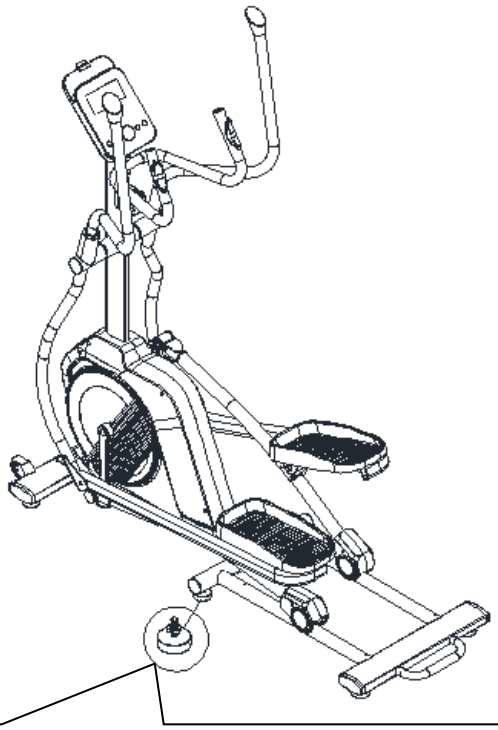


1. Прикрепите заглушку (52) и шаровую опору (8) по обеим сторонам u-образного кронштейна (34).
2. Прикрепите кожух трубы консоли (24/25) на трубу консоли (20) с помощью крестообразного винта (22).
3. Прикрепите кожух (46/47) к опоре педали (55) с помощью крестообразного винта (22).

Шаг 10



1. Соедините кабель консоли (1b) с центральным кабелем (16), соедините кабель консоли (1a) с кабелем датчиков измерения пульса (9).
2. Прикрепите консоль (20) с помощью крестообразного винта (3).
3. 3. Закрепите держатель для бутылок (99) на стойке руля (20) с помощью винта (3).



Отрегулируйте уровень тренажера с помощью компенсаторов пола. После регулировки затяните гайки.

Сборка завершена!

Работа с консолью



Функциональные кнопки

Режим - Нажмите данную кнопку, чтобы переключить консоль или выбрать необходимое для настройки окно.

Восстановление – в режиме ожидания нажмите данную кнопку, чтобы включить/выключить функцию восстановления пульса.

Круглая функциональная кнопка – в режиме настроек вращайте данную кнопку ВПРАВО или ВЛЕВО, чтобы увеличить или уменьшить значение времени, расстояния или калорий.

Сброс – в режиме настроек нажмите эту кнопку для сброса значений в соответствующем мигающем окне для времени, расстояния и калорий.

Жироанализатор – в режиме ожидания нажмите эту кнопку после измерения пульса для измерения процента жира в организме.

Полный сброс - в любом состоянии нажмите эту кнопку, чтобы полностью очистить все данные на консоли.

Функции дисплея

После включения установите информацию о пользователе: пол, рост, вес, возраст.

Нажмите кнопку РЕЖИМ, чтобы выбрать пункт для настройки. Вращайте круглую кнопку, чтобы установить желаемое значение.

СКАН (Сканирование) Нажмите кнопку РЕЖИМ для переключения в режим сканирования. Дисплей будет отображать каждые 6 секунд: скорость, время, дистанцию, калории, пульс.

СКОРОСТЬ - отображает скорость в диапазоне от 0.0 до 99.9км/ч. Если на дисплее отображается «M», диапазон будет от 0.0 до 99.9 миль/ч (скорость и обороты в минуту (RPM) отображаются попеременно).

ВРЕМЯ - отображает общее время с начала тренировки до конца в диапазоне от 0 до 99 минут 59 секунд.

ДИСТАНЦИЯ - отображает общее расстояние с начала упражнения до конца в диапазоне от 0.00 до 9.99 до 99.9 км. Если на мониторе отображается «M», диапазон будет от 0.00 до 9.99 до 99.9 миль.

КАЛОРИИ – отображает общее количество калорий, сожженных с начала тренировки, в диапазоне от 0.0 до 99.9 до 9999ккал.

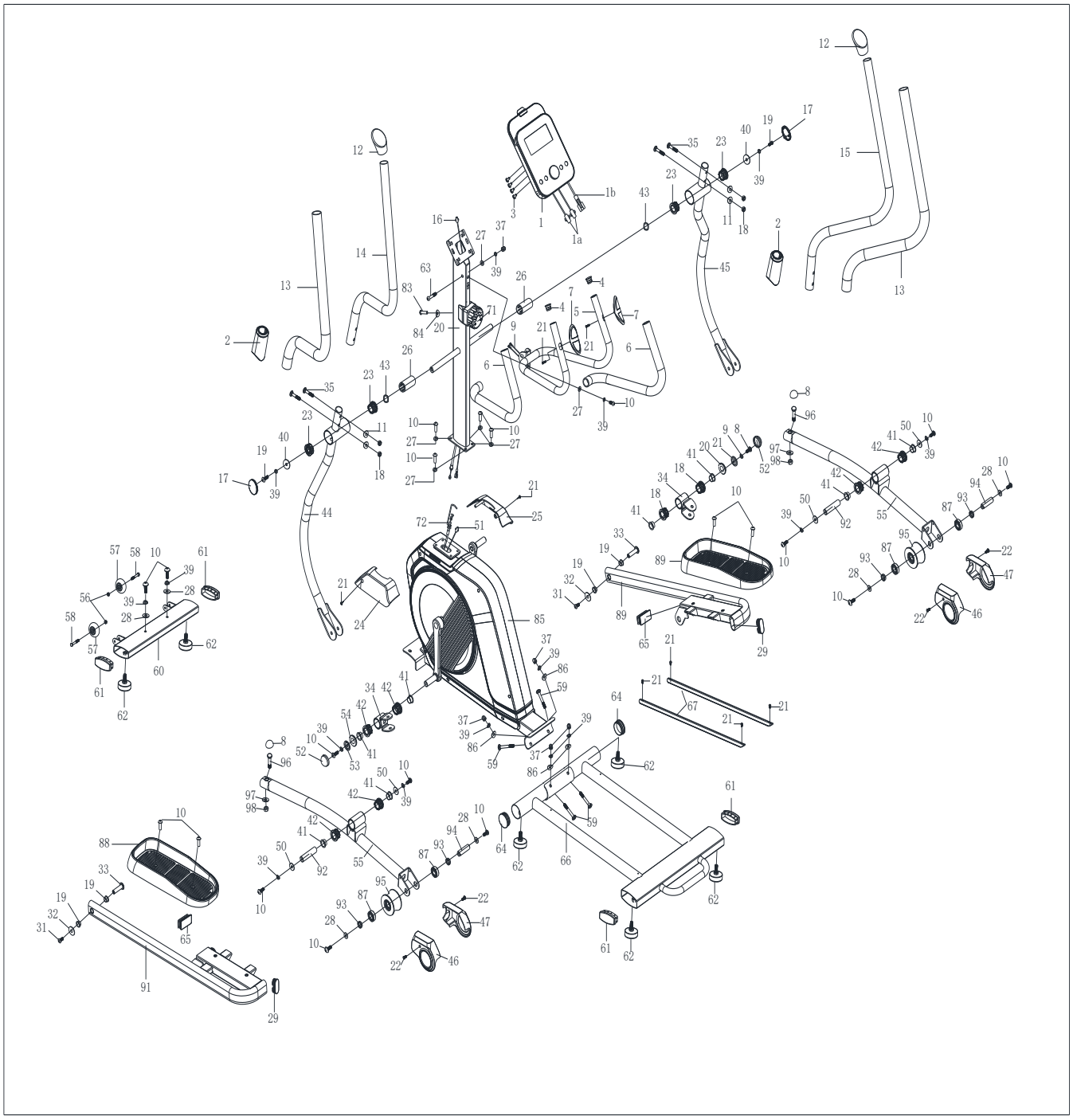
ПУЛЬС - Удерживайте датчик пульса и считывайте частоту сердечных сокращений в минуту. Диапазон: 40～240 ударов в минуту (Устанавливаемый диапазон 72-240 ударов в минуту).

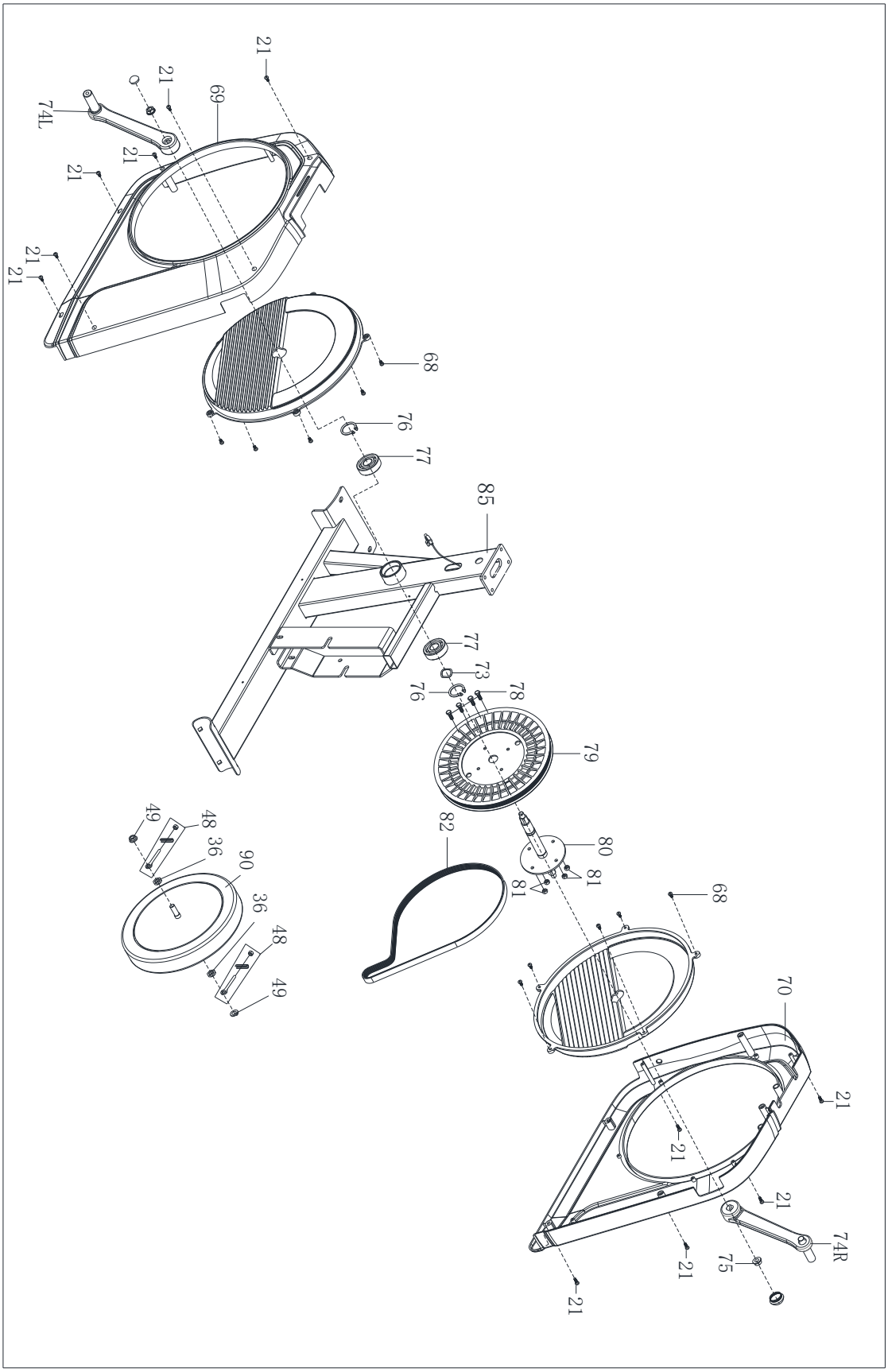
Восстановление пульса
В режиме ожидания сначала измерьте свой пульс, как описано выше. Затем нажмите ВОССТАНОВЛЕНИЕ, чтобы включить функцию восстановления пульса. На дисплее отобразится обратный отсчет в 1 минуту, а также частота пульса. Удерживайте датчик пульса, пока отсчет не дойдет до нуля. Затем появится ваш уровень восстановления пульса от F1 до F6 (от самого быстрого уровня восстановления до самого медленного). Самое быстрое восстановление (F1) показывает наилучший результат. Нажмите ВОССТАНОВЛЕНИЕ еще раз, чтобы выключить функцию восстановления пульса.

ЖИРОАНАЛИЗАТОР
В режиме ожидания сначала измерьте пульс, а затем нажмите кнопку ЖИРОАНАЛИЗАТОР, чтобы включить режим измерения процента жира в организме. Обе руки не должны отрываться от рукоятки датчиков во время измерения. Значение измерения отобразится через 8 секунд.

Замена батарейки
Когда дисплей становится тусклым или неразборчивым, извлеките батарейку и замените ее на батарейку размера AAA, UM-4, R03P.

Схема тренажера в разобранном виде




21
21
69
74L
21
21
21
21
21
68
76
77
85
77
73
76
78
79
49
48
36
90
36
48
49
82
80
81
81
68
70
21
21
21
21
74R
75
21

Список запчастей

№	Описание	Кол-во
1	Консоль	1
2	Пенорезиновая деталь	2
3	Крестообразный винт M5*10	4
4	Штекер Ф25	2
5	Руль	1
6	Пенорезиновая деталь Ф23*3	2
7	Пульс	2
8	Шаровая опора S17	2
9	Кабель датчиков измерения пульса	2
10	Шестигранный болт M8*16	21
11	Волнистая шайба d8*Ф20*1.5*R16	8
12	Заглушка	2
13	Пенорезиновая деталь Ф30*3	2
14	Левый поручень	1
15	Правый поручень	1
16	Центральный провод	1
17	Заглушка Ф50*150	2
18	Нейлоновая гайка M8	4
19	Шестигранный болт M8*16*S6	2
20	Труба консоли	1
21	Самонарезающий винт ST4.2*19	15
22	Крестообразный винт M5*10	4
23	Наружная втулка Ф32*Ф19*28	4
24	Левый кожух трубы консоли	1
25	Правый кожух трубы консоли	1
26	Наружная втулка	2
27	Шайба d8*Ф16*1.5	4
28	Шайба d8*Ф20*1.5	2
29	Овальный штекер PT50*25	2
30	Болт M8*62*20*S6	4
31	Шестигранный болт M6*15	2
32	Шайба d6*Ф16*1	2
33	Шестигранный болт Ф10*38-M6*18	2
34	U-образный кронштейн	4
35	Болт M8*40*20*H5	4
36	Шестигранная тонкая гайка M10*1*5	2
37	Глухая гайка M8	1
38	Шестигранный болт M8*20	2
39	Шайба d8	6
40	Шайба d8*Ф32*2	2
41	Наружная втулка	8
42	Наружная втулка	8
43	Волнистая шайба d19*Ф25*0.3	2
87	Подшипник 6003	4
88	Педаль	2
89	Правая опора педали	1
90	Маховик	1
91	Левая педаль	1
92	Вал педального привода	2
93	Внутренняя втулка	4

№	Описание	Кол-во
44	Левый качающийся рычаг	1
45	Правый качающийся рычаг	1
46	Левый кожух	2
47	Правый кожух	2
48	Регулировочный болт	2
49	Шестигранная гайка M10*1.25	2
50	Шайба d8*Ф25*1.5	4
51	Кабель датчиков	1
52	Заглушка Ф38*20	2
53	Шайба d8.5*Ф33*4.5	2
54	Шайба d19*Ф38*3	2
55	Опора педали	2
56	Нейлоновая гайка M6*H5.5*S10	2
57	Холостой ролик	2
58	Шестигранный болт M6*42*20*S12	2
59	Шестигранный болт M8*62	4
60	Передний стабилизатор	1
61	Заглушка GJ75*25*1.5	4
62	Опора для ног M10*30*Ф52	6
63	Шестигранный болт M8*50	1
64	Шаровая опора Ф50	2
65	Квадратный штекер J70*30*1.5	2
66	Скользящая труба	1
67	Алюминиевая пластина	2
68	Самонарезающий винт ST4.2*10	10
69	Левый кожух	1
70	Правый кожух	1
71	Система точной настройки	1
72	Кабель точной настройки	1
73	Волнистая шайба d20*Ф26*0.3	2
74L/R	Кронштейн	2
75	Шестигранная гайка M10*1.0	1
76	Кольцо d25	2
77	Подшипник 6205	2
78	Шестигранный болт M6*16	4
79	Шкив	1
80	Вал	1
81	Шестигранная гайка M6	4
82	Ремень	1
83	Винт M5*65	
84	Шайба d5	1
85	Основная рама	1
86	Волнистая шайба d8*Ф20*1.5*R25	4
94	Ось колеса	2
95	Холостой ролик	2
96	Нейлоновая гайка M10	2
97	Шайба d10*Ф20*2	2
98	Шестигранная гайка M10*55	2
99	Держатель для бутылки	1

Технические характеристики

Тип пластика	ABC пластик
Система нагружения	магнитная
Количество уровней нагрузки	8
Инерционный вес маховика, кг	24, BioFusion™
Тип педального узла	трехкомпонентный шатун
Расстояние между педалями, мм	80
Длина шага, мм	430
Рукоятки	двухпозиционные нескользящие с сенсорными датчиками пульса
Измерение пульса	есть
Тип консоли	LCD дисплей
Показания консоли	время, скорость, дистанция, калории, пульс, общее кол-во шагов
Спецификация программ	быстрый старт, ручной режим
Язык интерфейса	русский, английский
Подставка под планшет/смартфон	да
Транспортировочные ролики	да
Компенсаторы неровностей пола	да
Дополнительные особенности тренажера	подставка для бутылки
Максимальный вес пользователя, кг	130
Подключение к сети	не требует подключения
Длина в рабочем состоянии, см	160
Ширина в рабочем состоянии, см	64
Высота в рабочем состоянии, см	173
Тип рамы	высокопрочная с антикоррозийной обработкой, однослойная покраска
Педали	антискользящие, увеличенного размера
Регулировка нагрузки	механическая
Подставка для бутылки	да
Страна происхождения	КНР
Гарантийный срок	12 мес.
Привод	передний
Производитель	Fitathlon Group (подразделение в Швеции)

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

Импортер в РФ ООО «ФИТАТЛОН» (ИНН: 7724494692), адрес: 115230, г. Москва, Каширское шоссе, д.13Б, эт. 5, пом. 1, ком. 31

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте продавца оборудования ООО «Фитплейс»: **www.fitness-place.ru**

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте продавца ООО «Фитплейс»: **www.fitness-place.ru**

Внимание

Тренажер предназначен для домашнего использования.